

平成30年（2018年）

8月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
＊事務所受付横にご意見箱を設置しました。 皆様が日頃感じていることや お気づきの点など 気軽にご意見をお寄せください。 ＊ ＊ ＊			1 すこやか マッサージ 民謡	2 整体体操 ☺	3 百歳体操 大☺	4 卓球	5 休館日
			民踊 元気はっらっ！	ヨガ ☺	俳画 血管年齢	謡曲 ラージ卓球	
午前	6 百歳体操 わくわく体操	7 太極拳 ☺	8 フラダンス ☺	9 ☺	10 百歳体操 大☺	11 休館日 (山の日)	12 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 はがき絵	民踊 ☺	吹き矢 折り紙 川柳 ☺	会長会		
午前	13 百歳体操 卓球	14 大☺	15 民謡 大☺	16 大☺	17 百歳体操 大☺	18 卓球	19 休館日
午後	カラオケB ☺		民踊 ☺	大☺	美ゆるり体操 俳画	謡曲 おもちゃ病院	
午前	20 百歳体操 わくわく体操	21 アサヒビール 太極拳 ☺	22 フラダンス ☺	23 介護保障 先進医療 ☺	24 百歳体操	25 健康体操 ☺	26 休館日
午後	カラオケA ☺	大☺	民踊 ☺	うたごえ倶楽部	サークル 世話役会 ☺	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	27 百歳体操 卓球	28 整体体操 ☺	29 ☺	30 ☺	31 百歳体操 大☺		
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア		らくらく ｽｰﾌﾟｼｰﾄﾞ ☺	ヨガ ☺	☺		

☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。事業によって使えなくなる場合もあります。予めお電話等でご確認ください。

娯楽室の空調に不備が発生しましたので、囲碁・将棋は奥の会議室に移動しました。