

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより7月号

2017年(平成29年)7月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行：平成29年6月15日
(毎月15日発行予定)

大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



夏まつり

<7月27日(木)> 熱中症対策と運動

- ◆時間 午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆参加費 無料 ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆講師 浪速区保健福祉センター保健師
- ◆申込 7月13日(木)～

フルーツのささやき

- ◆時間 午後1時～2時
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆演奏者 アマチュアフルーティスト団体
「ナラノフエ」
- ◆内容 フルーツ鑑賞とアクリルフルーツの
演奏体験(体験のみ20名先着順)
- ◆参加費 無料 ◆定員 40名(申込先着順)
- ◆申込 7月13日(木)～

一緒につくろう！ マイうちわ

- ◆時間 ①午前10時～
②午前11時～
③午後2時～ 各回6名
- ◆場所 浪速区老人福祉センター ロビー
- ◆参加費 150円
- ◆申込 7月6日(木)～22日(土)
切り絵を貼ってうちわを作ろう！



<7月28日(金)> リラックス気功

- ◆時間 午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆内容 リラックスした呼吸法と気功の基礎を学ぶ
- ◆講師 医療気功インストラクター
清原 治里(キヨハラ チサト)先生
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月14日(金)～

盆踊り



- ◆時間 午後1時～3時 **申込み不要**
- 講師による指導があります。
- みなさんふるってご参加ください

お楽しみ抽選会

- ◆時間 午後3時30分～
- ※抽選会に参加される方は、事前に
抽選券付き喫茶券(前売のみ)をお求め
ください。

◆◆両日開催◆◆

「ゲームコーナー」 **申込み不要!**
輪投げ 他 参加費 無料

「カフェなにわ」

6月15日～7月26日まで抽選券付き
前売り券を販売します。1枚100円。
※当日券もあります。
(抽選券はついていません)

※各講座の申込みはそれぞれの申込日の
午前10時より受付します。参加費無料の
講座に関しては電話申込可。
(ただし、申込みは本人に限ります。)