

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより10月号

2019年(令和元年)10月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行日：令和元年9月17日
(毎月15日発行予定)
大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



浪速区老人クラブ連合会・老人福祉センター合同企画

文化祭 2019

ご存知ですか？

老人クラブ連合会と老人福祉センターの活動を。

10月23日(水)・24日(木)・25日(金)

3日間で堪能できる企画満載!!日頃の活動成果をご覧いただける

舞台発表に作品展、カフェも開店!

来年はアナタが主役だ!!



『のこぎりコンサート』23日午後1時30分~

定員40人 10/9(水) 10:00~受付開始

『喫茶コーナー』お茶代100円(お楽しみ付)

23日“クラフトカフェ”

クラフトは『大人のぬり絵デラックス』

24日・25日“なにわカフェ”

24日 10:30~

『カラオケサークル発表会』

(事前飛び入りあり)

25日 10:30~

『舞台発表』

参加しなければならなくなる!?

23・24・25日 連日『作品展』

日頃の成果が所狭しと・・・。

老人クラブ・センターサークルの活動が丸見え!!

23・24・25日 13:00~15:00

『囲碁・将棋トーナメント』開催! 応援、ヨロシク・・・。

・詳細については“文化祭2019”パンフレットをご覧ください。

浪速区老人クラブ連合会

★わくわく体操★

10月7日(月)、11日(金)
21日(月)

午前10時30分～

場所：センター 大広間

※参加希望される方は老人クラブ女性部長まで
ご相談ください。

★老人クラブ会長会★

10月9日(水)

午後2時～

場所：センター 会議室

スマートフォン体験② 復習・応用編

- ◆日時 10月16日(水)
午後2時～3時
- ◆場所 センター 娯楽室
- ◆参加費 無料
- ◆講師 ドコモショップなんば
御堂筋店 スタッフ
- ◆定員 20名(申込先着順)
終了後、個別相談あり
- ◆申込 10月2日(水)～

嫁の影 踏まずに歩けば 円満だ (びん)

イケメンが 少し影もつ いい男

(義子) (イツムちゃん)

影探し 歩いていたら 遠廻り

みんなの川柳 お題「影」

遠き日の想いでひろふ秋渚

盆の月鳴戸の渦も蒼ひかり

夕ぐるる舞子三人川床に

今月の俳句 講師 久保青浪先生

お題「無題」

旅帰り 通天閣が お出迎え

(まあくん)

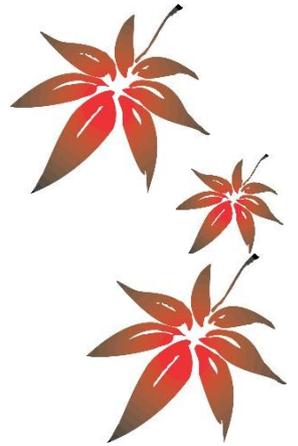
ネコ舌の クセにぬると 文句言う

(よっちゃん)

すいかのタネ 飛ばすつもりが 入れ歯飛ば

(びん)

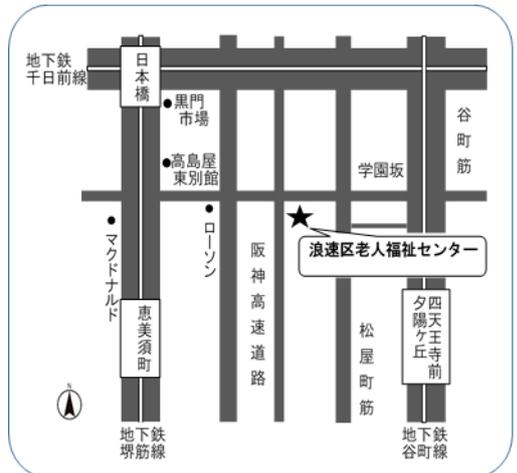
藤坂孝子
和泉如水
久保青浪



大阪市立浪速区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。センター利用時は利用証を持参ください。

- ★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m
- ★利用時間：午前10時～午後5時
- ★利用料：無料(講習・行事によって実費徴収)
- ★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)



