

塩草 新世界 の通いの場を紹介します

※日程等は諸事情により変更される場合があります。

5

難波ブランチ

担当地域（塩草・立葉・幸町）

🏠 幸町2-3-11（特養なにわ内）

☎ (06) 6568-1230

通いの場ではないですが、高齢の方やご家族、または地域の方からの相談窓口として医療・介護・福祉の専門職が対応します。電話または訪問にてお話を聞き、適切なサービスや支援にお繋ぎします。



※各地域の**元気はつらつ教室**は65歳以上の方が対象です。参加費は無料。
参加申し込みは浪速区社協介護予防担当
(06-6636-6027)まで
お問い合わせください。

※各地域の**百歳体操**は60歳以上の方が対象です。
参加希望の方は浪速区保健福祉センター地域保健活動担当
(06-6647-9968)までお問い合わせください。



4

新世界老人憩の家

🏠 恵美須東2-1-4

☎ (06) 6643-4111

🍴 ふれあい型高齢者食事サービス 毎月第3(金) 12:00~13:00
※概ね65歳以上が対象。事前申し込み必要・食事代400円

☕ 【ふれあいお楽しみ会】 令和7年9月11日(木) 令和8年3月12日(木)
11:00~12:00 事前申し込みが必要

🧘 百歳体操 毎週(火) 13:30~ 事前申し込みが必要
※第2(火)は脳トレ 第4(火)はヨガもやっています。

😊 元気はつらつ教室 毎月第4(金) 13:30~15:00



食事サービスの様子



新世界老人憩の家 外観

4

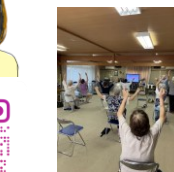
日本橋ブランチ

担当地域(日東・日本橋・恵美・新世界)

🏠 恵美須東2-1-4

☎ (06) 6632-2340

通いの場ではないですが、高齢の方やご家族、または地域の方からの相談窓口として医療・介護・福祉の専門職が対応します。
電話または訪問にてお話を聞き、適切なサービスや支援にお繋ぎします。



百歳体操



1

塩草連合老人憩の家

🏠 塩草1-4-3

☎ (06) 6567-2166

🍴 ふれあい型高齢者食事サービス
偶数月 第1・3(水) 11:30~ 奇数月 第1(水) 11:30~

🎂 お誕生日会 奇数月 第3(金) 11:30~

※概ね65歳以上が対象
事前申し込み必要
食事代300円

☕ ふれあい喫茶【にこにこ】 毎月第4(水) 10:30~12:00 100円~

🧘 百歳体操 毎月1・2・3・4(火) 10:30~

😊 元気はつらつ教室 毎月第2(木) 13:30~15:00

Instagramをやっています。 見てください！



SHIOKUSACHIKATSU

2

オレンジカフェそんぽの家(認知症カフェ)

🏠 稲荷1-12-7 そんぽの家なんば

☎ (06) 6568-2203

☕ 毎月第2(金) 14:00~16:00



オレンジカフェ そんぽの家外観

3

ローレルコート難波

🏠 湊町1-4-36 コミュニティルーム

🧘 百歳体操 毎週(火・金) 9:45~ ローレルコートの住民のみ・事前申し込みが必要



※各地域の**高齢者食事サービス**は65歳以上で事前申し込みが必要です。
浪速区社協地域支援担当(06-6636-6027)まで
お問い合わせください。
昼食代は別途いただきます。