



わになるなにわ

1月号

最新情報を掲載!
HPはこちらから



編集・発行 /  社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター(浪速スポーツセンター内) TEL 06-6636-6027 FAX 06-6636-6028 ホームページ:http://www.naniwa-ku-cosw.or.jp

新年あけましておめでとうございます。



みなさまにおかれましては、
お健やかに新年を迎えられましたことと
心からお慶び申し上げます。

また平素は、本会事業や活動につきまして、
多大なご理解とご協力を賜っておりますことを
心よりお礼申し上げます。

さて昨年は、五月に新型コロナウイルス感染症が五類に移行し、
身近なところでは、お祭りなどの地域行事の再開、ひいては、まちの人
流や賑わいが戻って来ており、まちに明るい話題が増しております。

そのような中、地域社会では、ひとり暮らしの高齢者の増加、
「8050」問題、ダブルケア、ヤングケアラー、虐待問題、生活困窮等、
様々な課題を抱えています。

また、3年に及ぶコロナ禍は、私たちの生活習慣に大きな変化を与
え、長期間外出自粛が続いたことから、地域行事が再開しても参加し
なくなった方々、出来なくなった方々が数多くおられます。

浪速区では、オートロック等の集合住宅が多く、近年まちの魅力や
利便性等により、人口が増加している一方で、7割を超える世帯が一
人暮らし世帯であり、高齢者世帯においても半分以上が一人暮らし世
帯であることや、また外国人住民も増加している等の特徴から、課題
を抱えている世帯の潜在化、孤立化が懸念されます。

対面による人と人とのふれあいや支え合いが可能になって来た今、
本会は、浪速区地域振興会、民生委員児童委員協議会、各種団体、福祉
専門機関、行政等とともに地域における顔の見えるつながりを紡ぎ広
げ、高齢、児童、障がい等の分野を超えて連携して支援が必要な方々へ
関わり支援してまいります。

最後になりましたが、みなさまのご健康とご多幸を
祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も、ご指導ご鞭撻を賜りますよう
何卒よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人
大阪市浪速区社会福祉協議会
会長 北口武司



スマホマスター

第2期生

養成塾

参加費
無料

地域の方々スマートフォンの使い方をちょこっとお手伝いする、ボランティア活動
をやってみませんか?この講座は、スマホの知識を身につけ、教え方を学ぶ講座で
す。パソコンやインターネット、スマホに堪能でなくても人と接することが好き、誰
かの役に立ちたい!方々...ぜひご参加ください!

場所 浪速区在宅サービスセンター
(浪速区難波中3-8-8浪速スポーツセンター1階)

対象者 ●原則5回すべて参加できる方
●日常的にスマホを使用している方
●講座修了後、ボランティアとして
地域の方々にスマホの使い方を
お手伝いしていただける方

定員 15名(先着順)※定員になり次第受付終了

講師 株式会社RegalCast講師陣

持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具



▲スマホボランティア活動の様子

お申し込みフォーム



お問い合わせ 生活支援コーディネーター TEL.06-6636-6027
メール.waninaro@naniwa-ku-cosw.or.jp

日時/内容

全5回講座

①「基本的な操作方法・
スマホボランティアの心構えについて」
1月23日(火) (午後1:00~午後3:30)

②「インターネット、セキュリティについて学ぼう」
1月30日(火) (午後1:00~午後3:30)

③「もっとスマホを活用して充実に!
アプリの使い方を学ぼう」
2月6日(火) (午後1:00~午後3:30)

④「知っている意外と便利!
グーグルレンズについて」
2月13日(火) (午後1:00~午後3:30)

⑤「LINE(ライン)の使い方について」
2月27日(火) (午後1:00~午後3:30)



メールの場合は、①氏名②住所③電話番号④スマホ使用歴⑤ボランティア活動の経験の有無を明記の上、お申し込みください。

今宮高校ダンス

笑顔でつながり楽しかった!!

去る、10月28日(土)に浪速スポーツセンター3階体育場にて開催しました

第31回 なにわふくしふれあい広場

インド楽器シタール演奏
天童よしみのそっくりさん 藤田のりえさんコンサート

防犯コーナー エコキャンドルづくり
スマホ相談コーナー

福祉(ふくし)を身近に感じていただきました!
点字体験、手話体験、障がい児を持つ親の会で体操をしました
介護相談、高齢者の作品展、えほんの読み聞かせ、福祉ネイル・マッサージコーナー他
ボランティアグループや団体による手作りコーナーや健康コーナーなど
たくさん楽しい企画でみんなが笑顔になりました。

おやこで遊ぶコーナー
第31回ふくしふれあい広場に
善意銀行の表彰式を
おこないました。

浪速区地域振興会 会長 寺田様
今宮戎神社 敬神会 会長 富岡様
十一会 会長 高山様

ご寄付をいただき
ありがとうございました。
令和5年8月から令和5年11月までに、次の方から預託がありました。(敬称略)

預託者【団体】 ●浪速区地域振興会 ●大原学園 ●クレモト歯科

区民の皆さまからのあたたかい善意のご寄付は、区内の各種福祉活動に有効に活用させていただきます。また、善意銀行では、個人の募金活動や企業の社会貢献の一環として、預託(金銭・物品)へのご協力を願っています。詳細については、お気軽にお問い合わせください。 ※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

お問い合わせ 浪速区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL.06-6636-6027

浪速区 社会福祉施設連絡会

浪速区社会福祉施設連絡会は、保育、障がい、高齢等の様々な福祉分野の区内を中心とした40施設が加盟し、連携による浪速区の福祉向上や施設事業の充実等のため、活動しています。

今年度は、加盟施設の見学、「ボランティア」をテーマに意見交換を行い共通理解を進め、ふくしふれあい広場に協働参加しています。

今後は、社会福祉施設のボランティア受入れの意義について、研究者を招聘して研修会を行い、ともに学びを深める予定です。

施設連絡会に興味・関心のある施設様は、
お気軽にお問い合わせください。

活動日 年4~6回 (2ヶ月に1回程度)
活動内容 施設同士の情報交換会・勉強会
ふくしふれあい広場への参加等
対象 浪速区内に作業所や事業所がある社会福祉施設等

お問い合わせ 浪速区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL.06-6636-6027

地域見守り会議を開催しています!

見守り会議は要援護者名簿(高齢者や障がい者など、災害発生時に避難する際に援護が必要な方の名簿)をもとに、情報交換をしたり、地域での見守りについて考える会議です。情報交換をもとに、必要な支援や見守り活動につなげています。

浪速区では、平成30年度から全地域において継続的に見守り会議を行っています。現在は第3回目の見守り会議を順次開催しており、今後も引き続き各地域で開催予定です。

Aさんなら最近見かけないけれど大丈夫かな?
Aさんなら最近会って話をしたよ! また様子を見ておくね

大国地域 塩草地域 浪速地域 日本橋地域

お問い合わせ 浪速区社会福祉協議会 見守り相談室 TEL.06-6636-6027

9月21日は世界アルツハイマーデーでした!

第3回 なにわオレンジ川柳大会

認知症になっても希望を持って生活できる地域を目指して、「認知症」をテーマに川柳を募集しました。たくさんの方から応募をいただきありがとうございました。令和5年度は、10月28日の「ふくしふれあい広場」にて授賞式を開催いたしました。

令和5年度の入賞作品

区長賞 なんてやろ これはわすれてほしかった
区長賞 鏡越し映る自分に「どちらさま?」
保健福祉センター所長賞 ここにこと 色々忘れ いろいろ顔
会長賞 僕の店 僕の頭のも もう毛ない
会長賞 阪神の 優勝見るまで 長生きた
局長賞 日も歳も 忘れし母が 家事を手伝う
局長賞 朝のおむかえ あの人だったら 嬉しいな
館長賞 紅さして 家族と祝う 誕生日
マネージャー賞 忘れても いつもニコニコ 笑ってる
家族賞 手を重ね 言葉なくとも 意思疎通
オレンジチーム賞 繰り返し 笑顔で話 楽しいね
オレンジチーム賞 忘れても 「初めまして」で 最初から
オレンジチーム賞 風呂嫌い 毎日デイへ 温泉通い
オレンジチーム賞 できること 奪わないのが ええ業
オレンジチーム賞 今日もまた 初めましての 一面会日

浪速区在宅サービスセンターより
浪速区在宅福祉協議会より
浪速区在宅福祉協議会より
浪速区在宅福祉協議会より

認知症に関する研修のご案内
ステップアップ研修を受講して、
ちむオレンジサポーターの一員として活動してみませんか?