生きがいと健康づくり推進事業

だいちゃん先生の

整体体操

- ◆日時 10月3日(木)・17日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 センター 大広間
- ◆講師 大阪市生涯学習インストラクター
中村大輔先生
- ◆定員 各20名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月19日(木)～

生きがいと健康づくり推進事業

すこやかマッサージ& ダンス

- ◆日時 10月16日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場所 センター 大広間
- ◆講師 藤村千恵子先生
FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆定員 各40名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月18日(水)～

生きがいと健康づくり推進事業

体ほぐし教室

- ◆日時 10月11日(金)
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 センター 娯楽室
- ◆講師 梶山洋子先生
- ◆内容 健康体操と笑いヨガ
- ◆定員 25名(申込先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 9月27日(金)～

センター事業

スポーツ吹矢

- ◆日時 10月10日(木)
午後2時～2時30分
- ◆場所 センター 大広間
- ◆定員 6名(申込先着順)
- ◆参加費 初回300円、2回目以降400円
- ◆講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員
和田津五務先生
- ◆申込 9月26日(木)～

センター事業

インテイク/ート最終段階!

★今回は個別相談が重要!

- ◆日時 10月4日(金)
午後1時30分～3時
- ◆場所 センター 娯楽室
- ◆講師 行政書士 中川正也さんと
&チームの皆さん
- ◆定員 30名(申込先着順)
- ◆申込 受付中(～定員になるまで)

ひとしごと館

10月28日(月)

午後1時30分～3時30分

場所: センター



軒先包丁研ぎ

- ◆料金:1本500円 ◆定員:8名(申込先着順)
- ※当日お支払いください。

アロマ ハンドケア



- ◆料金:500円 ◆定員:16名(申込先着順)

- ◆申込 10月15日(火)～
- ※当日お支払ください。

2019年

10月行事予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	園芸 ボランティア 募集中！ 毎週金曜日活動 ✿✿✿	1 百歳体操 太極拳	2 民謡 ☺	3 整体体操 ☺	4 百歳体操	5 卓球	6 休館日
午後		詩吟 はがき絵 ☺	民踊 俳句 元気はつらつ！	ヨガ 手芸 ☺	エンディングノート最 終段階！ 俳画	謡曲 ☺	
午前	7 わくわく体操 ☺	8 百歳体操 おたのしみ会 ^⑩	9 フラダンス ☺	10	11 百歳体操 わくわく体操 ☺	12 健康体操 ☺	13 休館日
午後	カラオケA ☺	詩吟 ☺	民踊 会長会 ☺	スポーツ吹き矢 折り紙 川柳 ☺	体ほぐし	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	14 休館日	15 百歳体操 太極拳	16 すこやか マッサージ 民謡 ☺	17 整体体操 ☺	18 百歳体操	19 卓球	20 休館日
午後		詩吟 カラオケB ☺	民踊 スマートフォン 体験 ^②	ヨガ 手芸 うたごえ倶楽部	美ゆるり体操 俳画 ☺	謡曲 おもちゃ病院	
午前	21 わくわく体操	22 休館日	23 クラフトカフェ (大人のぬり絵DX)	24 なにわカフェ カラオケ発表会	25 なにわカフェ 舞台発表	26 健康体操 ☺	27 休館日
午後	カラオケA		←文化祭(詳細は表紙参照)→			書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	28 卓球	29 百歳体操	30 フラダンス ☺	31 ☺	おたのしみ会^⑩ 音読で楽しく脳の活性化！ ◆日時：10月8日(火) 午前11時20分～正午 ◆場所：センター 娯楽室 ◆参加費：無料(当日自由参加)		
午後	カラオケB 軒先包丁研ぎ アロマハンドケア ☺	☺	☺	☺			

☺マークは娯楽室で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。
 ・事業によって使えなくなる場合もあります。あらかじめ、お電話等でご確認ください。