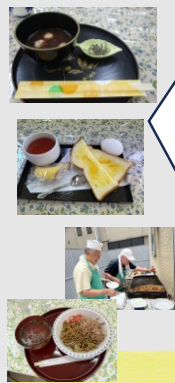


敷津の集いの場



敷津連合会館

ふれあい型高齢者食事サービスでは皆で食べることの喜びを実感していただきたく開催しております。
また食事だけでなく、レクレーションも楽しみのひとつと考え、趣向を凝らしております。
百歳体操は、健康意識の高い方が多く、90歳代の方が休まず、ずっと参加しておられます。無理のない範囲で運動を習慣付けることが大切です。お気軽にお問い合わせください。



敷津の喫茶「たぶの木」のおすすめはトーストセットと、手作りのこだわりぜんざいです。
「おやし喫茶」のおすすめは焼きそば！どなたでもご参加いただけます。
お気軽にどうぞ！！



敷津東住宅1階集会所

喫茶サロン「赤とんぼ」は誰でも参加できる集いの場です。学生さんが来られることもあり地域の方にスマホの使い方を教えてくれたり、小学生が遊びに来てくれたりと世代間交流の場にもなっています。



ふれあい型高齢者食事サービスに参加されている方々は和気あいあいと楽しく食事されています！
詳しくは下記連絡先（浪速区社協）までお問い合わせください。



敷津西1-8-28 ☎(06) 6634-2818

敷津東3-5-1

生活支援コーディネーターからのお知らせ

スマホ相談会 毎月第2（金）浪速区社会福祉協議会
毎月第3（火）浪速区老人福祉センター
※要予約 下記連絡先にお電話ください。



春から本格的に「シニア男性の居場所作りサークル」の活動を始めます。料理や運動、趣味を活かした勉強会などを計画中です！
下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

☎556-0011 浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター1階

☎(06) 6636-6027 FAX(06)6636-6028

なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだよ)

2024年度
10号

浪速区は大正14年4月1日に南区(現中央区)から区分によって誕生し、令和7年には区制100周年を迎えます！

歴史ある浪速区は、11地域に分かれており、各地域にシニア世代の方々が集う場があります。

そんな各地域の魅力ある集いの場を
順次ご紹介します！

大国の集いの場



大国集会所

大国のふれあい喫茶「なでしこ」ではトーストセットや玉子サンドセットなどをご用意しております。
おすすめは焼き立てふわふわの玉子サンド。ぜひご賞味ください！
※メニューは季節によって変わります。



楽しくわいわいお話しをしませんか？

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください！



大国のふれあい型高齢者食事サービスではお弁当の日と、会長手作りのこだわりカレーの日があります。
利用者さんからは「おいしい！」との嬉しいお声をいただいております。



百歳体操では参加者さんから「おもりを付ける体操がええね！」「週1回でも続けると体の調子がいいわ！」などのお声を聞きます。
無理のない範囲でぜひともご参加いただきたいです。



大国集会所 ☎大国3-10-22
☎06-6634-1232

社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

大国 敷津 の通いの場を紹介します。

※日程等は諸事情により変更される場合があります。

1

大国集会所

🏠 大国3-10-22
☎️ (06) 6634-1232

🍴 ふれあい型高齢者食事サービス
毎月第2・4(木) 11:30~
※大国地域在住、概ね65歳以上が対象
事前申し込み必要・食事代300円

☕ ふれあい喫茶【なでしこ】
毎月第1・3(木)
10:00~12:00 100円~

👤 百歳体操 毎週(木)
12:20~

👤 盆踊り練習 毎週(金)
13:00~

😊 元気はつらつ教室
毎月第1(火) 13:30~15:00



※各地域の**元気はつらつ教室**は65歳以上の方が対象です。参加費は無料。参加申し込みは区社協介護予防担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。

※各地域の**高齢者食事サービス**は65歳以上で事前申し込みが必要です。社協地域支援担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。昼食代は別途いただきます。

2

オレンジカフェ大国

☕ 認知症カフェ

🏠 カワイコーポレーション内相談室
大国1-2-21 NICビル502
☎️ (06) 6649-8749

毎月第3(土) 14:00~16:00



3

敷津連合会館

🏠 敷津西1-8-28
☎️ (06) 6634-2818

🍴 ふれあい型高齢者食事サービス
毎月第2(火) 11:30~12:30頃まで
※敷津地域在住、概ね65歳以上が対象
事前申し込み必要・食事代400円

☕ ふれあい喫茶【たぶの木】
基本毎月第4(火) 10:30~12:00 100円~

☕ ふれあい喫茶【おやじ喫茶】
6月・10月・3月の第4(火) 10:30~12:00
100円~

👤 百歳体操
基本毎月第1, 3(火) ①10:30~②11:30~
基本毎月第2(木) ①13:30~②14:30~

😊 元気はつらつ教室
毎月第4(木) 13:30~15:00

🎵 詩吟教室
毎月第1・2・3(水)
16:00~18:00

✍️ 書道教室 毎月3回(土)
14:00~18:00



※各地域の**百歳体操**は60歳以上の方が対象です。参加希望の方は浪速区保健福祉センター 地域保健活動担当(06-6647-9968)までお問い合わせください。

4

敷津東住宅集会所

🏠 敷津東3-5-1

🍴 ふれあい型高齢者食事サービス
毎月第1(金) 11:30~12:30頃まで
※敷津地域在住、概ね65歳以上が対象
事前申し込み必要・食事代300円

☕ 喫茶サロン【赤とんぼ】
毎月第3(金) 14:00~16:00
※どなたでも参加OK・メニューは100円
小学生は無料

👤 百歳体操
基本毎月第2・4・5(金)
13:30~



大国

敷津

敷津