

平成30年(2018年)

11月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	 12月より第4水曜日、クワカガIが始まります。 おいしいお茶と手作りコーナーでお楽しみください。 ♡♣♠ 認知症相談もあります。			1 整体体操 ☺	2 百歳体操 ☺	3 休館日 (文化の日)	4 休館日
午後				手芸 ヨカ ☺	認知症学習会 俳画 ☺		休館日
午前	5 百歳体操 わくわく体操 ☺	6 太極拳 ☺	7 民謡 ☺	8	9 百歳体操 ☺	10 健康体操 ☺	11 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 はがき絵 ☺	民踊 俳句 元気はっつ!	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 ☺		書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	12 百歳体操 卓球	13	14 フラダンス ☺	15 整体体操 ☺	16 百歳体操 ☺	17 卓球	18 休館日
午後	カラオケB ☺	詩吟 ☺	民踊 会長会 ☺	手芸 ヨカ ☺	美ゆり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院 ☺	
午前	19 百歳体操 わくわく体操 ☺	20 太極拳 ☺	21 すこやか マッサージ 民謡 ☺	22 百歳体操 ☺	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 健康体操 ☺	25 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 ☺	民踊 ☺	うたごえ倶楽部 ☺		書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	26 百歳体操 卓球	27	28 フラダンス ☺	29	30 百歳体操 ☺	11月1・2日 日本橋中学校の生徒が職業体験に来ます。一緒に認知症について勉強しましょう 	
午後	軒先包丁研ぎ ハンドマッサージ カラオケB ☺	フアカーリング大会 詩吟 ☺	誕生会 歌の会 民踊 ☺	終日OK! ☺	個人賠償について ☺		

☺マークはどなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。
 事業によって使えなくなる場合もあります。予めお電話等でご確認ください。