



浪速区 包括・ランチニュース



～包括・ランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」
です～

☆第20号☆ 平成30年5・6月発行

☆いつまでも自分の歯で食べるために☆

～むし歯、歯周病、入れ歯のお話～



みんなで楽しく歯について学び、いつまでも
食べる楽しみを持ち続けましょう♪

どなたでもご参加
いただけます

講師：浪速区歯科医師会 歯科医師

大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士

日時：平成30年6月14日(木)14時～15時30分

場所：浪速区社会福祉協議会 多目的室
(浪速スポーツセンター1階)

対象：浪速区在住の方

定員：40名(先着順) 費用：無料

[申込み・問合せ]

浪速区地域包括支援センター ☎6636-6029



なにわ家族介護教室

参加費無料

♪ 音楽健康体操 ♪

音楽と体操を通して、

楽しみながら心と体をリフレッシュしましょう!!



☆日時：平成30年7月4日(水) 午後2時～3時半

☆場所：浪速区社会福祉協議会 多目的室(浪速スポーツセンター1階)

☆対象：介護をしている方・介護予防に興味のある方

☆講師：小川 愛子氏、山下 美紀氏

(第一興商 音楽健康指導士)

☆定員：20名(先着順)

☆申し込み・問い合わせ：浪速区地域包括支援センター ☎6636-6029



☆なでしこ家族会に参加してみませんか？☆

夫や妻の介護を
している人

父や母の介護を
している人

息子や娘の介護を
している人

今までに介護を
していた人

介護に関心
のある人

『ひとりじゃありません！
同じ思いをしている人が周りにいます』

ゴールの見えない介護生活、
誰だって投げ出したくなることはあります。
日頃の苦労や不安を話し合ってみませんか？
ストレスに押しつぶされず、介護をする人が安心して
語り合える場所です。お気軽にご参加ください。

○毎月 第4火曜日 13:30～15:30
浪速区社会福祉協議会 1階にて

6/23(土)12:00～14:00
浪速区社会福祉協議会1階で行われる、ランチタイ
ムコンサートにて、家族会についてのお話を聞くこと
ができます。



「介護の出張相談会」のご案内

*場所:マックスバリュ塩草店

*開催日:

6/12(火) 午前10～11時

→ 介護相談など

9/11(火) 午前10～11時

→ 血管年齢測定

(浪速区保健福祉センター)

ぜひお立ち寄りください。

無料

大阪市認知症ナビ

(ホームページ)

大阪市認知症アプリ

ご利用ください!

大阪市
認知症
アプリ

大阪市認知症ナビを開設しました!



認知症の人やそのご家族、支援者
の方への情報を掲載しています。

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ランチ」 相談無料 秘密厳守します

名称 (担当地域)	でんわ	ファックス	住所
浪速区地域包括支援センター (浪速区全域、難波元町・敷津地域)	6636-6029	6636-6028	難波中3-8-8 (浪速区センター1階)
難波ランチ (立葉・幸町・塩草地域)	6568-1230	6568-1288	幸町2-3-11 (特養なにわ内)
日本橋ランチ (日東・日本橋・恵美・新世界地域)	6632-2340	6630-3336	恵美須東2-1-4 (日本橋地域在宅 サービスセンター内)
浪速ランチ (浪速・大国地域)	6562-0456	6562-0330	浪速西2-11-6 (スワンなにわ内)