

なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだよ)

2023年1月
第3号

これまで生活支援体制整備事業では、高齢者の方の社会参加や介護予防を進めるための仕組みづくりを行ってきました。その取り組みや地域の様子をこの通信をとおしてみなさんにお伝えしていきます。

地域の高齢者のみなさまの
『あったらいいな』
『やってみたいな』
の声を“カタチに!!

地域の皆さまがいきいきと暮らせる
仕組みづくりをお手伝いします!!

「生活支援コーディネーター」

今回ご紹介するのは・・・

敷津東住宅 喫茶サロン“赤とんぼ”

9/16～
オープン

誰でも参加できる喫茶になります。世代間交流しませんか？
遠くのサロンに行かなくても、近くでつながりを・・・
※初期認知症の方も、お待ちしております。



開催日時：毎月第3金曜日 午後2時～4時

開催場所：敷津東住宅1階集会所（敷津東3-5-1）

※飲み物にお菓子がついて100円（ミックスジュースもあります）

サロンの紹介

喫茶サロン“赤とんぼ”



高校生のボランティア
アさんと一緒に
折り紙の作成!!

“にちなんサロン”



老若男女、病気あるなし
関係なし。
話して、嫌なことも笑い
に返れるサロンです。

レトロなおしゃべりサロン “おくらと”



ご近所のみなさんと、
ゆっくりおしゃべり☺



機能評価プログラム **なにわにならなになわ健康塾**
“介護予防教室Ver”
@ (恵美・塩草)地域開催

この事業は、外出自粛により、体力低下を感じている方を対象に、体力測定や、アタマとココロの働きなど、ご自身の体の状態を知っていただき、より、効果的な健康づくりのお手伝いをするを目的とし、開催しています。今年度は、区社協開催とはまた別に、介護予防教室とコラボして、(恵美地域と、塩草地域) 2地域で開催しました。

恵美地域開催



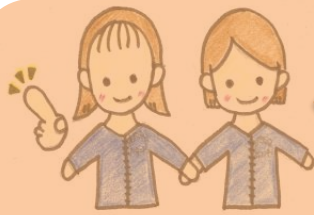
目標を持つことで、自分の意識も変化しました。
今では、鏡を見るのが楽しい!!
これから、オシャレも楽しめます☺

塩草地域開催



グループディスカッションを通して、みなさんと仲良くなりました。
自分では気づかないところを褒めてもらい、自信につながっています☺

次回の“なにわええまち通信(第4号)”は・・・
3月の発行予定にしています。次回もお楽しみに!!



どき・てらしま

これからも、生活支援コーディネーターが地域のいろいろな居場所に訪問をして、お話をお聞きし、活動をご紹介していきたいと考えています。
「うちの居場所を紹介していいよ」「あそこの集まりが気になる。調査してほしい」といった声も大歓迎です。

【お問い合わせ先】 大阪市浪速区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター ☎06-6636-6027