

平成29年(2017年)

# 5月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 百歳体操 わくわく体操	2 詩吟 はがき絵 大	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 卓球 謡曲	7 休館日
午後	カラオケA 😊	😊				😊	
午前	8 百歳体操 卓球	9 整体体操 😊	10 フラダンス 民謡	11 ストレッチ 😊	12 百歳体操 大😊	13 健康体操 😊	14 休館日
午後	カラオケB 😊	詩吟 実用習字(通信) 大😊	民踊 俳句 😊	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳😊	台湾講座 元気はつらつ!	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	15 百歳体操 わくわく体操	16 太極拳 😊	17 すこやか マッサージ 民謡	18 整体体操 😊	19 百歳体操 大😊	20 卓球	21 休館日
午後	カラオケA 😊	詩吟 大😊	民踊 老人クラブ会長会	ヨガ 手芸	美ゆるり体操 俳画 😊	謡曲 おもちゃ病院	
午前	22 百歳体操 卓球	23 健康フラメンコ 😊	24 フラダンス 😊	25 ストレッチ 😊	26 百歳体操 大😊	27 健康体操 😊	28 休館日
午後	カラオケB 😊	詩吟 大😊	交通安全教室 誕生会 歌の会 民踊	うたごえ倶楽部 大😊	大😊	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	29 百歳体操	30 太極拳 ロコモ予防 😊	31 😊	<b>看護学校の学生が実習にきます!</b>  <p>5月29・30日 6月1・2日の4日間、行岡医学技術専門学校の看護学科3年生の学生8人が実習のためセンターにやってきます。期間中は百歳体操や各サークルの見学、体験を通じて皆さま方と交流を図っていただきたいと思いますのでご協力をよろしくお願いいたします。</p>			
午後	落語会 😊	😊	😊				

😊マークは…会議室、大😊マークは大広間でどなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です!



