

平成30年（2018年）

# 5月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1 百歳体操 大☺ 詩吟 はがき絵 大☺	2 民謡 卓球 民踊 俳句 元気はっぴー！	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日
午前	7 百歳体操 わくわく体操	8 整体体操 ☺	9 フラダンス ☺	10 ☺	11 百歳体操 大☺	12 健康体操 ☺	13 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 大☺	民踊 会長会	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳☺	☺	書道 実用習字 ラージ卓球 謡曲	
午前	14 百歳体操 卓球	15 太極拳 大阪ガス クッキング☺	16 すこやか マツサージ 民謡	17 整体体操 ☺	18 百歳体操 大☺	19 卓球	20 休館日
午後	カラオケB ☺	詩吟 大☺	民踊 ☺	ヨカ 手芸	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院	
午前	21 百歳体操 わくわく体操	22 ☺	23 フラダンス ☺	24 大☺	25 百歳体操 大☺	26 健康体操 ☺	27 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 落語会	民踊 誕生会 歌の会	うたごえ倶楽部 大☺	☺	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	28 百歳体操 卓球	29 太極拳 ☺	30 造幣局 ☺	31 ☺	☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。事業によって使えなくなる場合があります。予めお電話等でご確認ください。		
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア ☺	☺	☺	ヨカ ☺			



5月7・8・10・11日と21・22・24・25日に看護学校の学生が実習にきます！

行岡医学技術専門学校看護学科の学生3人がセンターにやってきます。百歳体操や各サークルの体験を通じて皆さま方と交流を図っていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。