

# 大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより5月号

2017年(平成29年)5月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター  
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕  
発行：平成29年5月15日  
(毎月15日発行予定)  
大阪市浪速区下寺2-2-12  
電話：06-6643-0792  
Fax：06-6644-6934



\*\*\*\*\*

生きがいと健康づくり推進事業

## だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 5月9日(火)・18日(木)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター  
中村大輔先生
- ◆定員 各20名
- ◆参加費 無料
- ◆申込 4月25日(火)～

## スポーツ吹矢

- ◆日時 5月11日(木)  
午後2時～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員  
和田津五務先生
- ◆定員 6名
- ◆参加費 300円(約代)
- ◆申込 4月27日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

## すこやかマッサージ

- ◆日時 5月17日(水)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生  
FUN-BEAT DANCE SCHOOL 代表
- ◆定員 40名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 5月1日(月)～10日(水)
- ◆抽選日 5月11日(木)

生きがいと健康づくり推進事業

## 4・5月「誕生会」 生まれの方の誕生会

- ◆日時 5月24日(水)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間

## 第2部 歌う健康法～歌の会～

- ◆講師 山田富美子 先生
- ◆定員 40名 ◆参加費 無料
- ◆申込 5月10日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

## 落語会

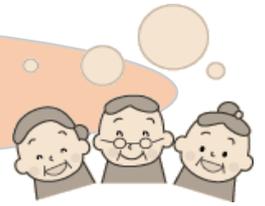
- ◆日時 5月29日(月)  
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆出演者 落語研究会(アマチュア)  
上方落語笑店の皆さん
- ◆定員 40名 ◆参加費 無料
- ◆申込 5月15日(月)～

## 食べて動いて口の予防！！

- ◆日時 5月30日(火)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 (株)明治 管理栄養士
- ◆定員 30名 ◆参加費 無料
- ◆申込 5月16日(火)～



# サークルのご案内



※定員に満たないサークルは随時受付しています。事務所までお問合せください。

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	午後1時30分～4時	募集中
カラオケA	第1・3 月	午後1時30分～3時30分	
カラオケB	第2・4 月	午後1時30分～3時30分	
民謡	第1・3 水	午前10時30分～正午	募集中
謡曲	第1・3 土	午後1時～4時	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	午後1時30分～2時30分	募集中
園芸	第2・4 火	午後1時30分～3時30分	
手芸	第1・3 木	午後1時30分～3時30分	募集中
実用習字(通信)	第2 火	午後1時30分～3時30分	
実用習字	第2・4 土	午後3時30分～4時30分	募集中
書道	第2・4 土	午後1時30分～3時30分	募集中
川柳	第2 木	午後1時30分～3時30分	募集中
俳画	第1・3 金	午後1時30分～3時30分	募集中
俳句	第1 水	午後1時30分～3時30分	募集中
はがき絵	第1 火	午後1時30分～3時	募集中
折り紙	第2 木	午後2時40分～4時	募集中
健康体操	第2・4 土	午前10時30分～11時30分	募集中
美ゆるり体操	第3 金	午後1時30分～3時	募集中
ストレッチ	第2・4 木	午前10時～10時50分	
太極拳	第1・3 火	午前10時～正午	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	午前10時～11時40分 午前10時～11時40分	
ラージボール卓球	第2・4 土	午後1時30分～3時30分	
フラダンス	第2・4 水	午前10時15分～11時45分	募集中
民踊(すみれ会)	第1・2・3・4 水	午後1時30分～3時30分	募集中
ヨガ	第1・3 木	午後1時30分～2時30分	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	午後1時30分～4時(受付は3時まで)	

※サークルの開催日は祝日やセンター事業等により変更となる場合があります。  
また、センターだより発行後にサークルの都合により変更となる場合もあります。

# 浪速区老人クラブ連合会



## ☆わくわく体操☆

5月1日(月)・15日(月)  
午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長まで  
ご相談下さい。



## ☆老人クラブ会長会☆

5月17日(水)午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

今月の川柳講師 片岡湖風先生 課題「島」  
瀬戸内の島を巡りて母恩ぶ  
竹生島唄におくられ湖めぐり  
島民の願い無視してオスプレイ  
自転車と船で通学する子供

今月の俳句講師 久保青浪先生

白魚の黒目ばかりが目立ちをり

仏の座小さき祈り寄り添いて

曇天の八坂参りや花菜漬

(当季雑詠)

義子

美恵子

恵美

正次

舟渡 玉翠

田中 裕子

松井 青祥

# 台湾の文化を ちょっと学ぶ講座

◆日時 5月12日(金)  
午後1時30分～3時

◆場所 浪速区老人福祉センター大広間

◆内容 台湾の文化や言葉の紹介  
二胡の演奏・踊りなど

◆講師 大阪台湾同郷会のメンバー

◆参加費 無料

◆定員 40名

◆申込 4月28日(金)～

# やさしい健康フレンチ

◆日時 5月23日(火)  
午前10時30分～11時30分

◆場所 浪速区老人福祉センター大広間

◆講師 フランシスコ ザビエル ギジエン氏

◆参加費 無料 ◆定員 30名

◆申込 5月9日(火)～

# 大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料（講習・行事によって実費を徴収することもあります。）

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）

