

大阪市立浪速区老人福祉センター センターだより4月号

2020年（令和2年）4月号

発行者：大阪市立浪速区老人福祉センター
〔運営：社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会〕
発行日：令和2年3月25日
（毎月15日発行予定）
大阪市浪速区下寺2-2-12
電話：06-6643-0792
Fax：06-6644-6934



老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証をお作りしますので住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちください。

- ・他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。
- ・センター利用時は利用証を持参ください。

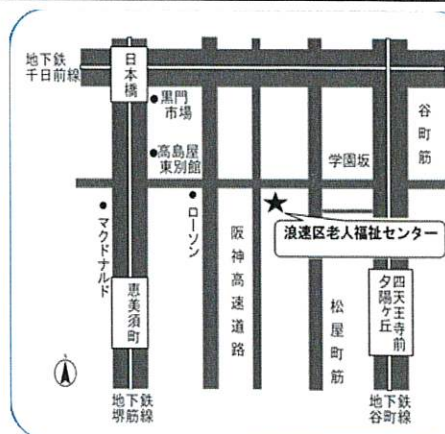
★アクセス：地下鉄堺筋線「恵美須町」から北東へ500m

★利用時間：午前10時～午後5時

★利用料：無料（講習・行事によって実費徴収）

★休館日：日曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）

※講座等の申込はそれぞれの申込日の午前10時より受付、
参加費無料の講座に関しては電話申込可。



センターからのお願い

●4月1日から、『利用証』の更新を始めさせていただきます。

令和2年度は、皆さんの安心・安全を確保するため、利用者登録台帳（センターが保管）を照会させていただきますので、お時間をいただきますが、ご了承ください。



●4月1日より
大阪市全域の公共施設敷地内では
喫煙が禁止となります。



日頃より、くわえたばこで来館され玄関先でタバコを消されている方や、ご自宅に帰られる際もくわえたばこで敷地内を出られる方がおられます。

ともに火はついていないかもしれませんが、勘違いされる行為にもご注意ください。

◆当センター敷地内は乳幼児や妊婦の方が2階を利用されますので、特にご注意ください。



★今月のおすすめ事業 [センター事業]★

笑いと感動と健康

- ◆日時 4月16日（木）
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 センター 大広間 **無 料**
- ◆内容 なつかしいできごとを秋山節で演じて頂きます。笑いと感動、そして健康になっている自分を発見！
- ◆講師 秋山眞之さん（南大阪ヤクルト販売）
- ◆申込 当日自由参加（申込不要）

♡懐かしさと新しい魅力がいっぱいのまち＝浪速区♡

種花事業



4/24
（金）

「種から育てる地域の花づくり」

通称“種花事業”

『春まき』が始まります！

種から育てた花をお嫁に行くまで
センターの中庭で育てます。



浪速区老人クラブ連合会

★わくわく体操★

4月20日（月）

午前10時30分～

◆場所：センター 大広間

※参加希望される方は

老人クラブ女性部長までご相談ください。



★老人クラブ会長会★

4月15日（水）予定

午後2時～

◆場所：センター 会議室

★センターからのお知らせ★

『センターだより4月号』は

新型コロナウイルス感染症の影響により

発行が遅れました。

- 3月より引き続き、4月7日まで休館期間のため、この期間の事業及びサークル活動はお休みです。
- 本紙の記載内容は3月21日現在のものです。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、事業及びサークル活動等に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

サークル世話役会

- ◆日 時 4月30日(木)
午後2時～3時
- ◆場 所 センター 大広間
- ◆対 象 各サークルの世話役
または代理の方
- ◆内 容 令和2年度の活動について

今月の俳句 講師 久保青浪先生

蒼空に浅き春あり独り行く

新型のコロナウイルス春立つ日

薄氷^{うすらい}の底にうごめく鯀^{うすらい}かな



久保
青浪

林
宜静

小阪
誉



誕生会・歌の会



3月25日の「誕生会・歌の会」は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

- 2月・3月・4月・5月がお誕生日の方は5月20日（水）の「誕生会」にて記念写真を撮影します。
- 「歌の会」は5月27日（水）に開催予定です。

※詳細は4月15日発行の

「センターだより5月号」にてお知らせします。

☆サークル会員募集中☆

春から新しいこと、始めてみませんか。
見学のお問合せはセンターまで
お気軽にどうぞ♪

だいちゃん
先生の

整体体操

- ◆日 時 4月9日(木)・23日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◆場 所 センター 大広間 無 料
- ◆講 師 中村大輔先生
大阪市生涯学習インストラクター
- ◆定 員 各20名(申込先着順)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)
※4/9に定員を超えた場合は
優先的に4/23にご案内します。

