

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより12月号

2018年(平成30年)12月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター

〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕

発行日：平成30年11月15日

(毎月15日発行予定)

大阪市浪速区下寺2-2-12

電話：06-6643-0792

Fax：06-6644-6934

生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 12月6日(木)・20日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 11月22日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

体ほぐし教室

- ◆日時 12月10日(月)
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター娯楽室
- ◆内容 座ってでもできる笑いヨガ
- ◆講師 梶山洋子先生
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 11月26日(月)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ &ダンス♪

- ◆日時 12月19日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 11月21日(水)～

老人クラブ・センター共催事業

寄せ植え講習会

- ◆日時 12月14日(金)
①午後1時～2時
②午後2時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター娯楽室
- ◆定員 各回15名
- ◆参加費 1,200円
- ◆持ち物 エプロン
- ◆申込 11月16日(金)～

- ◆日時 12月13日(木)
午後2時～2時30分

スポーツ吹矢

- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間 ◆定員 6名(申込先着順) ◆参加費 300円(的代)
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員 和田津五務先生
- ◆申込 11月29日(木)～

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付します。参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会

☆わくわく体操☆

12月3日(月)・17日(月)

午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長までご相談ください

☆老人クラブ忘年会☆

12月14日(金)午後6時～

場所：かごの屋大国町店

なにわクラフトカフェ

◆日 時 12月26日(水)

午前11時～午後4時

◆場 所 浪速区老人福祉センター

◆クラフト お茶を飲みながらマスキング
テープで年賀状作り

今後の予定

◆1月23日(水)キャンドル作り

◆2月20日(水)ボトル飾り

◆3月27日(水)くつばら作り

ボランティア説明会

◆日 時 12月6日(木)

午後1時～2時

◆場 所 浪速区老人福祉センターロビー

クラフトカフェをお手伝いしてくれる方を募集しています。一緒に楽しみましょう。

今月の俳句 講師 久保青浪先生

御堂筋テールランプに黄葉の舞う

抑留のつわものどもや冬鷗

紅葉狩句会終へればまた独り

みんなの川柳 課題「育つ」「ノート」

のびのびと 育て老後は ほつとかれ

いまもなお 育っているのは 腹まわり

親のかつて 叱って育てて 今ごめん

(のん)

(トモ)

(よっちゃん)

松井青祥

和泉如水

久保青浪

記憶力 頼れず今日も 書きとめる

物忘れ ノートに書くが 又忘れ

孫娘 花まるもらい 見せに来る

(のんちゃん)

(よっちゃん)

(義子)



大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。

他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

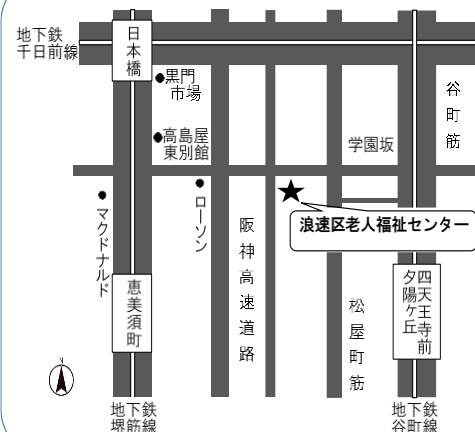
センター利用時は利用証を持参ください。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料（講習・行事によって実費を徴収することもあります。）

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）





サークルのご案内

※センター日より発行後、都合により活動日が変更することがあります。

ひとしごと館

軒先包丁研ぎ

◆日時 12月26日(水)
午後1時30分～3時30分
◆場所 浪速区老人福祉センター
◆定員 8名(申込先着順)
◆料金 1本500円
※当日お支払ください



アロマ ハンドケア

◆日時 12月26日(水)
午後1時30分～3時30分
◆場所 浪速区老人福祉センター
◆定員 16名(申込先着順)
◆料金 1回500円
※当日お支払ください

◆申込 12月12日(水)～

サークル	開催日	開催時間	備考
詩吟	第1・2・3・4 火	13:30～16:00	募集中
カラオケ A	第1・3 月	13:30～15:30	募集中
カラオケ B	第2・4 月	13:30～15:30	募集中
民謡	第1・3 水	10:30～12:00	募集中
謡曲	第1・3 土	13:00～16:00	募集中
うたごえ倶楽部	第4 木	13:30～14:30	募集中
園芸	第1・3 火	13:30～15:30	募集中
手芸	第1・3 木	13:30～15:30	募集中
ヨガ	第1・3 木	13:30～14:30	募集中
実用習字(通信)	第2 火	13:30～15:30	
実用習字	第2・4 土	15:30～16:30	募集中
書道	第2・4 土	13:30～15:30	募集中
川柳	第2 木	13:30～15:30	募集中
俳画	第1・3 金	13:30～15:30	募集中
俳句	第1 水	13:30～15:30	募集中
はがき絵	第1 火	13:30～15:00	募集中
折り紙	第2 木	14:40～16:00	募集中
健康体操	第2・4 土	10:30～11:30	募集中
美ゆり体操	第3 金	13:30～15:00	募集中
ストレッチ			調整中
太極拳	第1・3 火	10:00～12:00	募集中
卓球	第1・3 土 第2・4 月	10:00～11:40	
ラージボール卓球	第2・4 土	13:30～15:30	
フラダンス	第2・4 水	10:15～11:45	募集中
民謡(すみれ会)	第1・2・3・4 水	13:30～15:30	募集中
なにわ・おもちゃ病院	第3 土	13:30～16:00 (受付は15時まで)	

☆いつもありがとうございます☆

- ◆文化祭でカフェのお手伝いをしてくださった皆様、ありがとうございました。
今後もカフェに遊びに来てくださいね。
- ◆先日、「センター便りの“川柳コーナー”」が自身の生活の反省になり励みになり感動したとのお声が届きました。
来年も、『憩いのあるセンター作り』を目指していきます。より一層皆様楽しんでいただけるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。
- 浪速区老人福祉センター 職員一同