

今回は浪速区のスーパー特集！！

配送してくれるスーパー（中面記載）や家の近くまで来てくれる移動スーパーとくし丸など、浪速区のスーパー情報を集めました。

移動スーパーとくし丸ってなに？



関西スーパーの商品を目利きの販売員が厳選し、のせています。車内にはしっかりとした冷蔵庫がのっているのでお寿司や季節のお惣菜、肉類、魚介類、果物、野菜、お菓子、パン、日用品まで・・・
車内に無い商品は注文もできますよ！



立葉地域
大浪橋住宅3号棟前
第2・4月曜日
13:00から13:30

生鮮食品が家の前で買えるだけでなく、とくし丸の販売員は、お客さまの「ちょっと体調悪そう？」「いつもと様子がちがうな？」など見守りにも力をいれています。今日は調子が悪く、買った物が重くて運べない・・・そんな時は、販売員にお声かけください！お家の前までお運びします。買い物ついでに井戸端会議。ご近所さんの様子や、もしかしたら、**お得な情報が聞けるかも！**



立葉地域
大浪橋住宅集会所前
毎週木曜日

14:00から14:30



立葉地域ではスーパーまで距離があり「遠い道のりを歩いて行くのがつらい」「荷物が重くてしんどい」「暑い日、寒い日、雨の日は大変」などのお声から、移動スーパーとくし丸に協力依頼し**大浪橋住宅の集会所前**で定期開催の運びとなりました。今では**大浪橋住宅の3号棟駐輪場前**でも定期開催しています。



今回ご紹介するのは**いろどりファーム**なにわです



現在6名の方が浪速区老人福祉センターにて園芸活動に取り組んでいます。

安納芋と紅はるか2種類のサツマイモと枝豆の植え付け&収穫体験をしました。



浪速区社会福祉協議会の生活支援コーディネーターのプロフィール



なかはら⇒最近ランニングにはまって河川敷を駆け抜けています。絵がうまくなりたいです・・・

いけだ⇒血糖値対策でなるべく歩くようにしています。

ゆるい絵を描くのが好きです。韓流ドラマも大好きです。

【問い合わせ先】 大阪市浪速区社会福祉協議会 ☎06-6636-6027

