

わになるなにわ

編集・発行 / 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会



『来館したら、何かいいことがある』そんな...センターをめぐって

浪速区老人福祉センター

“浪速老セン”って、こんなところ。



特徴① ラジオ体操

「ラジオ体操」に始まり、「ラジオ体操」に終わると言っても過言ではないセンターです。

センターにお越しの際は、「ラジオ体操」と「脳トレペーパー」を是非お楽しみください。

特徴② なにわクラフトカフェ

毎月第4(水) 午前11時～午後4時開催

どなたでも参加いただける【認知症カフェ】機能も兼ねたものです。浪速区オレンジチームをはじめ、各種団体の協力を得て実施しています。お飲み物と手作りのモノ作りで童心に戻りましょう。

特徴③ “中庭”の活用

広い中庭を利用して、外遊びや園芸ボランティアさんの活動でお花作りなどをしていただいています。

特徴④ “百歳体操”前の手話歌

火曜と金曜(A10:15~/B10:45~)実施の「百歳体操」前に手話歌を職員と一緒にしています。歌いながらの手話...とっても脳トレ!!



毎月発行の「センターだより」近々の行事やおトク情報等を掲載!



ボランティアさんの手による朝顔が来館者を和ませてくれます!

園芸に興味のある方、参加しませんか!

皆様のご来館お待ちしております!

「お茶ブース」をご用意!



ご自由にどうぞ!

「スタッフおすすめ本コーナー」ぜひ一度、チェックしてみてください!



気になる情報をチェックできる新聞コーナーも!



ご利用案内

利用：月～土曜 午前10時～午後5時
休館日：日曜・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)
利用料：無料(講習等では実費徴収あり)
所在地：下寺2-2-12 TEL.06-6643-0792

利用対象は、大阪市在住の60歳以上の方(利用登録が必要です)
“世代間交流”や“クラフトカフェ”は、どなたでもご参加いただけます。

注意 新型コロナウイルス感染拡大状況により、事業は変更になることがあります。

近々のイベントのご案内

- 9月 ●結核検診(講話付) 9/11 金 午後1時30分～3時30分
- 包丁の話と包丁研ぎ 9/14 月 午前10時30分～11時15分 ...包丁の扱い方の講話
- 「9月のある日」 9/19 土 午後3時30分～4時50分 ...高齢者と小学生の交流会

どなたでも参加OK!

- 10月 ●『いきいき百歳体操』講演会 10/8 木 午前10時30分～正午
- 『思いどおりの終わりに近づけるための3ポイント』講演会 10/31 土 午後1時30分～3時 講演会終了後、個別相談あり
- 11月 ●百歳体操の効果レッスン③ 11/6 金 午前 A10時10分～ B10時45分～ *初回の見学以外はA班・B班を選んでください。
- 終活3ポイント講座“今やるべきこと” 11/10 火・13金・20金 午後1時30分～2時30分



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

「見守り相談室」からのお知らせ

同意書の返信にご協力ください!

見守り相談室では、「災害時等の要援護者の名簿」の作成を行っています。

「災害時等の要援護者の名簿」とは、台風や豪雨、地震等の災害発生時に、避難する際、**援護が必要な方の名簿**です。浪速区社協では、要介護3以上の方や、重度障がいのある方等(詳しくは下記参照)に名簿登録のご案内をお送りし、登録を希望される方には、訪問して登録の手続きを行っています。

返信がない場合は、安否確認のため訪問させていただくことがあります。

- 対象者**
- 【高齢者】要介護3以上、もしくは要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
 - 【障がい者】身体障害者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴覚障がい者3・4級、音声・言語機能障がい者3級、肢体不自由者3級
 - 【難病患者】人工呼吸器装着等の医療機器などへの依存が高い方

お願い! 登録をされている方で、転居など記載内容の変更がございましたら、見守り相談室まで、ご連絡をお願いします。



●ご連絡は…
見守り相談室
(浪速区社会福祉協議会内)
TEL.06-6636-6027

こちらの白い封筒が届きます



認知症は
“高齢者だけの病気”
だと思って
いませんか?

ご存知ですか?
若年性認知症

このような症状は
ありませんか?



