

わになるなにわ

編集・発行 / 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会



2023年 ボランティア養成講座で のスタートに… つながりを深めよう!

心で聴いて
寄り添い受け止める



傾聴ボランティア養成講座

新型コロナウイルス感染症の流行による外出自粛の影響から、人との交流を持つことが難しくなりました。人とのつながり、結びつきをもう一度強めるために、相手に寄り添い、心で聴いて受け止める「傾聴」を学んでみませんか？

日時… 1月19日(木)・1月26日(木)・2月2日(木) 午後1時30分～3時30分

内容…	① 傾聴の基礎を学ぶ…気になる「傾聴」とは？	【講師】 特定非営利法人 KUN こころの宮 代表 長原 洋子氏
	② 傾聴の技術を学ぶ…「聴き方」の技術とは？	
	③ 傾聴の総まとめ…より良い人間関係を築くために	

対象… ●浪速区在住で傾聴ボランティアに関心のある方
●身近な人の相談相手になりたい方
●全3回の講座すべてに参加可能な方

定員20名
(先着順)

【申込期間】 1月10日(火)～17日(火)

災害時に一緒に
活動してくれま
せんか!?

災害ボランティア養成講座

大きな災害が発生した際には、浪速区にボランティアによる支援活動の拠点として災害ボランティアセンターが開設します。災害ボランティアセンターとは、ボランティアを「したい人」と「必要とする人」をつなぐ拠点です。災害復興には多くのボランティアの理解と協力、そして普段からの心構えと準備が重要です。もしものときに私たちにできることはなにか、被災された方の力になれることはなにか、一緒に考えてみませんか？



日時… 1月27日(金)・2月17日(金) 午後1時30分～3時30分

内容…	① 災害ボランティア活動の基本	定員20名 (先着順)
	② 災害ボランティアセンター運営演習	

対象… ●浪速区在住で防災や災害ボランティアに関心があり、災害ボランティアセンターの運営協力を考えてくださる方
●全2回の講座すべてに参加可能な方

【申込期間】 1月10日(火)～24日(火)

浪速スポーツセンター内
(大阪府立体育館の南側)



いざみの
講座も

場所… 浪速区在宅サービスセンター(難波中3-8-8)

★「窓口」または「電話」でお申込みください。

参加費無料

皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中は、当協議会の活動につきまして、多くの方々より温かいご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。



謹んで念頭のご挨拶を申し上げます
社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会 会長 北口 武司

さて、新型コロナウイルス感染症により私たちの暮らしは一変し、

社会は大きく変化するなどその影響は現在も続いております。当協議会の事業は「人と人とのつながりや助け合い」を大切にして行っておりませんが、「3つの密」を回避することが求められ、対面で接触する活動は制限を余儀なくされております。このような時こそ、当協議会としましては、地域の皆

様の暮らしを支えるため、正しい情報と知識を基に、感染予防・拡大防止に配慮し、可能な限り地域福祉事業を継続することが当協議会の重要な役割と考えております。

また浪速区では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加、虐待や地域での孤立、生活困窮世帯の増加など様々な社会的問題があり、コロナ禍もありましてますます複雑化・深刻化しております。

これからの課題解決に向けまして、本年度も、浪速区地域振興会や民生委員児童委員協議会、各種団体と連携し、援護を必要とされる方への見守りの強化を図りたいと考え、地域における3つの視点、「気づく・つなぐ・話し合う」で地域をつくる「地域見守り会議」を開催してまいります。

「なにわ ふくしふれあい広場」

ボランティアグループ・団体による手作りコーナーや健康コーナーなど
たくさんの楽しい企画でみんなが笑顔になりました。



福祉を身近に
感じながら
笑顔でつながり
楽しかった～!

手話歌体験

3年ぶりに
開催することが
できました!



天童よしみさんのそっくりさん
「藤田のりえ」さん
コンサート

点字体験

おやごで遊ぶコーナー

他にも、介護相談、えほんの読み聞かせ、
福祉ネイル・マッサージコーナー、障がい児を持つ親の会の
体操など、福祉を身近に感じていただくことができました。

9/16

敷津東に新たなサロンがオープン!

敷津東住宅喫茶サロン「赤とんぼ」

毎月第3(金) 午後2時～4時 敷津東住宅1階集会所

♡飲み物にお菓子がついて100円 ♡ミックスジュースもあります
～ 遠くのサロンまで行かなくても、近くでつながりづくりを～

手芸ボランティアさんの手作りのれんと
タペストリーで和風な雰囲気!

童謡「赤とんぼ」を
ハミングで!



