大阪市立浪速区老人福祉センター
センターだより５月号

2018年（平成30年）５月号
発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人　大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行日：平成 30 年４月 16 日
（毎月 15 日発行予定）
大阪市浪速区下寺２−２−12
電話：06−6643−0792
Fax　：06−6644−6934

****

生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

◆日　時　５月８日(火)・１７日(木)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター大広間
◆講　師　大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
◆定　員　各 20 名（申込先着順）
◆参加費　無料
◆申　込　４月２４日（火）～

生きがいと健康づくり推進事業

４．５月生まれの方の 誕生会

◆日　時　５月２３日（水）
午後１時 30 分～3 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター大広間

第２部歌の健康法～歌の会

◆講　師　山田富美子 先生
◆定　員　40 名（申込先着順）
◆参加費　無料
◆申　込　５月９日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ&ダンス♪

◆日　時　５月１６日(水)
(A)午前 10 時 15 分～11 時
(B)午前 11 時 15 分～12 時
◆場　所　浪速区老人福祉センター大広間
◆講　師　藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
◆定　員　各 40 名（申込先着順）
◆参加費　無料
◆申　込　４月１８日（水）～

生きがいと健康づくり推進事業

施設見学 造幣局

◆日　時　５月３０日（水）
◆集　合　午前９時 45 分
地下鉄谷町線
四天王寺前夕陽ケ丘駅
◆解　散　午後 12 時頃　現地解散
◆場　所　造幣局（天満橋駅）
◆参加費　30 円（保険代）
◆定　員　30 名（申込先着順）
◆申　込　５月１６日（水）～

利用証更新と提示のお願い

４月より利用証の更新とご提示をお願いしております。
ご協力よろしくお願いします。

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前 10 時より受付します。参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会

☆わくわく体操☆

５月７日(月)・２１日（月）

午前１０時３０分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長までご相談下さい。

☆老人クラブ会長・女性部長会☆

５月９日（水）

午後１４時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

今月の俳句　講師　久保青浪先生（当季雑詠）

曹蒲風呂亡き母しのぶ路地あかり　真鍋雅風

魚島や鞆の浦にも大漁旅　松井青祥

きぬかけの道に佇む花の冷　久保青浪

みんなの川柳　課題「呼ぶ」「本箱」

まちがえた！息子に犬の名前呼び（ちーちゃん）

集まれば　呼ぶ呼ばないの　好き嫌い（のん）

呼びすてや　貴女と私　そんな仲（マーくん）

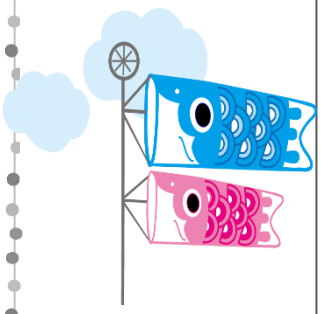
パン焦げて　起きておいでと　言ふ合図（よっちゃん）

日焼けした　本のにおいが　懐かしい（あゆみ）

たてまえは　本箱なのに　ずぼら棚（のん）

本箱は　家族の秘密　色々と（のん）

本箱に　隠しヘソクリ　探すはめ（のん）



健康づくり料理講習会

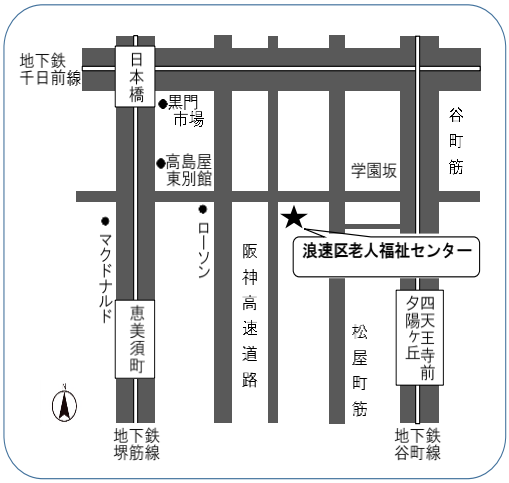
◆日　　時　５月１５日（火）
　　午前 10 時～午後 2 時 30 分
◆集　　合　午前 9 時 50 分に 1 階受付前
◆会　　場　大阪ガスハグミュージアム
◆参 加 費　５３０円（参加費・保険代）
◆定　　員　老人クラブ会員　１２名
　　センター利用者　１０名
◆申　　込　５月１日（火）～

****

大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの 60 歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。
他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ 500 ㍍
★利用時間：午前 10 時～午後 5 時
★利 用 料：無料（講習・行事によって実費を徴収することもあります。）
★休 館 日：日曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）



サークルのご案内

※センターだより発行後、都合により活動日が変更することがあります。

ひとしごと館

軒先包丁研ぎ

◆日 時　５月２８日（月）
午後１時 30 分～3 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター
◆定　員　８名（申込先着順）
◆料　金　１本５００円
※当日お支払ください

アロマハンドケア

◆日 時　５月２８日（月）
午後１時 30 分～3 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター
◆定　員　１６名（申込先着順）
◆料　金　１回５００円
※当日お支払ください

◆申 込　５月１４日(月)～

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第１･２･３･４　火	１３：３０～１６：００	募集中
カラオケ A	第１・３　月	１３：３０～１５：３０	募集中
カラオケ B	第２・４　月	１３：３０～１５：３０	募集中
民謡	第１・３　水	１０：３０～１２：００	募集中
謡曲	第１・３　土	１３：００～１６：００	募集中
うたごえ倶楽部	第４　木	１３：３０～１４：３０	募集中
園芸	第１・３　火	１３：３０～１５：３０	募集中
手芸	第１・３　木	１３：３０～１５：３０	募集中
ヨガ	第１・３　木	１３：３０～１４：３０	募集中
実用習字（通信）	第２　火	１３：３０～１５：３０	
実用習字	第２・４　土	１５：３０～１６：３０	募集中
書道	第２・４　土	１３：３０～１５：３０	募集中
川柳	第２　木	１３：３０～１５：３０	募集中
俳画	第１・３　金	１３：３０～１５：３０	募集中
俳句	第１　水	１３：３０～１５：３０	募集中
はがき絵	第１　火	１３：３０～１５：００	募集中
折り紙	第２　木	１４：４０～１６：００	募集中
健康体操	第２・４　土	１０：３０～１１：３０	募集中
美ゆるり体操	第３　金	１３：３０～１５：００	募集中
ストレッチ	第２・４　木	１０：００～１１：００	休止中
太極拳	第１・３　火	１０：００～１２：００	募集中
卓球	第１・３　土 第２・４　月	１０:００～１１:４０	
ラージボール卓球	第２・４　土	１３：３０～１５：３０	
フラダンス	第２・４　水	１０：１５～１１：４５	募集中
民踊（すみれ会）	第１･２･３･４　水	１３：３０～１５：３０	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第３　土	１３：３０～１６：００ （受付は１５時まで）	

スポーツ吹矢

◆日　時　５月１０日（木）
午後２時～2 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター大広間
◆講　師　日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
◆定　員　6 名（申込先着順）
◆参加費　300 円（的代）
◆申　込　４月２６日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

落語会

◆日　時　５月２２日（火）
午後１時 30 分～2 時 30 分
◆場　所　浪速区老人福祉センター　大広間
◆出演者　落語研究会（アマチュア）
上方落語笑店の皆さん
◆定　員　40 名（申込先着順）◆参加費　無料
◆申　込　５月８日(火)～