早期発見・早期対応が大切です…相談無料・秘密厳守

●一人で悩まず、お気軽にご相談ください

浪速区オレンジチーム (浪速区社会福祉協議会内)
TEL.06-6636-6071
月～土(日・祝除く) 午前9時～午後5時30分

認知症初期集中支援事業

浪速区オレンジチーム

65歳未満の方が発症した場合を「若年性認知症」といいます。

一度身につけた記憶や能力が失われていく状態をいいます。

認知症には、いくつか種類があり、早期にきちんとした診断を受けることにより、**進行を遅らせ、症状を軽くすることができます。**治療できる認知症もあります。

- 複数の作業を同時並行で行えない
- 段取りが悪くなり、作業効率が低下する
- 取引先との書類を忘れる等、もの忘れに起因するトラブルが増える
- 物を探していることが多くなる

なにわ家族介護教室

映画鑑賞会

「99歳母と暮らせば」

認知症の進む99歳の母と息子の生活を記録したヒューマンドキュメンタリー映画。認知症、介護、家族について、皆さんで考えてみませんか?

日時 10月23日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 浪速区民センター ホール(稲荷2-4-3)

対象: 本人または介護者が浪速区在住・在勤の方
定員 約50名(申込み先着順) 要申込
※状況により、定員を縮小する可能性があります

申込み・問合せ 浪速区地域包括支援センター(浪速区社会福祉協議会内)
TEL.06-6636-6029 FAX.06-6636-6028



参加費無料

参加者の声

「認知症!?」母の不可解な行動に、不安と心配の日々が始まったのは10年ほど前のことです。家族に相談しても「歳やから」と相手にしてくれず、逆に責められるばかり…。

どうしたら良いのか分からず、とうとう私の方が倒れてしまいました。それを機に母が病院に行き、認知症であることがわかりました。

「なでしこ家族会」に出会い、心配や怒り等の相談を打ち明けることで、気分が楽になりました。自分だけで抱え込んでしまうと親より先に倒れてしまいます。同じような不安をお持ちの方は是非参加されたいかがでしょうか。

浪速区介護家族の会

「なでしこ家族会」

～しんどさをかかえこまないで
あなたはひとりじゃありません～



参加費無料

「なでしこ家族会」は、家族を介護している方が介護についての体験や思いを語り合って分かち合ったり、専門家とともに介護の知識を深めたりする場です。

浪速区にお住まいの方で、ご家族を介護されている方、介護に関心がある方ならどなたでもご参加いただけます。

定例会 日時: 毎月第4(火) 午後1時30分～3時30分
場所: 浪速区社会福祉協議会(難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内)
問合せ: 浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027

10/14(水) 10:30～
新たにオープンします!/
幸町子育てサロン「しあわせ」

定例会 開催日: 毎月第2(水) 10:30～11:30
場所: 幸町老人憩の家 2階(幸町3-1-25)
問合せ: 浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027



いずれも参加費無料です!

その他の浪速区内の「子育てサロン」のご案内

<p>日東子育てサロン</p> <p>開催日: 毎月第3(金) 10:30～11:30 場所: 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12) 問合せ: 06-6644-0336(日東老人憩の家)</p>	<p>浪速子育てサロン「さくらんぼ」</p> <p>開催日: 毎月第4(金) 10:30～11:30 場所: にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106) 問合せ: 06-6568-2335</p>	<p>大国子育てサロン「ひまわり」</p> <p>開催日: 毎月第1(火) 10:30～11:30 場所: 大国集会所(大国3-10-22) 問合せ: 06-6634-1232</p>
<p>塩草子育てサロン「にこにこ」</p> <p>開催日: 毎月第2(土) 10:30～11:30 場所: 塩草老人憩の家(塩草1-4-3) 問合せ: 06-6567-2166</p>	<p>難波・元町子育てサロン「まんまる・はうす」</p> <p>開催日: 毎月第1(金) 10:30～11:30 場所: 浪速スポーツセンター1階 難波地域集会所(難波中3-8-8) 問合せ: 06-6649-6718(元町老人憩の家)</p>	<p>敷津子育てサロン「ぼんぼこ」</p> <p>開催日: 毎月第4(土) 10:00～11:30 場所: 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37) ※敷津小学校東側 問合せ: 06-6634-2818(敷津連合会館)</p>

★「子育てサロン」は…妊娠中の方や乳幼児・保護者を対象とした地域の方々が自主的に取り組むサロンです。(9月はすべて中止と自由遊び、手遊び、歌遊びなどでお楽しみいただいています。お気軽にお越しください。させていただきます。)
※10月以降の開催につきましては、決まり次第、ホームページなどでお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

お知らせ
子育てサロン「スタンプラリー」について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止が続きご迷惑をおかけしています。

令和2年2月に1つでもスタンプを押していただいた方にプレゼントをお渡しします。まずは、ご連絡ください!

連絡先 浪速区社会福祉協議会(浪速スポーツセンター1階)
お渡し場所 地域支援担当 TEL.06-6636-6027



障がい児を持つ親の会
ホットサロン
レインボー

同じ思いを持つ仲間と思いを共有・情報収集・楽しい時間を過ごしませんか。障がいに対する理解のある仲間の輪が広がっています!

定例会 開催日: 毎月第2(土) 午前10時30分～午後1時
(8月は「夏まつり」/1月はお休み/2月は平日に「保護者のランチ会」)
場所: 浪速区社会福祉協議会(難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内) 他
参加費: 大人100円・子ども無料
問合せ: 浪速区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL.06-6636-6027



◎ご協力をお願いします!

毎月、11日に、「マックスパリュ塩草店」において、「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」が行われています。レシートをご投函いただきますと、総売り上げの1%のご寄附がいただけ、活動資金に役立てることができます。



まずは「連絡ください」!

社会福祉施設のみなさん、一緒につながりませんか？

浪速区社会福祉施設連絡会

- 浪速区社会福祉施設連絡会では、浪速区内に事業所や作業所等がある施設が登録し、勉強会や外部講師による研修会、その他にも地域との交流会等を行っています。施設同士の交流をメインとし、情報交換の場や懇親会なども開催しています。
- 現在の登録施設は42施設で、保育所や幼稚園、就労支援事業所や高齢者施設等、様々な分野の施設が登録しています。現在は、コロナウイルス感染症の影響により活動は中止していますが、施設連絡会に興味・関心のある施設さんはお気軽にお問い合わせください。

対象：浪速区内に作業所や事業所がある社会福祉施設等

活動日：年4～6回（2ヶ月に1回程度）

活動内容：外部講師による研修会、施設同士の情報交換会、ふくしふれあい広場への参加等

問合せ：浪速区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL.06-6636-6027

外部講師による研修会



施設同士の交流会

7/8* マスク作りで世代間交流も！

「マスク作り講習会」を開催しました

浪速区ボランティア・市民活動センターにて活動している手作りボランティアグループ「まーるい会」主催で、『マスク作り講習会』を開催しました。

- 当日は18名の方が参加し、初めてマスクを作る人や手芸が得意な人等、様々な参加者が和気あいあいとマスク作りを行いました。
- さらに高校生の参加もあり「ここどうやっていいん？」という問いかけに「おばあちゃんが教えたろ」と互いに楽しそうに作業するなど、世代間交流も生まれた講習会となりました。



出来上がった手作りマスク
みんなで作るの、楽しいね！

ふれあい コンサート

10/17土

開催
します！

開場 正午 開演 午後1時～2時

浪速スポーツセンター3階
第1体育場にて（難波中3-8-8）

内容

天童よしみさんの
そっくりさんで
おなじみ！

藤田のりえさん
「コンサート」

先着100名

※定員になり次第
締め切ります



申込みが必要です

申込先

浪速区社会福祉協議会 地域支援担当
TEL.06-6636-6027

正午～午後1時 午後2時～2時40分

フリーマーケットを開催！

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良の方はご遠慮ください。
★会場内ではマスクの着用をお願いします。

※今後の新型コロナウイルスの状況により、変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

善意銀行だより

令和2年5月から7月までに、次の方から物品の預託がありました。

物品預託 【個人】柳谷 忠信 様

区民の皆さまからのあたたかい善意のご寄付は、区内の各種福祉活動に有効に活用させていただきます。

※善意銀行への寄付金は、税法上の控除の対象になります。

ご寄付をいただき
ありがとうございます！
ございました！

あなたとつくる福祉のまち

賛助会員へのご協力をお願い

地域に密着した福祉活動を推進していくため、本会の活動にご賛同いただき、賛助会員としてご協力いただきますようお願いいたします。

会費 (年額)	個人会員 <1口> 1,000円	会費は税法上の控除があります。何口でもお申し込みいただけます。
	法人・団体会員 <1口> 10,000円	

直接窓口へお持ちいただくか、ゆうちょ銀行へお振込みをお願いいたします。

口座番号 00990-0-22891

加入者名 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

●申込み・問合せ…浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします！



期間 10月1日(木)～12月31日(木)

皆様の善意で寄せられた募金は、浪速区社会福祉協議会にも配分され、各地区社会福祉協議会への助成金や様々な社会福祉事業に活用されています。

また、皆様から寄せられた共同募金の配分金による事業については、中央募金会ホームページ「はねっと」(http://www.akaihane.or.jp/hanett)にて一般公開されています。

浪速区地区募金会

●広報紙に関するお問い合わせは…

浪速区社会福祉協議会 TEL 06-6636-6027 FAX 06-6636-6028

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内1・2階（大阪府立体育会館南側）

最新情報を掲載！HPもチェックしてね！



http://www.naniwa-ku-cosw.or.jp