

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより 9月号

2017年(平成29年)9月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行：平成29年8月15日
(毎月15日発行予定)
大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 9月7日(木)・21日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 8月24日(木)～

結核のお話と検診

- ◆日時 9月12日(火)
午後1時～2時 講話・問診
午後2時～3時 結核健康診断
検診車にて胸部エックス線撮影
※脱ぎ着しやすい服装でお越してください
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市保健所 保健師
- ◆定員 20名(申込先着順) ◆参加費 無料
- ◆申込 8月29日(火)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ

- ◆日時 9月20日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～12時
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月6日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

8・9月 生まれの方の「誕生会」

- ◆日時 9月27日(水)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 山田富美子先生
- ◆定員 40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月13日(水)～

第2部 歌う健康法～歌の会

- ◆講師 山田富美子先生
- ◆定員 40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月13日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

6館合同ボウリング大会

- ◆日時 9月28日(木)
午前10時～12時
- ◆場所 道頓堀ドラゴンボウル
- ◆対象 市内在住60歳以上の方
- ◆定員 15名(申込先着順)
- ◆参加費 830円(ゲーム代・保険代)
※貸靴(300円)は自己負担
- ◆申込 8月28日(月)～

健康づくり料理講習

- ◆日時 9月29日(金)
午前10時～午後2時30分
- ◆会場 大阪ガスハグミュージアム
- ◆参加費 530円(参加費・保険代)
- ◆定員 老人クラブ会員 11名
センター利用者 11名
- ◆申込 8月29日(火)～9月15日(金)

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付します。
参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会



☆わくわく体操☆

9月4日(月)

午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長まで
ご相談下さい。

☆老人クラブ会長会☆

9月13日(水)午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

【講座】生き方・コミュニケーション

「心のコリをほぐし楽しい毎日を！」

◆日時 9月22日(金)

午後1時30分～3時

◆場所 浪速区老人福祉センター大広間

◆対象者 老人クラブ会員以外の方も申し込みます

◆参加費 無料

◆申込 8月21日(月)～

今月の川柳講師 片岡湖風先生 課題「土産」
 土産はご当地野菜道の駅
 いっぱいのみやげ抱えて故郷へ
 好きな人呉れた土産はみな旨い
 子の寝顔のぞいて土産枕元
 今月の俳句 講師 久保青浪先生
 萱草に海風強し佐渡ヶ島
 梧桐の街路樹となりて幾歳か
 唐揚げを食べつつ祭りの渦に入る

美恵子 義子 正次 惠美
 (当季雑詠)
 松井 青祥
 田中 裕子
 中村 文

スポーツ吹矢

◆日時 9月14日(木)

午後2時～2時30分

◆場所 浪速区老人福祉センター大広間

◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生

◆定員 6名(申込先着順)

◆参加費 300円(的代)

◆申込 8月31日(木)～

大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料(講習・行事によって実費を徴収することもあります。)

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)





サークルのご案内



サークル紹介

※センター日より発行後、都合により活動日が変更することがあります。

民謡サークル

古来から伝わっている民謡をひとつずつ三味線の伴奏でお稽古をして楽しんでいます。

故郷の民謡を学びませんか？
初心者の方もお気軽にご見学ください。



俳句サークル

俳句の基本から練習しているので初めての方でも安心して参加できます。俳句は決して難しくはありません。まずはご見学ください。

大歓迎です！



民踊サークル

夏まつりの盆踊りにはたくさんの方に
ご参加いただき、ありがとうございました。
民踊にご興味のある方は、
どうぞサークルにも
お気軽にお越しください。



楽しかったね。
夏まつり…♪



サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	13:30~16:00	募集中
カラオケ A	第1・3 月	13:30~15:30	
カラオケ B	第2・4 月	13:30~15:30	
民謡	第1・3 水	10:30~12:00	募集中
謡曲	第1・3 土	13:00~16:00	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	13:30~14:30	募集中
園芸	第2・4 火	13:30~15:30	
手芸	第1・3 木	13:30~15:30	募集中
ヨガ	第1・3 木	13:30~14:30	募集中
実用習字 (通信)	第2 火	13:30~15:30	
実用習字	第2・4 土	15:30~16:30	募集中
書道	第2・4 土	13:30~15:30	募集中
川柳	第2 木	13:30~15:30	募集中
俳画	第1・3 金	13:30~15:30	募集中
俳句	第1 水	13:30~15:30	募集中
はがき絵	第1 火	13:30~15:00	募集中
折り紙	第2 木	14:40~16:00	募集中
健康体操	第2・4 土	10:30~11:30	募集中
美ゆり体操	第3 金	13:30~15:00	募集中
ストレッチ	第2・4 木	10:00~11:00	
太極拳	第1・3 火	10:00~12:00	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	10:00~11:40	
ラージボール卓球	第2・4 土	13:30~15:30	
フラダンス	第2・4 水	10:15~11:45	募集中
民踊 (すみれ会)	第1・2・3・4 水	13:30~15:30	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	13:30~16:00 (受付は15時まで)	