

# わになろなにわ



## 3月号

編集・発行 / 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

### 認知症カフェ開催のご案内

浪速区内では現在4か所の認知症カフェを開催しております。認知症の方やそのご家族、介護されている方などなたでも参加できる場となっています。悩みごとの相談や情報交換などお気軽にお話しませんか？楽しい時間を共有しましょう。  
事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止の場合があります。

#### オレンジカフェなにわ

毎月第2土曜日 費用 100円  
午後2時～4時

浪速区社会福祉協議会  
〒556-0011 浪速区難波中3-8-8  
TEL.06-6636-6027

#### なにわクラフトカフェ

毎月第2水曜日 費用 100円  
午後1時～午後3時

浪速区老人福祉センター  
〒556-0001 浪速区下寺2-2-12  
TEL.06-6643-0792

#### オレンジカフェ大国

毎月第3土曜日 費用 なし  
午後2時～4時

カワイコーポレーション内  
〒556-0014 浪速区大国1-5-4 MKビル4階  
TEL.06-6649-8749

#### オレンジカフェ そんぼの家

毎月第2金曜日 費用 なし  
午後2時～4時

そんぼの家なんば  
〒556-0023 浪速区稲荷1丁目12-7  
TEL.06-6568-2203

認知症に関するご相談は… 浪速区オレンジチーム (浪速区社会福祉協議会内)  
TEL.06-6636-6071  
午前9時～午後5時30分  
月～土(日・祝・年末年始除く)



### 認知症サポーター養成講座を開催します!

「認知症」ってどんな病気？  
「ものわすれ」は認知症？ 認知症になったら治らないの？  
認知症の人にはどう接したらいいの？  
“地域で支え合うために”認知症について一緒に学びませんか？

日時 令和5年4月22日(土) 14時～15時30分

場所 ①浪速区社会福祉協議会 ②Zoomミーティング

定員 ①来所10名 ②Zoomミーティング ※先着順

受付 電話、FAX、メール  
申込の際は、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス (Zoomで参加をご希望の方のみ) を必ず明記してください。

問合せ 浪速区社会福祉協議会 地域支援担当  
TEL.06-6636-6027 FAX.06-6636-6028  
メール:wainaro@naniwa-ku-cosw.or.jp

参加費 無料



### 浪速区老人福祉センターへようこそ

ラジオ体操 1日数回やっています!

いろいろなサークル活動

センター開催の様々な事業

なにわクラフトカフェ コロナ対策でカフェは休止中

詳しくは毎月15日発行の「センターだより」をご覧ください

どなたでも参加できます

#### いきいき百歳体操

AかBを選択してください

毎週火曜・金曜日 祝日の場合は変更あり

〔A班〕午前10時15分～10時45分

〔B班〕午前10時45分～11時15分

準備体操→筋力運動→整理体操 筋力アップとストレッチが盛りだくさん。週2回の参加でフレイル予防しましょう!

ご利用は大阪市在住の60歳以上の方(利用登録が必要) ※事業によっては、世代間交流として年齢を問わないものもあります。

利用料無料 実費徴収の場合あり

浪速区下寺2-2-12  
TEL.06-6643-0792 FAX.06-6644-6934  
利用日時 月～土曜日 午前10時～午後5時  
休館日 日曜・祝祭日 年末年始(12/29～1/3)

### 浪速区地域包括支援センター

#### 還付金詐欺

・払いすぎた保険料、医療費還付します。  
・今日中にATMで手続きしてください。

こんな電話にご注意!

#### 架空料金請求詐欺

・老人ホーム入居権が当たりました。  
・有料サイトの未払い料金がある。



#### オレオレ詐欺

・風邪を引いて声がおかしい。  
・携帯電話の番号が変わった。  
新型コロナウイルスに便乗した詐欺にもご注意ください。

気になる電話があった時は一人で判断せず、必ず家族や警察などに相談しましょう! 事前に対策を取っておきたい、不安に思われている場合は【地域包括支援センター】へご相談ください。

#### 高齢者の身近な相談窓口です

ご相談は無料 秘密は厳守します

高齢者やそのご家族、また地域からの相談窓口として、専門職が相談支援に応じています。困ったときは一人で悩まずに、介護のこと暮らしのことなどお気軽に相談ください。

浪速区地域包括支援センター 浪速区社会福祉協議会内  
浪速区全域 担当地域 難波元町/敷津  
TEL.06-6636-6029 FAX.06-6636-6028

日本橋プランチ 恵美須東2-1-4 日本橋地域在宅サービスステーション内  
担当地域 日東/日本橋/恵美/新世界  
TEL.06-6632-2340 FAX.06-6630-3336

浪速プランチ 浪速西2-11-6 スワンなにわ内  
担当地域 大国/浪速  
TEL.06-6556-6268 FAX.06-6562-0550

難波プランチ 幸町2-3-11 特養なにわ内  
担当地域 立葉/幸町/塩草  
TEL.06-6568-1230 FAX.06-6568-1288

# 「高齢者の便利帳2023」を 発行しました!



高齢者の介護予防につながる活動や相談窓口等を掲載している小冊子です。簡単なスケジュールを記入できるカレンダーページもあります!地域の活動者の方や専門職への配布を通じ、地域の皆さまへの情報提供にご活用いただいています。区社協でも配布していますので、興味がおありの方はお気軽にお問合せください。

