

なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだより)

2022年7月
第1号

このたび、生活支援体制整備事業についてより多くの方に知ってもらうために、浪速区生活支援コーディネーターだより『なにわええまち通信』を発行することになりました。今回は記念すべき第1号です！

これまで生活支援体制整備事業では、高齢者の方の社会参加や介護予防を進めるための仕組みづくりを行ってきました。その取り組みや地域の様子をこの通信をとおしてみなさんにお伝えしていきます。

地域の高齢者のみなさまの
『あったらいいな』
『やってみたいな』
の声を“カタチに!!

地域の皆さまがいきいきと暮らせる
仕組みづくりをお手伝いします!!

「生活支援コーディネーター」

例えば・・・？



スマホのスキルを
学び、そのスキル
を使ってスマホマ
スターをめざす
『スマホマスター
養成塾』を開催!!



買い物支援が必要
な地域に、
『移動スーパー』
を調整!!
地域の“支え合い”
活動のひとつに!!



高齢者の方が使える、ふれあい喫茶や百歳体操などの地域資源をまとめた『高齢者の便利帳』を発行!!

今回ご紹介するのは・・・ 移動スーパー『とくし丸』

浪速地域

○『スーパーが遠くて買い物が大変になってきた・・・』

○『ふだんの買い物はヘルパーや家族にお願いしているけど、自分の目で見て買い物がしたい・・・』

という声がきっかけとなり、浪速地域で移動スーパー『とくし丸』による移動販売がはじまりました。今回の取り組みを皮切りに、他の地域でも開催を検討しています。



- ・見て買うことができるって、やっぱりいいね。
- ・暑い中、スーパーに行くことが大変になってきたので、近所で買い物ができるのがすごく助かっている。



開催場所：浪速区浪速東3-8浪速地域ネットワーク事務所（浪速南公園内）
開催日時：毎月第1・3月曜日 14:00～14:30 ※日程は変更になる場合があります。

💡移動スーパーってなに・・・？

家からスーパーが遠くて買い物に行くのが難しい高齢者の方に食料品や日用品を車に積んで近所まで、販売に来てくれる販売車のことを言います。



どき・てらしま

これからも、生活支援コーディネーターが地域のいろいろな居場所に訪問をして、お話をお聞きし、活動をご紹介していきたいと考えています。
「うちの居場所を紹介していいよ」「あそこの集まりが気になる。調査してほしい」といった声も大歓迎です。

【お問い合わせ先】 大阪市浪速区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター ☎06-6636-6027