

平成29年(2017年)

11月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 女性部長会 民謡 大☺	2 百歳体操 整体体操	3 休館日 (文化の日)	4 卓球	5 休館日
午後			民踊 元気はっりっ! 俳句	手芸 ヨカ		謡曲 ☺	
午前	6 百歳体操 わくわく体操	7 ウォーキング 慶沢園 太極拳 ☺	8 フラダンス ☺	9 ☺	10 百歳体操 大☺	11 健康体操 ☺	12 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 はがき絵 わくわく体操	民踊 ☺	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 ☺	大☺	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	13 百歳体操 卓球	14	15 すこやか マッサージ 民謡	16 整体体操 ☺	17 百歳体操 大☺	18 卓球	19 休館日
午後	カラオケB ☺	フロア カーリング大会 詩吟 大☺ 実用習字(通信)	民踊 会長会	手芸 ヨカ	美ゆり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院	
午前	20 百歳体操 わくわく体操	21	22 フラダンス ☺	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 百歳体操 大☺	25 健康体操 ☺	26 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 大☺	誕生会 歌の会 民踊		大☺	書道 実用習字 ラージ卓球 大☺	
午前	27 百歳体操 卓球	28 太極拳 ☺	29 グラウンドゴルフ 体験バスツアー ☺	30 大☺	☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。 事業によって使えなくなる場合があります。 予めお電話等でご確認ください。		
午後	軒先包丁研ぎ カラオケB ☺	詩吟 大☺	民踊 ☺	うたごえ倶楽部 大☺			

