



# 浪速区包括・ブランチニュース

包括・ブランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です。

こんにちは。包括・ブランチです！

浪速区のみなさまに様々な情報を発信していきます！

今回、140句の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました！  
その中から少しですがご紹介させていただきます。

## 第2回 なにわオレンジ川柳大会

局長賞

❀ 認知症

尊さ変わらぬ

「人」として

❀ 忘れても

平気よ私が

覚えてる

会長賞

❀

こんにちは

日々の見守り

声かけで

❀ 認知症

長生きの勲章

支え合い

保健福祉  
センター  
所長賞

❀

「眼鏡どこ？」

頭の上に

のせて聞く？

区長賞

❀

今日孫に

小遣いわたすの

三回目

❀ 忘れても

何度もあなたに

一目惚れ

オレンジ  
チーム賞

❀

忘れても

日々の笑顔で

疲れなし

❀

また増える

財布の中の

小銭かな

❀

娘らに

会えたと泣く祖母

わたし孫

マネー  
ジャー賞

❀

名前出ず

雰囲気だけで

物事伝える

家族会賞

❀

ごはんまだ？

さっき食べたよ

でも食べる

館長賞

❀

オムツ替え

スッキリしたと

母笑顔

# 正しい手洗いを習慣に感染症予防！

新型コロナやインフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス）など、流行しやすい季節になりました。感染症予防の基本は「手洗い」です。正しい手洗いで感染症を予防しましょう。



①よく手をぬらす 	②石鹸をつけて泡立てる 	③手のひらをよくこする 	④手の甲を洗う 	⑤指をたてて爪の先を洗う 
⑥手を組み指の間を洗う 	⑦親指を洗う 	⑧手首を洗う 	⑨手と蛇口を洗い流す 	⑩乾いたタオルでしっかりと拭く 

30秒以上かけて手を洗いましょう。

\*歌をゆっくり歌いながら洗うと楽しいよ

♪どんぐりころころ～♪      ♪きらきらひかる～♪



浪速区保健福祉センター保健師より

## 【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ランチ」

相談無料  
秘密厳守します

名称（担当地域）	電話	ファックス	住所
浪速区地域包括支援センター （浪速区全域・難波元町・敷津地域）	6 6 3 6 - 6 0 2 9	6 6 3 6 - 6 0 2 8	難波中3-8-8 （浪速スポーツセンター1階）
浪速ランチ （浪速・大国地域）	<b>TEL・FAX変更しました！</b>		浪速西2-11-6 （スワンなにわ内）
日本橋ランチ （日東・日本橋・恵美・新世界地域）	6 6 3 2 - 2 3 4 0	6 6 3 0 - 3 3 3 6	恵美須東2-1-4 （日本橋地域在宅 サービスステーション内）
難波ランチ （立葉・幸町・塩草地域）	6 5 6 8 - 1 2 3 0	6 5 6 8 - 1 2 8 8	幸町2-3-11 （特養なにわ内）