

生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 7月5日(木)・19日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名 (申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月21日(木)～

スポーツ吹矢

- ◆日時 7月12日(木)
午後2時～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 300円(的代)
- ◆申込 6月28日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

むこやかマッサージ

- ◆日時 7月18日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生
FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月20日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

6・7月 「誕生会」 生まれの方の

- ◆日時 7月25日(水)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 山田富美子先生
- ◆定員 40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月11日(水)～

第2部 歌う健康法～歌の会～

大人の本読み講座

- ◆日時 7月10日(火)
午前10時30分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 筒井幹夫先生
- ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月15日(金)～

絵本展

- ◆10日(火)～11日(水)に絵本展を開催します。
どなたでもどうぞ。

生きがいと健康づくり推進事業

大人のぬり絵

- ◆日時 7月9日(月)
午前10時～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター 小会議室
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
井上美紀先生
- ◆定員 15名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月25日(月)～

軒先包丁研ぎ アロマハンドケア

- ◆日時 7月23日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆料金 各500円 ◆申込 7月9日(月)～

ひとしごと会員が
実施します。

浪速区老人クラブ連合会

☆わくわく体操☆

7月2日(月)

午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長までご相談ください。

☆老人クラブ会長会☆

7月11日(水)午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

相続税 贈与税 ってなあに??

- ◆日時 7月13日(金)
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 損保ジャパン日本興亜
ひまわり生命保険(株)
鈴木恒成氏
- ◆参加費 無料 ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆申込 6月26日(火)～

世代間交流事業

AED講習会

- ◆日時 7月24日(火)
午前10時～12時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆内容 心肺蘇生法や応急手当
- ◆参加費 無料 ◆定員 10名(申込先着順)
- ◆申込 7月10日(火)～

大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。

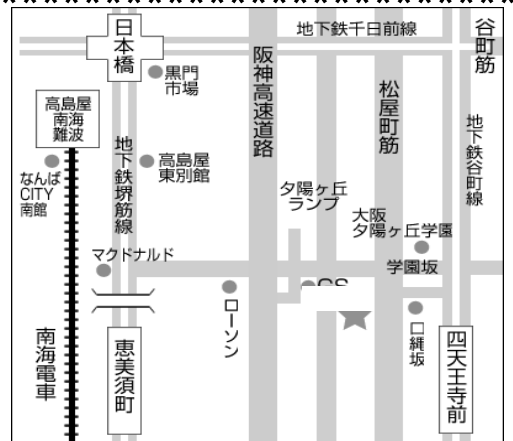
他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料(講習・行事によって実費を徴収することもあります)

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)



今月の俳句 講師 久保青浪先生

三千院苔もうねるや走り梅雨

過疎の村小鴨泳ぎし棚田かな

日帰りもかなふ京都の初夏の風

(当季雑詠)

松井青祥

和泉如水

久保青浪

みんなの川柳課題「靴」「絵画」

よろけてる座つて靴履く老いの坂

格好良く決めたい足が Eよつ (まあーくん)

体重に悲鳴をあげるピンヒール (義子)

(ミーちゃん)

遠い街 歩いてみたら 絵画の中に (なおみちゃん)

新緑が 水面に写り 絵画のよう (みゆ)

個性ある 園児の楽しい 絵画展 (三四五)

