

平成30年（2018年）

# 10月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 百歳体操 わくわく体操	2 太極拳 ☺	3 民謡 大☺	4 整体体操 ☺	5 百歳体操 大☺	6 卓球	7 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 はがき絵 大☺	民踊 俳句 元気はっぴー!	手芸 ヨカ	俳画 大☺	謡曲 ☺	
午前	8 休館日 (体育の日)	9 百歳体操 大☺	10 フラダンス ☺	11 スポーツ吹き矢 ☺	12 百歳体操 大☺	13 健康体操 ☺	14 休館日
午後		詩吟 カラオケB	民踊 会長会	折り紙 川柳 ☺	大☺	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	15 百歳体操 わくわく体操	16 太極拳 グラウンドゴルフ ☺	17 すこやか マッサージ 民謡	18 整体体操 ☺	19 百歳体操 大☺	20 卓球	21 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 大☺	民踊 ☺	手芸 ヨカ うたごえ倶楽部	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 ☺	
午前	22 百歳体操 卓球	23 大☺	24 食事で作る いきいきライフ	25 リトミック	26 サークル発表会 10:30~14:00	27 健康体操 ☺	28 休館日
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア	詩吟 大☺	うたごえルーム 「作品展」「カフェなにわ」「ゲームコーナー」は3日間	落語会	抽選会	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	29 百歳体操 わくわく体操	30 カラオケ サークル 発表会  終日OK! ☺	31 大☺	※ 10月20日（土）の「おもちゃ病院」は「福祉ふれあい広場」（浪速駅-ヤシタ）に出張します。 ※ 10月29日（月）13:00~15:00 建物の電気点検のため、全館停電となります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。 ※ ☺マークは会議室、大☺マークは大広間で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。事業によって使えなくなる場合もありますので、予めお電話でご確認ください。			
午後	大☺		大☺				