

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより 8月号

2018年(平成30年)8月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
 (運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会)
 発行日：平成30年7月13日
 (毎月15日発行予定)
 大阪市浪速区下寺2-2-12
 電話：06-6643-0792
 Fax：06-6644-6934

生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 8月2日(木)・28日(火)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月19日(木)～

5く5くスマートフォンセミナー

- ◆日時 8月29日(水)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター 大広間
- ◆内容 5く5くスマートフォン4を
使用して操作方法や機能を学ぶ
※スマートフォンは一人1台貸して
いただけます。
- ◆講師 (株)ドコモCS関西 ◆参加費 無料
- ◆定員 24名(申込先着順)
- ◆申込 8月8日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ & ダンス♪

- ◆日時 8月1日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月18日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業 施設見学

アサヒビール工場見学

- ◆日時 8月21日(火)
- ◆集合 午前9時15分
地下鉄堺筋線 恵美須町駅
- ◆解散 正午頃 現地解散
- ◆場所 アサヒビール吹田工場
恵美須町～阪急吹田
- ◆参加費 30円(保険代) ※交通費は自己負担
- ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆申込 7月31日(火)～

8月9日(木)
午後2時～2時30分

スポーツ吹矢

- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間 ◆定員 6名 ◆参加費 300円(的代)
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員 和田津五務先生
- ◆申込 7月26日(木)～

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付します。参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会

☆わくわく体操☆

8月6日(月)・20日(月)

午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長まで
ご相談ください。

☆老人クラブ会長会☆

8月10日(金) 予定

午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

生活習慣について 血管年齢診断

- ◆日 時 8月3日(金)
午後1時30分～3時
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆内 容 生活習慣について・血管年齢診断
- ◆講 師 南大阪ヤクルト販売(株)
- ◆定 員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 7月20日(金)～

大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。

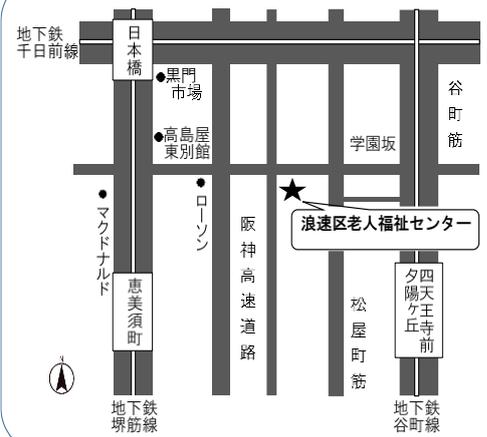
他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料（講習・行事によって実費を徴収することもあります。）

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）



今月の俳句 講師 久保青浪先生 (当季雑詠)

種飛ばす遊び懐かしさくらんぼ

松井青祥

白南風や大会へ乗る渡し舟

和泉如水

黒南風に雨のまじるや帰り船

久保青浪

みんなの川柳 課題「熱」「時計」

熱焔を レンジでチンの 味気なさ

(ミー子)

あんなにも 寝たかったのに 退屈だ

(あゆみ)

熱戦で 思わぬ大声 年忘れ

(柳子)

連休は 体内時計 止めておく

(ミー子)

父形見 時々狂う 時計嵌め

(まあくん)

終着が 近くになって 大あわて

(義子)

サークルのご案内

※センター日より発行後、都合により活動日が変更することがあります。

ひとしごと館

軒先包丁研ぎ

- ◆日時 8月27日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 8名(申込先着順)
- ◆料金 1本500円
※当日お支払ください

アロマ ハンドケア

- ◆日時 8月27日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 16名(申込先着順)
- ◆料金 1回500円
※当日お支払ください

◆申込 8月8日(水)～

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	13:30～16:00	募集中
カラオケ A	第1・3 月	13:30～15:30	募集中
カラオケ B	第2・4 月	13:30～15:30	募集中
民謡	第1・3 水	10:30～12:00	募集中
謡曲	第1・3 土	13:00～16:00	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	13:30～14:30	募集中
園芸	第1・3 火	13:30～15:30	募集中
手芸	第1・3 木	13:30～15:30	募集中
ヨガ	第1・3 木	13:30～14:30	募集中
実用習字(通信)	第2 火	13:30～15:30	
実用習字	第2・4 土	15:30～16:30	募集中
書道	第2・4 土	13:30～15:30	募集中
川柳	第2 木	13:30～15:30	募集中
俳画	第1・3 金	13:30～15:30	募集中
俳句	第1 水	13:30～15:30	募集中
はがき絵	第1 火	13:30～15:00	募集中
折り紙	第2 木	14:40～16:00	募集中
健康体操	第2・4 土	10:30～11:30	募集中
美ゆり体操	第3 金	13:30～15:00	募集中
ストレッチ	第2・4 木	10:00～11:00	休止中
太極拳	第1・3 火	10:00～12:00	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	10:00～11:40	
ラージボール卓球	第2・4 土	13:30～15:30	
フラダンス	第2・4 水	10:15～11:45	募集中
民謡(すみれ会)	第1・2・3・4 水	13:30～15:30	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	13:30～16:00 (受付は15時まで)	

介護保障・先進医療 ってなあに??

- ◆日時 8月23日(木)
午前10時30分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険(株)
鈴木恒成氏
- ◆参加費 無料 ◆人数 30名 ※個別相談可能
- ◆申込 8月2日(木)～

サークル世話役会

- ◆日時 8月24日(金)
午後2時～3時
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆対象者 各サークルの世話役
又は代理の方
- ◆内容 文化祭の開催について 他