

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより 8月号

2019年(令和元年)8月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行日：令和元年7月16日
(毎月15日発行予定)
大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の 整体体操

- ◆日時 8月1日(木)・27日(火)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 区老人福祉センター 大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月18日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

体ほぐし教室

- ◆日時 8月9日(金)
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 区老人福祉センター 娯楽室
- ◆講師 梶山洋子先生
- ◆内容 健康体操と笑いヨガ
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月26日(金)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ &ダンス♪

- ◆日時 8月21日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 区老人福祉センター 大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生 FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月17日(水)～

いきいきライフで 健康長寿

- ◆日時 8月29日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 区老人福祉センター 大広間
- ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆講師 浪速区保健福祉センター保健師
- ◆参加費 無料
- ◆申込 8月15日(木)～

なにわクラフトカフェ

- ◆日時 8月28日(水)
午前11時～午後4時
- ◆場所 区老人福祉センター
- ◆クラブ お茶を飲みながら紙すき体験をします。
- ◆参加費 100円

★次回の予定★
9月25日(水)



デコレーション
ローソクを
作ります。

※各講座の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付します。参加費無料の講座に関しては電話申込可。

浪速区老人クラブ連合会

★わくわく体操★

8月5日(月)・19日(月)
午前10時30分～

場所：区老人福祉センター大広間

※参加希望される方は老人クラブ女性部長までご相談ください

★老人クラブ会長会★

8月9日(金)午後2時～

場所：区老人福祉センター 会議室

センター事業

インディングノートの 復習と応用

初めて参加の方も解りやすいお話です。

- ◆日時 8月22日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 区老人福祉センター
大広間
- ◆講師 想いをかなえる相続支援チーム
& チームの皆さん
- ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆終了後、個人相談あり
- ◆申込 8月8日(木)～

季節の俳句

「五月雨」 さみだれ / さつきあめ

五月雨をあつめて早し最上川

芭蕉

空も地もひとつになりぬ五月雨

杉風

五月雨や大河を前に家二軒

蕪村

みんなの川柳

お題「夏」

白髪染め やめると決めた 初夏の朝

(ミリー子)

夏は良い 泳げなくても 目の保養

(イツムちゃん)

夏痩せを 経験したい 肥満主婦

(のんちゃん)

お題「無題」

下取りの さかぬこの身に 油さす

(よっちゃん)

子に去られ 友に言葉が かけられず

(義子)

歳重ね 増えるはシワと 診察券

(びん)



大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。

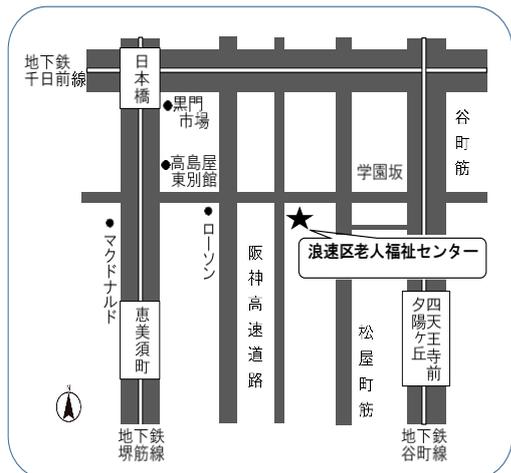
センター利用時は利用証を持参ください。

★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料(講習・行事によって実費徴収)

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)



ひとしごと館

軒先包丁研ぎ

- ◆日時 8月26日(月)
午後1時30分~3時30分
- ◆場所 区老人福祉センター
- ◆定員 8名(申込先着順)
- ◆料金 1本500円
※当日お支払ください



アロマ ハンドケア

- ◆日時 8月26日(月)
午後1時30分~3時30分
- ◆場所 区老人福祉センター
- ◆定員 16名(申込先着順)
- ◆料金 1回500円
※当日お支払ください
- ◆申込 8月13日(火)~

