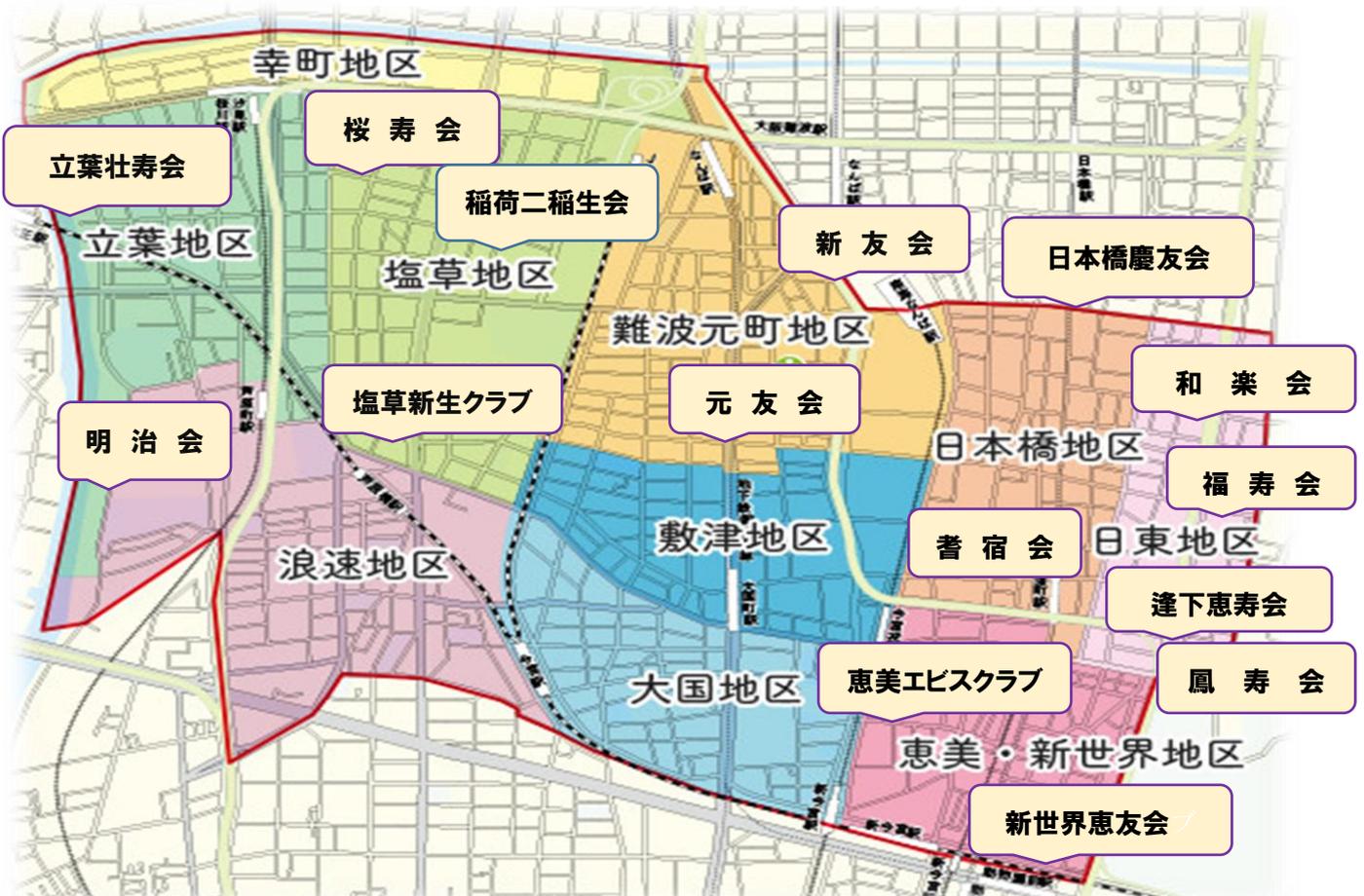


# 浪速区老人クラブに入ませんか



## 浪速区老人クラブの活動は？

百歳体操 グラウンドゴルフ 健康ウォーキング ディスコン  
フローカーリング カラオケ 手芸 料理教室 健康講座 防犯防災講座  
バスツアー(日帰り旅行・社会見学・一泊研修) など盛りだくさんです。

大老連だより(奇数月発行)区老連新聞「なにわ」夏・冬号

わくわく体操(第1・第3月曜日 老人福祉センター 大広間 午前10時半~12時)  
1か月 500 円です。

友愛活動・社会奉仕の日(地域清掃活動)子供安全見守りなど地域に根差した活動もしています。

※会費はいりますが、楽しく仲間づくりをしていきませんか？

(会費は単位クラブで違いますが年会費 1,200 円~3,000 円です。)

老人クラブに関してのご質問は

## 浪速区老人クラブ連合会 事務局

〒556-0001 大阪市浪速区下寺 2-2-12

大阪市立 浪速区老人福祉センター内

☎ 06-6643-0792