落ち着く
よ～♡



高校生のボランティアさんと
折り紙で「赤とんぼ」作り

♡初期認知症の方のご参加も
お待ちしております!

問合せ…浪速区社会福祉協議会 ☎06-6636-6027



赤とんぼは
前にしか進まない!
どなたでも
参加できます!

“生活支援コーディネーター”ってな～に?

地域の皆さまからの「あったらいいな」「やってみたいな」などの声をカタチに
するためのお手伝いをしています。これからも新たな取組みや仕組みづくりを考え、
情報を発信していくことで、皆さまが元気でいきいきと暮らせる地域づくりのお手伝
いをさせていただきます。

(例えば・・・こんなことをしています!)

- 浪速区に必要な資源や情報を共有するための会議を開催(名称:協議体会議)
- 浪速区の良いところ・課題があるところを知るために地図へのマッピング
- 地域のサロンや居場所への支援
- 「わにならなにわ健康塾」(体力低下予防のための取組み)の開催
- スマホやSNSを勉強するための講座
- 地域や生活支援コーディネーターの取組みを発信するための広報活動 など

そして今年度から、より身近に生活支援コーディネーターを感じて
もらえるように、「なにわええまち通信」を発行しています!

なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだより)

10月発行の第2号



施設同士の交流で新発見! 浪速区社会福祉施設連絡会

浪速区社会福祉施設連絡会では、浪速区内の保育所や障がい者施設、高齢者施設など、
様々な分野の施設41施設が参加しています。

施設同士の交流をメインとし勉強会や研修会、その他
にも地域情報交換の場や懇親会なども開催しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防に配慮しなが
ら、Zoomなどのオンラインツールを活用し外部講師
による研修会や情報交換により、
施設同士の交流を図りました。



活動日: 年4～6回(2ヶ月に1回程度)

- 外部講師による研修会
 - ・「浪速区の地域の現状及び地域活動について」(8月)
 - ・「浪速区防災事業について」(8月)
 - ・「福祉職場における人材育成について」(10月)
- 施設同士の情報交換会、
第30回「なにわ ふくしふれあい広場」への参加 など

対象: 浪速区内に作業所や事業所がある社会福祉施設 など

● 『社会福祉施設連絡会』に興味・関心のある施設様は、浪速区社協 地域支援担当(TEL.06-6636-6027)まで、お気軽にお問い合わせください。

「なにわオレンジ川柳大会」を開催!

認知症になっても希望を持って生活できる地域をめざして、「認知症」をテーマに川柳を募集しました。
たくさんの方から応募をいただき、ありがとうございました。各賞も決定し、賞状をお届けしました。

浪速区役所より	浪速区社会福祉協議会より	浪速区老人福祉センターより	浪速区子ども子育てプラザより	なでしこ家族会より	浪速区オレンジチームより	
区長賞 忘れても 何度もあなたに 一目惚れ	区長賞 今日孫に 小遣いわたすの 三回目	保健福祉センター所長賞 「眼鏡でんご」 頭の上のせて聞く?	会長賞 こんにちは 田々の見守り 声かけで	会長賞 認知症 長生きの勳章 支え合い	局長賞 忘れても 平気よ私が 覚えてる	局長賞 認知症 尊さ変わらぬ 「人」として
局長賞 オムツ替え スッキリしたと 母笑顔	館長賞 名前出ず 雰囲気だけで 物事伝える	マナージャー賞 「はんまだ?」 さっき食べたよ でも食べる	家族会賞 娘らに 会えたと泣く 祖母 わたし孫	オレンジチーム賞 また増える 財布の中の 小銭かな	オレンジチーム賞 忘れても 日々の笑顔で 疲れなし	オレンジチーム賞 忘れても 日々の笑顔で 疲れなし

当事者の居場所づくり、生きがい・やりがいづくり 認知症当事者の会「歩みの会」



当事者の方たちが主体となって、
やりたいことを決め、楽しく活動しています。
現在、「浪速七福神めぐり」を実施中!
雨天時は室内でゲームなど

当事者
本人たちが
主体です

ご家族の皆さんは
「なでしこ家族会」へ参加し、
お互いに充実した時間を
過ごしませんか?

定例会 毎月第4(火) 午後1時30分～3時 ※「なでしこ家族会」と同日時

お問い合わせは、「浪速区オレンジチーム」まで!

「気負わず、笑顔で」を合言葉に…みんなで気軽に語り合おう! 介護家族の会「なでしこ家族会」

定例会 毎月第4(火) 午後1時30分～3時 ※「歩みの会」と同日時

今回は1月24日(火)、2月21日(火)に開催予定です。
お気軽にご参加ください。 問合せ…浪速区地域包括支援センター

「なにわ家族介護教室」を開催!