4月のみ
当日自由
参加

すこやかマッサージ

- ◆日 時 4月15日(水)
(A)午前10時15分～11時
(B)午前11時15分～正午
- ◆場 所 センター 大広間 無 料
- ◆講 師 藤村千恵子先生
FUN-BEAT DANCE SCHOOL
- ◆内 容 4月より2部構成となります。
ご自分の体調に合ったコースを
お選びください。
(A)すこやかマッサージ&ストレッチ
体の柔軟性が特長のコース。少し低めの
イスを使えば十分なストレッチ効果あり。
ダンスは座ったままでも大丈夫！
(B)すこやかマッサージ&ダンス
15分のダンスが特長のコース。軽やかな
ステップで心地よい汗を流しましょう。
※詳しくは館内ポスターをご覧ください。
- ◆定 員 各40名(申込先着順)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)

4月のみ
当日自由
参加

体ほぐし教室

- ◆日 時 4月22日(水)
午後1時30分～2時30分
- ◆場 所 センター 娯楽室 無 料
- ◆講 師 梶山洋子先生
- ◆内 容 健康体操と笑いヨガ
- ◆定 員 25名(申込先着順)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)

4月のみ
当日自由
参加

センター事業

クラフトカフェ

- ◆日 時 4月22日(水)
午前11時～午後4時
- ◆場 所 センター ロビー
- ◆内 容 プラ板でキーホルダーを作ります
- ◆参加費 100円(飲み物&ゆで卵付き)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)

次回、「しおり作り」もお楽しみに！

スポーツ吹矢

- ◆日 時 4月9日(木)
午後2時～2時30分
- ◆場 所 センター 大広間
- ◆参加費 初回300円、2回目以降400円
- ◆講 師 和田津五務先生
一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部公認指導員
- ◆定 員 6名(申込先着順)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)

4月のみ
当日自由
参加

おたのしみ会『3B体操 体験』

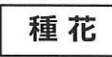
ベルターなどの用具を使い、音楽にあわせて
リズムカルに体を動かす「3B体操」の
体験会を開催します。
お気軽にご参加ください。
・動きやすい服装でお越しください。

- ◆日 時 4月24日(金)
午前11時30分～12時15分
- ◆場 所 センター 大広間 無 料
- ◆講 師 三木るり子先生(美ゆるり体操サークル)
- ◆申 込 当日自由参加(申込不要)

2020年

4月行事予定表

コロナ対策による休館期間

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	◆3月25日現在、当センターは新型コロナウイルス感染防止対策として休館中ですが、 さらに4月7日(火)まで 休館が再延長となりました。	6	1 民謡	2	3 百歳体操	4 卓球	5 休館日
午後			元気はつらつ！ 民踊 俳句	ヨガ 手芸	俳画 	謡曲	
午前	6	7 百歳体操 太極拳	8 フラダンス	9 整体体操	10 百歳体操	11 健康体操	12 休館日
午後	カラオケA	詩吟 はがき絵	民踊	スポーツ吹矢 折り紙 川柳		書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	13 卓球	14 百歳体操	15 すこやか マッサージ 民謡	16 笑いと感動と健康	17 百歳体操	18 卓球	19 休館日
午後	カラオケB	詩吟	民踊 会長会	ヨガ 手芸	俳画	謡曲 おもちゃ病院	
午前	20 わくわく体操	21 百歳体操 太極拳	22 フラダンス 体ほぐし	23 整体体操	24 百歳体操 おたのしみ会① (3B体操体験)	25 健康体操	26 休館日
午後	カラオケA	詩吟	クラフトカフェ 民踊	うたごえ倶楽部	美ゆるり体操 	書道 実用習字 ラージ卓球	
午前	27 卓球	28 百歳体操	29 休館日	30	令和2年度の 「おたのしみ会」は サークルの体験会を 順次おこなっていきます。 ご期待ください！ 		
午後	カラオケB	詩吟		世話役会			

◎マークは娯楽室で、どなたでも卓球ができる「ピンポンやデー」の日です。

・事業によって使えなくなる場合もあります。あらかじめ、お電話等でご確認ください。