

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより11月号

2018年(平成30年)11月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
 (運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会)
 発行日：平成30年10月15日
 (毎月15日発行予定)
 大阪市浪速区下寺2-2-12
 電話：06-6643-0792
 Fax：06-6644-6934

生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の **整体体操**

- ◆日時 11月1日(木)・15日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 **10月18日(木)～**

生きがいと健康づくり推進事業

10.11月 誕生会
生まれの方の誕生会

- ◆日時 11月28日(水)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- 第2部歌の健康法～歌の会**
- ◆講師 山田富美子先生
- ◆定員 40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 **11月14日(水)～**

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ
&ダンス♪

- ◆日時 11月21日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 **10月17日(水)～**

生きがいと健康づくり推進事業

70アカーリング大会

- ◆日時 11月27日(火)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速スポーツセンター
- ◆対象 市内在住60歳以上の方
- ◆定員 センター利用者 30名
老人クラブ会員 66名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 **11月13日(火)～**

世代間交流事業

認知症学習会

- ◆日時 11月2日(金)
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター 娯楽室
- ◆定員 30名程度 ◆参加費 無料
- ◆対象 どなたでもどうぞ
- ◆申込 **10月19日(金)～**

中学生が職場体験に来ます
一緒にDVDを観て理解を深めよう

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付します。参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会

☆わくわく体操☆

11月5日(月)・19日(月)
午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長まで
ご相談ください。

☆老人クラブ会長会☆

11月14日(水)
午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター会議室

思わぬ高額請求書で 家族に迷惑をかける為に ～自転車・自動車・踏切事故の事例から～

- ◆日 時 11月30日(金)
午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講 師 損保ジャパン日本興亜
ひまわり生命保険(株)
鈴木恒成氏
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 30名
個別相談可
- ◆申 込 11月16日(金)～

今月の俳句 講師 久保青浪先生 (当季雑詠)

黄金の曾爾高原や花すすき

秋寒に父と子のみの夕鍋かな

十六夜やさらでも音のなき小島

松井青祥

和泉如水

久保青浪

みんなの川柳 課題「反省」「届く」

病む妻に 強い言葉が 口を出る

(まあくん)

夏太り 反省もなく 秋太り

(なおみちゃん)

反省は もう時間切れ ケセラセラ

(ミー子)

世は嵐 不協和音も 届きます

(よっちゃん)

友達の 絵手紙届き 季節知る

(義子)

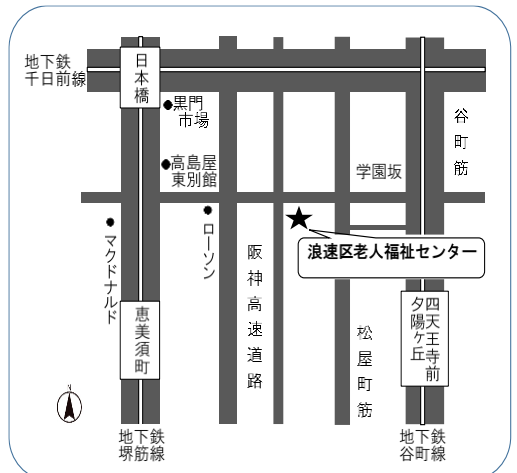
ご来光 届く山々 朝景色

(みゆ)



大阪市立浪速区老人福祉センター

- 老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。センター利用時は利用証を持参ください。
- ★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m
 - ★利用時間：午前10時～午後5時
 - ★利用料：無料(講習・行事によって実費を徴収することもあります。)
 - ★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)



サークルのご案内

※センター日より発行後、都合により活動日が変更することがあります。

ひとしごと館

軒先包丁研ぎ

- ◆日時 11月26日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 8名(申込先着順)
- ◆料金 1本500円
※当日お支払ください

アロマ ハンドケア

- ◆日時 11月26日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 16名(申込先着順)
- ◆料金 1回500円
※当日お支払ください

◆申込 11月12日(月)～

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	13:30～16:00	募集中
カラオケ A	第1・3 月	13:30～15:30	募集中
カラオケ B	第2・4 月	13:30～15:30	募集中
民謡	第1・3 水	10:30～12:00	募集中
謡曲	第1・3 土	13:00～16:00	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	13:30～14:30	募集中
園芸	第1・3 火	13:30～15:30	募集中
手芸	第1・3 木	13:30～15:30	募集中
ヨガ	第1・3 木	13:30～14:30	募集中
実用習字(通信)	第2 火	13:30～15:30	
実用習字	第2・4 土	15:30～16:30	募集中
書道	第2・4 土	13:30～15:30	募集中
川柳	第2 木	13:30～15:30	募集中
俳画	第1・3 金	13:30～15:30	募集中
俳句	第1 水	13:30～15:30	募集中
はがき絵	第1 火	13:30～15:00	募集中
折り紙	第2 木	14:40～16:00	募集中
健康体操	第2・4 土	10:30～11:30	募集中
美ゆるり体操	第3 金	13:30～15:00	募集中
ストレッチ			調整中
太極拳	第1・3 火	10:00～12:00	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	10:00～11:40	
ラージボール卓球	第2・4 土	13:30～15:30	
フラダンス	第2・4 水	10:15～11:45	募集中
民謡(すみれ会)	第1・2・3・4 水	13:30～15:30	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	13:30～16:00 (受付は15時まで)	

スポーツ吹矢

- ◆日時 11月8日(木)
午後2時～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 300円(的代)
- ◆申込 10月25日(木)～

なにわクラブカフェ

座ってできる

ボランティア募集

12月26日(水)午前11時～午後4時
毎月第4水曜日開催します。
30分毎にボランティアを募ります。
(続けて1時間でも可能)
お手伝いして頂ける方は事務所まで
お知らせください。