問合せ… 浪速区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
TEL.06-6636-6027

## フードドライブ

へのご寄付、  
ありがとうございました。



浪速区社会福祉協議会では、フードドライブの取り組みを行っております。いただいた物品は、今後有効に活用させていただきます。本当にありがとうございました。  
※生ものは受付しておりません。



浪速区  
善意銀行  
から

## 令和5年度「福祉ボランティア活動応援資金」 払出先を募集します!

|      |  |
|------|--|
| 対象   | 浪速区内で福祉に関するボランティア活動を継続的に<br>行っているグループなど  |
| 助成金額 | 1グループ 4万円以内(総額60万円)  |
| 申請方法 | 募集要項、申請書類を浪速区社協窓口で受け取るかホーム<br>ページからダウンロードして、必要事項を記入のうえ窓口<br>に提出してください。※郵送不可  |
| 申請時期 | 令和5年4月3日(月)~4月28日(金)   |
| 審査   | 浪速区善意銀行運営委員会で審査のうえ決定いたします。   |
| 問合せ  | 浪速区社会福祉協議会<br>TEL.06-6636-6027 FAX.06-6636-6028<br>HP. <a href="https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp">https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp</a> |

## 善意銀行だより

令和4年10月から令和5年1月ま  
での間に次の方から預託がありました。  
(敬称略)

|    |   |                                     |
|----|---|-------------------------------------|
| 金銭 | 学校法人 大原学園 大阪<br>情報ITクリエイター専門学校<br>今宮戎神社 | ※善意銀行への寄付金は、<br>税法上の控除の<br>対象になります。 |
| 物品 | 中島 逸郎<br>川越 秀夫                          | 子ども向けのお菓子の詰合せ<br>ルームランナー            |
|    | 大阪市コミュニティ協会<br>浪速区支部協議会                 | 食糧                                  |

をご寄付いただきました。  
ありがとうございました。  
区民の皆さまからの  
あたたかい善意のご寄付は、  
区内の各種福祉活動に有効に  
活用させていただきます。



令和4年度

## 赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

皆様の善意で寄せられた募金は、  
本会にも配分され社会福祉事業  
に活用させていただくほか、各  
地域社協・各種団体等への助成  
や様々な社会福祉事業に活用さ  
れています。

なお、皆様から寄せられた共同  
募金の配分金による事業につ  
いては、赤い羽根データベース  
「はねっと」にて一般公開され  
ています。

● 広報紙に関するお問い合わせは…

浪速区社会福祉協議会 TEL 06-6636-6027 FAX 06-6636-6028  
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内1・2階(大阪府立体育会館南側)

最新情報を掲載! ホームページもぜひ! /



<https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp>

## 見守り相談室からの おしらせ

地域における  
要援護者の  
見守りネットワー  
ク強化事業



同意書の  
返信に  
ご協力ください!

見守り相談室では、災害時等の要援護者の名簿作成を  
行っています。

「災害時等の要援護者の名簿」とは、台風や豪雨、地震等の災害  
発生時に、避難する際、**援護が必要な方の名簿**です。

この名簿は災害時への備えとして、日ごろの地域の見守り活動に  
も活用されます。登録希望の方には手続きを行い「そなえカード」  
をお渡ししています。

|     |      |  |
|-----|------|--|
| 対象者 | 高齢者  | 要介護3以上、もしくは要介護2以下で認知症<br>高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上                                |
|     | 障がい者 | 身体障害者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・<br>聴覚障がい者3・4級、音声・言語機能障がい者3級、肢体不自由者3級 |
|     | 難病患者 | 人工呼吸器装着等の医療機器などへの依存が高い方  |

お願い! ※締め切り期限が過ぎてもご返送くだ  
さい。  
※登録をされている方で、転居など記載内容の変更、  
新規の方で事業内容や書き方に不明点等ございま  
したら、見守り相談室まで、ご連絡をお願いします。  
● 見守り相談室 TEL.06-6636-6027



この、そなえシールが  
登録済みの目印です。

## あなたとつくる 福祉のまち 賛助会員募集のお願い

地域に密着した福祉活動を推進していくため、本会の活動にご賛同いた  
だき、賛助会員としてご協力いただきますようお願いいたします。

|        |             |         |
|--------|-------------|---------|
| 会費(年額) | 個人会員(10)    | 1,000円  |
|        | 法人・団体会員(10) | 10,000円 |

直接窓口へお持ちいただくか、  
ゆうちょ銀行へお振込みを  
お願いいたします。

口座番号 00990-0-22891  
加入者 社会福祉法人大阪市浪速区社会福祉協議会

※会費は税法上の控除があります。※何口でもお申込みいただけます。

● 申込み・問合せ… 浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027