

平成30年(2018年)

3月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	センター外壁工事のため、 自転車置き場が狭くなっております。 また騒音等でご迷惑をおかけしますが よろしくお願いいたします。 工事は3月末完了予定です			1 6館合同 歩こう会 整体体操☺	2 百歳体操	3 卓球	4 休館日
午後				手芸 ヨカ	俳画 大☺	謡曲 ☺	
午前	5 百歳体操 わくわく体操	6 太極拳 ☺	7 すこやか マッサージ 民謡	8 ☺	9 百歳体操 大☺	10 健康体操 ☺	11 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 はがき絵 大☺	民踊 俳句 元気はっつ!	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳☺	民踊 ☺	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	12 百歳体操 卓球	13 太極拳 ☺	14 フラダンス 民謡	15 整体体操 ☺	16 百歳体操 大☺	17 卓球	18 休館日
午後	カラオケB ☺	詩吟 大☺	民踊 会長会	キッチンたわし 大☺	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院	
午前	19 百歳体操 わくわく体操	20 ボウリング大会 ☺	21 休館日 (春分の日)	22 大☺	23 百歳体操	24 健康体操 ☺	25 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 大☺		うたごえ倶楽部 大☺	大☺	大☺	
午前	26 百歳体操 卓球	27 太極拳 ☺	28 フラダンス ☺	29 ☺	30 百歳体操	31 健康体操 ☺	
午後	軒先包丁研ぎ ハンドマッサージ カラオケB	詩吟 大☺	誕生会 歌の会 民踊	ヨカ ☺	大☺	☺	

☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンヤデー」の日です。
事業によって使えなくなる場合もあります。予めお電話等でご確認ください。