第1部 「知っておきたい“介護施設”のこと」
介護施設の種類や施設での
生活の様子について説明があり、
皆さん真剣に聞いておられました。



第2部 「三線の音色でリフレッシュ」
ゆったりとした三線の音楽を聴き、
一緒に口ずさんだり
音に合わせてリズムに乗る方も!



高齢者の身近な相談窓口です! 浪速区地域包括支援センター

高齢者やそのご家族、
また地域からの相談窓口として、
専門職が相談支援にに応じています。
困ったときは一人で悩まずに、
介護のこと暮らしのことなど
お気軽に相談ください。

浪速区 (担当区域) 浪速区全域 (担当地域) 難波元町/敷津
地域包括支援センター TEL.06-6636-6029
浪速区社会福祉協議会内 FAX.06-6636-6028

浪速ランチ (担当地域) 大国/浪速
浪速西2-11-6 TEL.06-6556-6268
スワンなにわ内 FAX.06-6562-0550

日本橋ランチ (担当地域) 日東/日本橋/恵美/新世界
恵美須東2-1-4 TEL.06-6632-2340
日本橋地域在宅サービスステーション内 FAX.06-6630-3336

難波ランチ (担当地域) 立葉/幸町/塩草
幸町2-3-11 TEL.06-6568-1230
特養なにわ内 FAX.06-6568-1288

電話番号・FAX番号が変わりました

浪速区老人福祉センターへ \いらっしゃ~い! /



TEL.06-6643-0792
FAX.06-6644-6934
月~土 / 午前10時~午後5時
(日・祝・年末年始(12/29~1/3)除く)
対象:60歳以上の方 ※要登録
利用料無料 (実費徴収の場合あり)

いきいき百歳体操 やっています!

筋力アップと
ストレッチで
フレイル予防!

毎週火・金曜日(祝日の場合、変更あり)

A班	午前10時15分~10時45分
B班	午前10時45分~11時15分

★比較的 B班 が空いています

参加費無料! どなたでも参加できます! 健康維持増進にぜひお越しください!

身体測定 【生きがいと健康づくり推進事業】

定期的に測ることによって、ご自身の健康管理をしましょう。
測定項目は【身長/体重/前屈/血圧/握力】の5項目です。

日時 2月3日(金) 午前10時30分~正午

場所 浪速区老人福祉センター(下寺2-2-12)

★動きやすい服装でお越しください。

協力:浪速区地域包括支援センター / 浪速区健康づくり推進協議会「あすなる会」

介護・健康
相談コーナー
もあります!

生活の中で
不安に思うことは
ありませんか?

『あんしんさぽーと』がお手伝いします!

福祉サービス等利用援助

金銭管理サービス

預かりサービス

あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業)
浪速区社会福祉協議会 あんしんさぽーと担当

TEL.06-6636-6027

報告

令和4年度 大阪市社会福祉大会

地域福祉の推進に多年にわたり
ご尽力された方に感謝状が贈られました。
浪速区社協・地域社協役員からは
次の方々が受賞されました。
おめでとうございます。(順不同・敬称略)

市長表彰 及び 感謝

~地域福祉推進功労者感謝~

- 浪速区社会福祉協議会 前役員 藤井 信雄
- ボランティア(個人) 大島 欣子
- ボランティア(団体) おれんじはあとの会
子育てサロン浪速

善意銀行だより

令和4年8月から10月までに次の方から
物品預託がありました。(敬称略)

【団体】
UAゼンセン 車椅子
上新電機労働組合 2台



【団体】
ソニーカスタマー サービス株式会社 フリーズ
ドライ
クッキー



善意銀行への寄付金は、
税法上の控除の対象になります。

ありがとうございました!

あなたとつくる福祉のまち 賛助会員募集のお願い

地域に密着した
福祉活動を推進していくため、
本会の活動にご賛同いただき、
賛助会員として
ご協力いただきますよう
お願いいたします。

会費 (年額)

個人会員 <1口> 1,000円
法人・団体会員 <1口> 10,000円

※会費は税法上の控除があります。
※何口でもお申込みいただけます。

直接窓口へお持ちいただくか、ゆうちょ銀行へお振込みをお願いいたします。

口座番号 00990-0-22891

加入者名 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

※会費は税法上の控除の対象になります。 申込み・問合せ…浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027

● 広報紙に関するお問い合わせは…

浪速区社会福祉協議会 TEL 06-6636-6027 FAX 06-6636-6028
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター内(浪速スポーツセンター内1・2階)

HPで最新情報を
チェックしてね!
<https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp>

