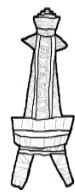




# 浪速区 包括・ランチニュース



包括・ランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です。

こんにちは。包括・ランチです！

浪速区のみなさまに様々な情報を発信していきます！

“気負わず、笑顔で。” を合言葉に  
「なでしこ家族会」に参加しませんか？

私たちと一緒に語り合いましょう

認知症や寝たきりの方を介護するご家族がお互いに介護に関する悩みや困っていることなどを気軽に話し合ったり、介護軽減の工夫などについて「本音で語り合える場づくり」を行っています。

## 定例会(第4火曜日13:30~15:30)

- 会員相互の語り合い
- 施設見学
- 研修会(専門家を招いて)

※介護されているご家族を会場で、ボランティアによる一時見守りを行うことができます。事前にご連絡ください。



## 会員について

浪速区にお住まいの方ならどなたでも入会することができます。  
たとえば…

- ご家族を介護されている方
- 介護体験がある方
- 介護に関心をお持ちの方
- 会運営のお手伝いを希望されている方

## 浪速区介護家族の会 「なでしこ家族会」事務局

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター内  
TEL:06-6636-6027 FAX:06-6636-6028

# 11月30日は何の日？

厚生労働省は2018年11月30日(しい看取り・看取られ)を「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」「人生会議の日」と決めました。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを、あなたの大切な人や家族、かかりつけ医と話し合い、共有することです！



## 医療機関への周知活動

浪速区内の病院、診療所、歯科医院、薬局に周知活動を行いました。

地域包括支援センター、ブランチ、オレンジチームのチラシを持って訪問し、浪速区の高齢者の相談窓口であることを説明しました。これからも、よりいっそう支援の輪を広げることができるように取り組みます。



【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ブランチ」**相談無料 秘密厳守します**

| 名称(担当地域)                           | 電話        | ファックス     | 住所                                     |
|------------------------------------|-----------|-----------|--|
| 浪速区地域包括支援センター<br>(浪速区全域、難波元町・敷津地域) | 6636-6029 | 6636-6028 | 難波中3-8-8<br>(浪速林 <sup>o</sup> -センター1階) |
| 浪速ブランチ<br>(浪速・大国地域)                | 6562-0456 | 6562-0330 | 浪速西2-11-6<br>(スワンなにわ 内)                |
| 日本橋ブランチ<br>(日東・日本橋・恵美・新世界地域)       | 6632-2340 | 6630-3336 | 恵美須東2-1-4<br>(日本橋地域在宅<br>サービスステーション 内) |
| 難波ブランチ<br>(立葉・幸町・塩草地域)             | 6568-1230 | 6568-1288 | 幸町2-3-11<br>(特養なにわ 内)                  |