



# なにわ家族介護教室



参加費無料

## ♪ 音楽健康体操 ♪

音楽と体操を通して、

楽しみながら心と体をリフレッシュしましょう!!

☆日時:平成30年7月4日(水) 午後2時～3時半

☆場所:浪速区社会福祉協議会 多目的室  
(浪速スポーツセンター1階)

☆対象:介護をしている方・介護予防に興味のある方

☆講師:小川 愛子氏、山下 美紀氏  
(第一興商 音楽健康指導士)



☆定員:20名(先着順)

☆申込み・問合せ:浪速区地域包括支援センター

☎6636-6029