センター事業

スポーツ吹矢

- ◆日時 8月8日(木)
午後2時~2時30分
- ◆場所 区老人福祉センター 大広間
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 初回300円、2回目以降400円
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
- ◆申込 7月25日(木)~

生きがいと健康づくり推進事業

参加には
市内のセンター
利用証が必要です

8館合同 ボウリング大会

- ◆日時 9月5日(木)
午前9時30分 集合
- ◆場所 道頓堀ドラゴンボウル
- ◆定員 15名(申込先着順)
- ◆参加費 830円(ゲーム代・保険代)
※参加費に貸靴代(300円)は含まれていません。
- ◆申込 8月1日(木)~

サークル世話役会

- ◆日時 8月23日(金)
午後2時~3時
- ◆場所 区老人福祉センター 大広間
- ◆対象 各サークルの世話役
または、代理の方
- ◆内容 文化祭開催について
その他

おたのしみ会⑦

手近なもので“花オイル”を作ろう!

- ◆日時 8月30日(金)
午前11時20分~正午
(受付は11時50分迄)
- ◆場所 区老人福祉センター
- ◆参加費 無料
- ◆当日ご自由に参加ください



おたのしみ会⑥

- ◆日時 8月16日(金) 時間厳守
午前11時20分~午後2時頃
(中休憩あり)
- ◆場所 区老人福祉センター

合言葉は126分

- ◆参加条件 秘密を守れるならどなたでも …無料
申込無しで当日ご参加いただけます。
- *詳細は、館内ポスターをご覧ください。

2019年

8月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	<大阪市立浪速図書館 共催> 声に出して本をよもう 詩や昔話など、みんなで声を出して読んでみませんか？ ・日 時：9月4日（水） 午後3時～4時 ・場 所：浪速図書館 会議室 ・対 象：どなたでも ・参加費：無料 ・定 員：先着15名 8月1日（木）～、電話か来館で受付 ＊詳細は、館内ポスターをご覧ください。			1 整体体操 ☺	2 百歳体操	3 卓 球	4 休館日
午後				ヨ ガ ☺	俳 画 ☺	謡 曲 ☺	
午前	5 わくわく体操 ☺	6 百歳体操 太極拳	7 民 謡 ☺	8 ☺	9 百歳体操	10 健康体操 ☺	11 休館日
午後	カラオケA ☺	詩 吟 はがき絵 ☺	民 踊 俳 句 元気はつらつ！	スポーツ吹き矢 折り紙 川 柳 ☺	体ほぐし 会長会	書 道 実用習字 ラージ卓球	
午前	12 休館日	13 百歳体操	14 フラダンス ☺	15 ☺	16 百歳体操 おたのしみ会⑥	17 卓 球	18 休館日
午後		カラオケB ☺	民 踊 ☺	ヨ ガ ☺	美ゆるり体操 俳 画	謡 曲 おもちゃ病院 ☺	
午前	19 わくわく体操 ☺	20 百歳体操 太極拳	21 すこやか マッサージ 民 謡 ☺	22 エンディングノートの 復習と応用 ☺	23 百歳体操	24 健康体操 ☺	25 休館日
午後	カラオケA ☺	詩 吟 ☺	民 踊 ☺	うたごえ倶楽部 ☺	世話役会 ☺	書 道 実用習字 ラージ卓球	
午前	26 卓 球	27 百歳体操 整体体操	28 フラダンス クラフトカフェ ☺	29 健康長寿 ☺	30 百歳体操 おたのしみ会⑦	31 卓 球	
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ ハンドマッサージ ☺	詩 吟 ☺	民 踊 ☺	☺	☺	☺	☺

★お知らせ

実用習字サークルの開催時間が変わりました。

第2・4土曜日 13:30～15:30

☺マークは娛樂室で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。

- ・事業によって使えなくなる場合もあります。
- ・あらかじめ、お電話等でご確認ください。