

立葉

幸町

の集いの場



なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだよ！)

2025年度
13号

浪速区は大正14年4月1日に南区(現中央区)から区分によって誕生し、令和7年に区制100周年を迎えました！
歴史ある浪速区は、11地域に分かれており、各地域にシニア世代の方々が集う場があります。

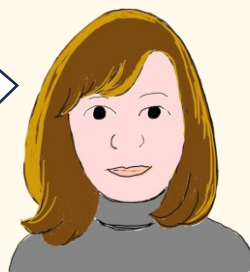
そんな各地域の魅力ある集いの場を9号からご紹介してきましたが、今号が最終回となります！

浪速

の集いの場



立葉会館老人憩の家



立葉地域では毎年、地域住民が主体となり、もと立葉小学校でみそ作りをしています。

食事サービスではそのみそを使い毎回手作りのみそ汁をお出ししています！

その他、ふれあい喫茶や百歳体操、元気はつらつ教室やコーラスなども開催しておりますので「参加してみたいな〜」と思われましたら【立葉会館老人憩の家】まで、お問い合わせください。

また、もと立葉小学校では、健康ピンポンや書き方教室、手芸クラブなどが、活動しております。

こちらは【浪速区役所 教育・学習支援担当】までご連絡ください。



幸町会館

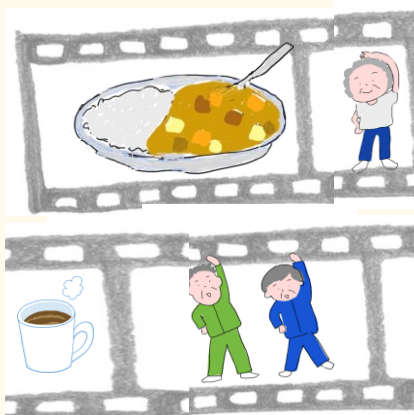
幸町会館での**食事サービス**では、お食事前に季節を感じていただきたく、お弁当の包み紙に川柳を載せています。

また、毎回手作りの美味しいお味噌汁もお出ししています。みなさん、和気あいあいとお話しをしながらお食事を楽しまれていますよ。

毎年12月には**お餅つき**を開催しています。つきたてのお餅を使ったぜんざいは格別ですよ。



浪速地域ネットワーク事務所



「ふれあい喫茶・さくら」では令和8年4月から毎月第1月曜日は軽食、第3水曜日にはカレーを提供しています。

百歳体操は座ってできる簡単な体操ですが、筋力がつき、動きやすい身体になります。また、転倒しにくい身体になるので、骨折して寝たきりになることを予防できます。大切なのは、無理なく続けること！ みんなと一緒にするから長く続けることができ、楽しい時間をすごせますよ。

元気はつらつ教室は体操や栄養講座、認知症予防のお話など心と体が元気になる教室です。見学大歓迎！
事前連絡は必要ですが、お気軽にお越しください。

問合せ先

大阪市浪速区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

☎556-0011 浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター1階

☎(06)6636-6027 FAX(06)6636-6028

大阪市浪速区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター