



浪速区 包括・ランチニュース



～包括・ランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です～

☆第18号☆ 平成29年7月発行

☆認知症が気になる方のための講座☆

自分のため、ご家族のために、認知症について学びませんか？

○第1回 「認知症の人の気持ちを知ろう！」

若年性認知症当事者の方にお話しいただきます。

講師 沖田裕子さん（NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター代表）

日時 平成29年8月24日（木）午後2時～3時30分

定員 40名（申込み先着順）

○第2回 「認知症を予防しよう！頭と身体を使った体操」

講師 伊勢恵子さん（健康らいふサポートはっぴーすまいる。）

日時 平成29年9月27日（水）午前10時～11時30分

定員 30名（申込み先着順）

いずれも

場所 浪速区社会福祉協議会 2階多目的室

浪速区難波中3-8-8浪速スポーツセンター内



【申込み・問合せ】

浪速区地域包括支援センター ☎6636-6029

☆認知症の相談窓口ご存知ですか?! ☆

認知症は早期発見・早期対応が大切です！

認知症は脳の病気です。年のせいだと決めつけず、きちんとした診断を受けることにより、進行を遅らせたり、治療できる認知症もあります。

○もの忘れがひどくなった

○物事の段取りがうまくできなくなってきた

○大事なものをしまった場所がわからなくなってきた

○ちょっとしたことで怒りっぽくなってきた

このような症状でお困り
ではありませんか？

医師を含む、医療職・介護職・福祉職の認知症専門チームが認知症の方と、そのご家族をサポートします。

浪速区オレンジチーム ☎6636-6071

浪速区難波中3-8-8 浪速区社会福祉協議会内



認知症カフェ

「オレンジカフェここから」

認知症の方と、ご家族や介護をされている方、日曜日の午後、一緒にゆっくりお茶しませんか？

おいしいコーヒー・紅茶を用意しています。

【メニュー】

コーヒー 100円

紅茶 100円

(お菓子付)

笑顔いっぱい

専門職との相談無料



○開催日…毎月第3日曜日 13:30～15:30
(8月と1月はお休み)

○場 所…浪速区日本橋5-15-2-110
「ここ・からサロン」
愛染橋病院南日本橋住宅2号館1階南側

○問合せ先…女性のための街かど相談室
「ここ・からサロン」
☎6646-3883



浪速区介護家族の会のご紹介 「なでしこ家族会」

ご家族を介護されている方が気軽に語り合えるグループです。認知症や寝たきりの方を介護するご家族がお互いに介護に関する悩みや困っていることなどを気軽に話し合ったり介護の経験者や専門家からアドバイスを受けたり、介護負担軽減の工夫などについて「本音で語り合える場づくり」を提供しています。

○定例会…毎月第4火曜日 13:30～15:30

浪速区社会福祉協議会 1階

○会員になるには…浪速区にお住まいの方なら
どなたでも入会することができます。

- *ご家族を介護されている方
- *介護体験がある方
- *介護に関心をお持ちの方
- *会運営のお手伝いを希望される方



事務局

浪速区社会福祉協議会 ☎6636-6027

浪速区難波中3-8-8

☆出前講座行っています☆

浪速区地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」や、介護に関することなど、地域の会館や企業、学校などへの出前講座の開催も行っています。お気軽にご相談ください。

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ランチ」

相談無料
秘密厳守します

| 名称 (担当地域) | でんわ | ファックス | 住所 |
|------------------------------------|-----------|-----------|--|
| 浪速区地域包括支援センター (浪速区全域、難波元町・敷津地域) | 6636-6029 | 6636-6028 | 難波中3-8-8 (浪速ｽﾎﾟｰﾂセンター1階) |
| 難波ランチ (立葉・幸町・塩草地域) | 6568-1230 | 6568-1288 | 幸町2-3-11 (特養なにわ内) |
| 日本橋ランチ (日東・日本橋・恵美・新世界地域) | 6632-2340 | 6630-3336 | 恵美須東2-1-4 (日本橋地域在宅ﾃﾞｲｲｯｼﾞ センター内) |
| 浪速ランチ (浪速・大国地域) | 6562-0456 | 6562-0330 | 浪速西2-11-6 (ｽﾜﾝなにわ内) |