

平成30年（2018年）

8月行事予定表

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| <p>* 事務所受付横にご意見箱を設置しました。</p> <p>皆様が日頃感じていることや お気づきの点など 気軽にご意見をお寄せください。 * * *</p> | | | 1 すこやか マッサージ 民謡 | 2 整体体操 😊 | 3 百歳体操 大😊 | 4 卓球 | 5 休館日 |
| | | | 民踊 元気はっらっ! | ヨガ 😊 | 俳画 血管年齢 | 謡曲 ラージ卓球 | |
| 午前 | 6 百歳体操 わくわく体操 | 7 太極拳 😊 | 8 フラダンス 😊 | 9 😊 | 10 百歳体操 大😊 | 11 休館日 (山の日) | 12 休館日 |
| 午後 | カラオケA 😊 | 詩吟 はがき絵 | 民踊 😊 | 吹き矢 折り紙 川柳 😊 | 会長会 | | |
| 午前 | 13 百歳体操 卓球 | 14 大😊 | 15 民謡 大😊 | 16 大😊 | 17 百歳体操 大😊 | 18 卓球 | 19 休館日 |
| 午後 | カラオケB 😊 | | 民踊 😊 | 大😊 | 美ゆるり体操 俳画 | 謡曲 おもちゃ病院 | |
| 午前 | 20 百歳体操 わくわく体操 | 21 アサヒビール 太極拳 😊 | 22 フラダンス 😊 | 23 介護保障 先進医療 😊 | 24 百歳体操 | 25 健康体操 😊 | 26 休館日 |
| 午後 | カラオケA 😊 | 大😊 | 民踊 😊 | うたごえ倶楽部 | サークル 世話役会 😊 | 書道 実用習字 ラージ卓球 | |
| 午前 | 27 百歳体操 卓球 | 28 整体体操 😊 | 29 😊 | 30 😊 | 31 百歳体操 大😊 | | |
| 午後 | カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア | | らくらく アロマハンドケア 😊 | ヨガ 😊 | 😊 | | |

😊マークは会議室、大😊マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。事業によって使えなくなる場合もあります。予めお電話等でご確認ください。

娯楽室の空調に不備が発生しましたので、囲碁・将棋は奥の会議室に移動しました。