

平成29年(2017年)

12月行事予定表

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|-----------|
| 午前 | 「年末大掃除」ご協力をお願い 12月26日(火)午後1時30分～ ご協力いただける方は、汚れてもいい服装でお集まりください。 皆様のご協力をよろしくお願いいたします。 | | | | 1 百歳体操 大☺ | 2 卓球 謡曲(会議室) | 3 休館日 |
| 午後 | | | | | 俳画 大☺ | 謡曲(大広間) ☺ | |
| 午前 | 4 百歳体操 わくわく体操 | 5 太極拳 ☺ | 6 すこやか マッサージ 民謡 | 7 整体体操 ☺ | 8 百歳体操 大☺ | 9 健康体操 ☺ | 10 休館日 |
| 午後 | カラオケA ☺ | 詩吟 はがき絵 大☺ | 民踊 俳句 元気はっぴ! | 手芸 ヨカ | らくらく スマートフォン ☺ | 書道 実用習字 ラージ卓球 | |
| 午前 | 11 百歳体操 卓球 | 12 エルちゃんの見守り講座 ☺ | 13 フラダンス ☺ | 14 ☺ ☺ | 15 百歳体操 | 16 卓球 | 17 休館日 |
| 午後 | カラオケB ☺ | 詩吟 大☺ | 民踊 | スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 ☺ | 寄せ植え講習会 美ゆるり体操 俳画 | 謡曲 おもちゃ病院 | |
| 午前 | 18 百歳体操 わくわく体操 | 19 太極拳 ☺ | 20 キッズシアター かみふうせん 民謡 大☺ | 21 整体体操 ☺ | 22 百歳体操 大☺ | 23 休館日 (天皇誕生日) | 24 休館日 |
| 午後 | 軒先包丁研ぎ カラオケA ☺ | ☺ | 民踊 ☺ | 手芸 ヨカ | ラージ卓球 | | |
| 午前 | 25 百歳体操 卓球 | 26 ☺ | 27 フラダンス ☺ | 28 百歳体操 大☺ | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 |
| 午後 | カラオケB ☺ | 大掃除 | 民踊 ☺ | うたごえ倶楽部 大☺ | | | |

☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。

