

平成29年(2017年)

4月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	すこやかマッサージ 【申込受付期間】4/5(水)～4/12(水) (旧「リンバマッサージ」)の 来館または電話で申込み 申込方法が変わります 【抽 選 日】4/13(木) 10時センターロビーにて					1 卓 球	2 休館日
午後	4/19 当選者及びキャンセル待ちの一覧表を窓口に貼りいたします。 (水) 当選された方は確認したことを必ず事務所までご連絡ください。開催日 開催日 前日までにご連絡のない方はキャンセルとなります。ご注意ください。					謡 曲 ☺	休館日
午前	3 百歳体操 大☺	4 太極拳 ☺	5 民 謡 大☺	6 整体体操 ☺	7 百歳体操 大☺	8 健康体操 ☺	9 休館日
午後	カラオケA ☺	詩 吟 はがき絵 大☺	民 踊 元気はつらっ! 俳 句	ヨ ガ 手 芸	サークル世話役会 俳 画 ☺	書 道 実用習字 ラージ卓球	休館日
午前	10 百歳体操 卓 球	11 大☺	12 フラダンス ☺	13 ストレッチ ☺	14 百歳体操 大☺	15 卓 球	16 休館日
午後	カラオケB ☺	詩 吟 実用習字(通信) 大☺	民 踊 ☺	スポーツ吹き矢 折り紙 川 柳 ☺	大☺	謡 曲 おもちゃ病院	休館日
午前	17 百歳体操 わくわく体操	18 太極拳 ☺	19 すこやか マッサージ 民 謡	20 整体体操 ☺	21 百歳体操 大☺	22 健康体操 ☺	23 休館日
午後	カラオケA ☺	詩 吟 大☺	民 踊 ☺	ヨ ガ 手 芸	美ゆるり体操 俳 画 ☺	書 道 実用習字 ラージ卓球	休館日
午前	24 百歳体操 卓 球	25 野菜たっぷり 減塩生活 ☺	26 フラダンス ☺	27 ストレッチ ☺	28 百歳体操 バザー & カフェなにわ	29 休館日 (昭和の日)	30 休館日
午後	カラオケB ☺	詩 吟 大☺	民 踊 ☺	うたごえ倶楽部 大☺	☺	休館日	休館日

☺ マークは…会議室、大☺マークは大広間でどなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です！

