

# 大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより5月号

## 2019年5月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター  
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕  
発行日：平成31年4月15日  
(毎月15日発行予定)  
大阪市浪速区下寺2-2-12  
電話：06-6643-0792  
Fax：06-6644-6934



\*\*\*\*\*

### 生きがいと健康づくり推進事業

## だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 5月9日(木)・23日(木)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター  
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 4月18日(木)～

### 生きがいと健康づくり推進事業

## 体ほぐし教室

- ◆日時 5月10日(金)  
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター娛樂室
- ◆講師 梶山洋子先生
- ◆内容 健康体操と笑いヨガ
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 4月22日(月)～

### 生きがいと健康づくり推進事業

## すこやかマッサージ &ダンス♪

- ◆日時 5月15日(水)  
(A)午前10時15分～11時  
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 4月17日(水)～

### 生きがいと健康づくり推進事業

## 4.5月 生まれの方の誕生会

- ◆日時 5月22日(水)  
午後1時30分～3時30分
  - ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
  - ◆講師 山田富美子先生
  - ◆定員 25名(申込先着順)
  - ◆参加費 無料
  - ◆申込 5月8日(水)～
- ## 第2部歌の健康法～歌の会

## なにわクラブカフェ

5月22日(水)  
午前11時～午後4時

- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆クラブ お茶を飲みながらしおりを作ります。
- ◆参加費 100円



# 浪速区老人クラブ連合会

## ★わくわく体操★

5月20日(月)

午前10時30分～

場所：浪速区老人福祉センター大広間

※参加を希望される方は老人クラブ女性部長までご相談ください

## ★老人クラブ会長会★

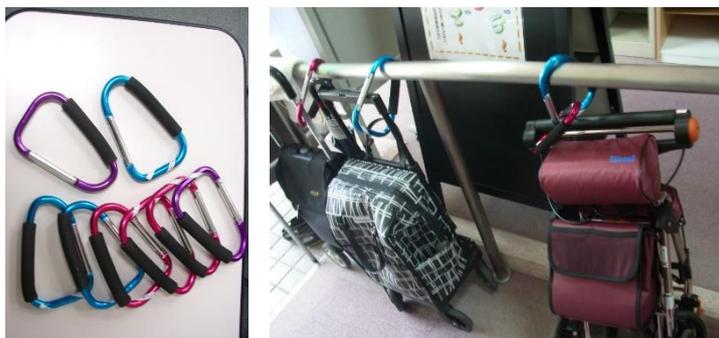
5月15日(水)午後2時～

場所：浪速区老人福祉センター

# ありがとうございます

ひな人形と五月人形をご寄贈いただきました。五月人形はセンターロビーに飾りました。

# ☆お願い☆



シルバーカーが勝手に移動してしまうことがおこりましたので、玄関ロビースロープの所に、カラビナを設置しました。シルバーカーを館内で使用の方は、手すりに置いてあるタオルで車輪をふいてください。

今月の俳句 講師 久保青浪先生

春の川流れにまかす小舟かな

春雨や水掛け不動へ女傘

木の芽煮をまとめて買ふや京土産

和泉如水

中村幸江

久保青浪

みんなの川柳 課題「濡れる」「舞い」

母の死に 泪、泪で 顔も濡れ

溝の縁 ふざけて歩き 濡れねずみ

濡れ話 こじれたほうが 面白い

(よっちゃん)

(のん)

(まあくん)

小雪舞う 仮設の孤独 早八年

舞い上がる よくよく見たら 組違い

舞い上がるほど 口説かれた 記憶ゼロ

(ミー子)

(イツムちゃん)

(のんちゃん)



# 大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。

他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

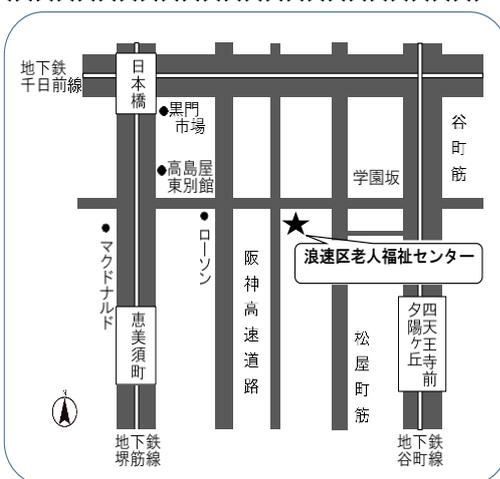
センター利用時は利用証を持参ください。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料(講習・行事によって実費を徴収することもあります。)

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)



## ひとしごと館

### 軒先包丁研ぎ

- ◆日時 5月27日(月)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 8名(申込先着順)
- ◆料金 1本500円

※当日お支払ください

### アロマ ハンドケア

- ◆日時 5月27日(月)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆定員 16名(申込先着順)
- ◆料金 1回500円

※当日お支払ください

◆申込 5月13日(月)～

センター事業

## スポーツ吹矢

- ◆日時 5月9日(木)  
午後2時～2時30分
- ◆場所 浪速区老人福祉センター大広間
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 300円(的代)
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員  
和田津五務先生
- ◆申込 4月18日(木)～

センター事業

## おたのしみ会



- ◆日時 5月31日(金)  
百歳体操が終わってから
- ◆場所 浪速区老人福祉センター
- ◆内容 朝顔の植え込みと  
ほうじ茶作り
- ◆参加費 無料



## ☆センターからのお知らせ☆

- ◆【サークルのご案内】はセンター窓口にて用意しております。  
必要な方はお声がけください。
- ◆3月11日に配布した防災ドリルの答え合わせを4月20日で締め切ります。  
たくさんのご参加ありがとうございました。

## 5月7.8.9.10日と27.28.30.31日に 看護学校の学生が実習にきます

行岡医学技術専門学校看護学科の学生がセンターにやってきます。  
百歳体操や各サークルの体験を通じて皆さま方と交流を図っていただきます  
ので、ご協力をよろしくお願ひします。

2019年

## 5月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前			<b>1</b> 休館日	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 休館日	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 休館日
午後							
午前	<b>6</b> 休館日	<b>7</b> 百歳体操 太極拳	<b>8</b> フラダンス 民謡 ☺	<b>9</b> 整体体操 ☺	<b>10</b> 百歳体操 カラオケA	<b>11</b> 健康体操 ☺	<b>12</b> 休館日
午後		詩吟 はがき絵 ☺	民踊 俳句 元気はつらつ!	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 ☺	体ほぐし	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	<b>13</b> 卓球	<b>14</b> 百歳体操	<b>15</b> すこやか マッサージ ☺	<b>16</b>	<b>17</b> 百歳体操	<b>18</b> 卓球	<b>19</b> 休館日
午後	カラオケB ☺	詩吟 ☺	民踊 会長会 ☺	手芸 ヨガ ☺	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院 ☺	
午前	<b>20</b> わくわく体操 ☺	<b>21</b> 百歳体操 太極拳	<b>22</b> 民謡 フラダンス クラフトカフェ	<b>23</b> 整体体操 ☺	<b>24</b> 百歳体操 卓球	<b>25</b> 健康体操 ☺	<b>26</b> 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 ☺	誕生会 歌の会 民踊	うたごえ倶楽部 ☺		書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	<b>27</b> 卓球	<b>28</b> 百歳体操	<b>29</b> フラダンス ☺	<b>30</b> ☺	<b>31</b> 百歳体操 おたのしみ会		
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ ハンドマッサージ ☺	詩吟 ☺		ヨガ ☺			

☺マークは娯楽室で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。  
事業によって使えなくなる場合があります。予めお電話等でご確認ください。