

『緊急事態宣言』延長に伴い、ひとまず3月7日(日)まで全サークル活動は休止といたします。

2021年 2月行事予定表

確定ではなく、あくまでも予定です。状況により改めてお知らせいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	8 卓球	9 百歳体操	10 フラダンス 百歳体操講演会② 救命入門コース	11 休館日	12 百歳体操 おたのしみ会 (エコイス作り)	13 健康体操	14 休館日
午後	カラオケB	詩吟 スクエアステップ	民謡		書道・実用習字 ラージ卓球		
午前	15 わくわく体操	16 百歳体操 太極拳	17 すこやかマッサージ 民謡	18 整体体操	19 百歳体操	20 卓球	21 休館日
午後	カラオケA	詩吟	民謡 会長会	手芸 ヨガ		謡曲	
午前	22 卓球	23 休館日	24 フラダンス 百歳体操 クラフトカフェ	25 『コツコツ貯骨で 骨太生活!』 (保健福祉講座)	26 百歳体操 [百歳体操の効果 "レッスン④"]	27 健康体操	28 休館日
午後	カラオケB		民謡	うたごえ倶楽部 折り紙	体ほぐし教室	書道・実用習字 ラージ卓球	

大阪市に『緊急事態宣言』が発出されました。1月14日現地点の大阪市からのガイダンスに沿って、区役所・大阪市浪速区社会福祉協議会(運営主体)・老人福祉センターで話し合い、【“健康体操”に類する活動のみ】とさせていただきます。

※センター事業の講習会(“ふゆフェス” “クラフトカフェ” など)及びすべてのサークル活動を延期中止とさせていただきます。

センター事業の問合せは【☎6643-0792】、

サークル活動については各世話役にお問合せください。

センター事業

クラフトカフェ



密に注意してくださいね!

◆日時: 2月24日(水) 午前11時~午後4時

◆場所: センター内

◆参加: 年齢に関係なくどなたでも
認知症のご家族・当事者の方



◆申込: 不要です ※相談事がある方は事前にご連絡ください

◆クラフト: 花オイル作り

◆費用: お茶+クラフト付き 100円

【間食なし: お持ち帰りできるものを用意します】

◆その他: 多人数の場合は部屋を分けて開催します。