

平成30年（2018年）

# 12月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	 12月3・4・6・7日に看護学校の学生が実習にきます！					1	2
午後	行岡医学技術専門学校看護学科の学生3人がセンターにやってきます。 百歳体操や各サークルの体験を通じて皆さま方と交流を図っていただきますので、ご協力をよろしくお願い致します。					卓球 謡曲 😊	休館日
午前	3 百歳体操 わくわく体操	4 太極拳 😊	5 民謡 😊	6 整体体操 😊	7 百歳体操	8 健康体操 😊	9
午後	カラオケA 😊	はがき絵 詩吟 園芸 13:00~	民踊 俳句 元気はっらっ！	手芸 ヨガ ボランティア 説明会	俳画 😊	書道 実用習字 ラージ卓球	休館日
午前	10 百歳体操 卓球	11	12 フラダンス 😊	13	14 百歳体操	15 卓球	16
午後	カラオケB 体ほぐし	詩吟 😊	民踊 😊	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 😊	寄せ植え 講習会	謡曲 おもちゃ病院 😊	休館日
午前	17 百歳体操 わくわく体操	18 太極拳 😊	19 すこやか マッサージ 民謡 😊	20 整体体操 😊	21 百歳体操	22 健康体操 😊	23
午後	カラオケA 😊	詩吟 園芸 13:00~	民踊 😊	手芸 ヨガ 😊	美ゆるり体操 俳画 😊	ラージ卓球	休館日
午前	24 休館日 (振替休日)	25 百歳体操	26 クラフトカフェ 11:00~16:00 フラダンス 😊	27	28 百歳体操	29	30
午後		詩吟 カラオケB 😊	民踊 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア 😊	うたごえ倶楽部 😊	大掃除 うちあげ 13:00~ 😊		休館日

※12月は『大そうじ月間』サークルの方も活動最終日に、ご利用の部屋の清掃をお願いします。イス、机、窓ドア等の一部でも良いので、部屋ごとのチェックリストを作成しておきますので、未着手のところをご協力をお願いします。

😊マークは娯楽室で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。

事業やサークル活動で使えなくなる場合がありますので、予めお電話等でご確認ください。