

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより 10月号

2017年(平成29年)10月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行：平成29年9月15日
(毎月15日発行予定)
大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 10月5日(木) 19日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月21日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

輪なげ大会

- ◆日時 10月24日(火)
午前10時30分～12時
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆内容 5人一組×5チームによるリーグ戦
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 10月10日(火)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ

- ◆日時 10月18日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～12時
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生
FUN-BEAT DANCE SCHOOL 代表
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 10月4日(水)～

スポーツ吹矢

- ◆日時 10月12日(木)
午後2時～午後2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 300円(的代)
- ◆申込 9月28日(木)～

ひとしごと会員による包丁研ぎです！

軒先包丁研ぎ

- ◆日時 10月23日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 8名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 10月10日(火)～

※各講座の申し込みはそれぞれの申込日の
午前10時より受付します。参加費無料の
講座に関しては電話申込可。
(ただし、申込みは本人に限ります。)



センター文化祭



10月25日(水)

口コモ予防で骨太生活

- ◆時 間 午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター 大広間
- ◆講 師 保健福祉センター 管理栄養士
- ◆定 員 30名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 10月11日(水)～

楽しいクイズとタオル体操

- ◆時 間 午後1時30分～3時
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター 大広間
- ◆講 師 大阪市生涯学習インストラクター 丸岡節子先生
- ◆定 員 30名(申込先着順) ◆参加費 無料
- ◆持ち物 フェイスタオル持参
- ◆申 込 10月11日(水)～

10月26日(木)

やさしい健康フレンチ

- ◆時 間 午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター 大広間
- ◆講 師 フランススコ・ザビエル・ギジエン先生
- ◆定 員 30名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 10月12日(木)～

落語会

- ◆時 間 午後1時30分～2時30分
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター 大広間
- ◆出演者 落語研究会(アマチュア) 上方落語笑店の皆さん
- ◆定 員 40名(申込先着順) ◆参加費 無料
- ◆申 込 10月12日(木)～

10月27日(金)

サークル発表会

- ◆時 間 午前10時30分～午後2時 (昼休憩あり)
- ◆出 演 各サークル会員

お楽しみ抽選会

- ◆時 間 午後2時15分～2時45分
- ※参加希望の方は「抽選券付き前売り券」を事前にご購入下さい。

全日開催 ※作品展は3日間開催します

「カフェなにわ」

- ◆時 間 午前10時～午後3時30分 (最終日は3時終了)

抽選券付き前売り券を9月15日から販売します。

※当日券もあります。(抽選券はついていません!)

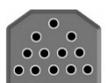
「ゲームコーナー」

- ◆時間 午前10時～午後3時30分 (最終日は3時終了)



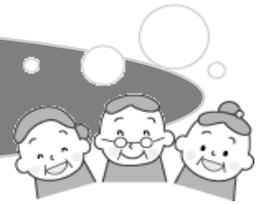
輪投げ、スカットボール

※申込み不要!





サークルのご案内



※定員に満たないサークルは随時受付しています。事務所までお問合せください。

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	午後1時30分～4時	募集中
カラオケA	第1・3 月	午後1時30分～3時30分	
カラオケB	第2・4 月	午後1時30分～3時30分	
民謡	第1・3 水	午前10時30分～正午	募集中
謡曲	第1・3 土	午後1時～4時	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	午後1時30分～2時30分	募集中
園芸	第2・4 火	午後1時30分～3時30分	
手芸	第1・3 木	午後1時30分～3時30分	募集中
実用習字(通信)	第2 火	午後1時30分～3時30分	
実用習字	第2・4 土	午後3時30分～4時30分	募集中
書道	第2・4 土	午後1時30分～3時30分	募集中
川柳	第2 木	午後1時30分～3時30分	募集中
俳画	第1・3 金	午後1時30分～3時30分	募集中
俳句	第1 水	午後1時30分～3時30分	募集中
はがき絵	第1 火	午後1時30分～3時	募集中
折り紙	第2 木	午後2時40分～4時	募集中
健康体操	第2・4 土	午前10時30分～11時30分	募集中
美ゆるり体操	第3 金	午後1時30分～3時	募集中
ストレッチA	第2・4 木	午前10時～10時50分	募集中
ストレッチB	第2・4 木	午前11時～11時50分	募集中
太極拳	第1・3 火	午前10時～正午	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	午前10時～11時40分 午前10時～11時40分	
ラージボール卓球	第2・4 土	午後1時30分～3時30分	募集中
フラダンス	第2・4 水	午前10時15分～11時45分	募集中
民謡(すみれ会)	第1・2・3・4 水	午後1時30分～3時30分	募集中
ヨガA	第1・3 木	午後1時30分～2時30分	募集中
ヨガB	第1・3 木	午後2時40分～3時40分	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	午後1時30分～4時(受付は3時まで)	

※サークルの開催日は祝日やセンター事業等により変更となる場合があります。
また、センター日より発行後にサークルの都合により変更となる場合もあります。

浪速区老人クラブ連合会



☆わくわく体操☆

10月2日(月)・10月16日(月)
午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間
※参加を希望される方は老人クラブ
女性部長までご相談下さい。

☆老人クラブ会長会☆

10月11日(水)午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

今月の川柳講師 片岡湖風先生 課題「公園」
公園は火蟻が怖い蚊もこわい
夏休み子供が主役せみしぐれ
ブランコに座り昔を懐かしむ
公園で汗を流して盆踊り
今月の俳句 講師 久保青浪先生
（当季雑詠）
大小の茶碗ならべて帰省まつ
玉子焼仕上げふつくら秋めきぬ
田舎より暑中見舞を出しにけり
美恵子
義子
惠美
正次
中村 文
水谷チカ
松井青祥

カラオケサークル発表会

- ◆日時 10月31日(火)
午前10時30分～午後3時(12時～13時は休憩)
- ◆出演 カラオケサークル会員

「カフェなにわ」も開催します
※お菓子付き飲み物(コーヒー・紅茶)
当日券のみ100円で販売します!

ちよこっと手作りしましょ♪

- ◆日時 10月25日(水)26(木)
午前11時30分・午後2時・3時
- ◆内容 折り紙で封筒折り、たとう折り
ポチ袋折り、クローバー折り
を作ります。
- ◆参加費 無料 ◆事前申込不要



大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

- ★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m
- ★利用時間：午前10時～午後5時
- ★利用料：無料(講習・行事によって実費を徴収することもあります。)
- ★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

