

平成30年（2018年）

7月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
<p>+ 7月9・10・12・13日に看護学校の学生が実習にきます！</p> <p>行岡医学技術専門学校看護学科の学生3人がセンターにやってきます。百歳体操や各サークルの体験を通じて皆さま方と交流を図っていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。</p>							1	
午前	2 百歳体操 わくわく体操	3 太極拳 ☺	4 民謡 大☺	5 整体体操 ☺	6 百歳体操 大☺	7 卓球	8	
午後	カラオケA ☺	はがき絵 ☺	民踊 俳句 元気はっらっ！	手芸 ヨカ	俳画 大☺	謡曲 ☺	休館日	
午前	9 大人のぬりえ 百歳体操 卓球	10 大人の 本読み講座 ☺	11 フラダンス ☺	12	13 百歳体操	14 健康体操 ☺	15	
午後	カラオケB ☺	詩吟 大☺	民踊 会長会	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳☺	贈与税・相続税 ☺	書道 実用習字 ラージ卓球	休館日	
午前	16 休館日 (海の日)	17 百歳体操 太極拳	18 すこやか マッサージ 民謡	19 整体体操 ☺	20 百歳体操 大☺	21 卓球	22	
午後		詩吟 大☺	民踊 ☺	手芸 ヨカ うたごえ倶楽部	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院	休館日	
午前	23 百歳体操 卓球	24 AED講習会 ☺	25 フラダンス ☺	26 健康の秘訣	27 のこぎり コンサート	28 健康体操 ☺	29	
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア	詩吟 カラオケA	民踊 誕生会 歌の会	フルーツ コンサート	盆踊り 抽選会	書道 実用習字 ラージ卓球	休館日	
	30 百歳体操 大☺	31 カラオケサークル 発表会 詩吟 午前中 OK!☺	<p>☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。</p> <p>事業によって使えなくなる場合もあります。予めお電話等でご確認ください。</p>					