令和5年度 第3回 ステップアップ研修を開催します。

認知症サポーター養成講座を修了された方を対象に認知症に関する知識を深めたり、地域でできる活動について考えたりする内容となっております。

日時 令和6年2月16日(金) 午後1:00~午後5:00
場所 浪速区在宅サービスセンター
(浪速区難波中3-8-8 浪速区スポーツセンター1階)
対象者 大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者
問合せ先 浪速区地域包括支援センター(浪速区オレンジチーム)TEL.06-6636-6071

お問い合わせ 浪速区オレンジチーム 在宅サービスセンター (浪速区難波中3-8-8 浪速区スポーツセンター1階)
TEL.06-6636-6071 午前9時~午後5時30分 月~土(日・祝・年末年始を除く)

令和5年度 認知症講演会& 在宅医療介護講演会

つながろうご近所さん PART9

参加費 無料 (要申込)

第1部 認知症講演会「回想法シアター」
関西テレビがお届けする、懐かしくて新しいレクリエーションプログラムです。懐かしい映像を見て、思い出を語りあいましょ。進行 関純子アナウンサー

第2部 在宅医療介護講演会
「いろいろな認知症と診察の実際」
講師 竹中裕昭医師 (浪速区医師会理事)

日時 令和6年3月7日(木) 午後2:00~
場所 浪速区民センターホール (稲荷2-4-3)

定員 150名 ※車いす席あります。申し込み時にお申し出ください。
対象者 主に区内在住・在勤の方
申込み 電話またはFAXにて受付 ※定員になり次第受付終了
受付開始: 令和6年2月1日(木)~ ※日・祝日を除く

お申し込み 浪速区地域包括支援センター
お問い合わせ TEL.06-6636-6029 FAX.06-6636-6028
FAXの場合は、①氏名②住所③電話番号を明記の上、お申し込みください。

高齢者の身近な相談窓口です
浪速区地域包括支援センター
(浪速区社会福祉協議会内)
担当圏域: 浪速区全域 担当地域: 難波元町/敷津
TEL.06-6636-6029 FAX.06-6636-6028

日本橋ランチ
(恵美須東2-1-4 日本橋地域在宅サービスステーション内)
担当地域: 恵美/新世界/日東/日本橋
TEL.06-6632-2340 FAX.06-6630-3336

浪速ランチ
(浪速西2-11-6 スワンなにわ内)
担当地域: 浪速/大国
TEL.06-6556-6268 FAX.06-6562-0550

難波ランチ
(幸町2-3-11 特養なにわ内)
担当地域: 立葉/幸町/塩草
TEL.06-6568-1230 FAX.06-6568-1288

浪速区 老人福祉センターへようこそ!



ラジオ体操

1日数回やっています!



- なにわクラフトカフェ
- いろいろなサークル活動
- センター開催の様々な事業等



★ 詳しくは毎月15日発行のセンターだよりをご覧ください ★

どなたでも参加できます

いきいき百歳体操

毎週火曜・金曜日 (祝日の場合は変更あり)

- A班 午前10:15～午前10:45
- B班 午前10:45～午前11:15

※基本AかBを選択してください。

準備体操 ▶ 筋力運動 ▶ 整理体操

筋力アップとストレッチが盛りだくさん。週2回の参加でフレイル予防しましょう!



浪速区老人福祉センター

浪速区下寺2-2-12

利用日時 月～土曜日 午前10:00～午後5:00

休館日 日曜・祝祭日 年末年始(12/29～1/3)

利用料無料 (実費徴収の場合あり)

利用は大阪市在住の60歳以上の方 (利用登録が必要)

お問い合わせ

浪速区老人福祉センター TEL.06-6643-0792 FAX.06-6644-6934

「あんしんさぽーと事業」をご存じですか?

(日常生活自立支援事業)



このようなお悩みの解決に向けてあんしんさぽーとがお手伝いします。

- 福祉サービス等利用援助
- 金銭管理サービス(日常の金銭管理のお手伝い)
- 預かりサービス(通帳・証書類の預かり)

福祉サービスを利用したいけど手続きが苦手...

計画的に支払いができるか不安...

通帳やハンコなどどこに置いたか忘れてしまう...



ご利用希望の方や内容について詳しく知りたい場合はお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ

浪速区社会福祉協議会
あんしんさぽーと 担当 TEL.06-6636-6027

＼おめでとうございます／

令和5年度 大阪市社会福祉大会

昨年10月20日、地域福祉の推進に多年にわたりご尽力された方に感謝状が贈られました。浪速区社協・地域社協役員からは次の方々が受賞されました。

市長表彰及び感謝

〈地域福祉推進功労者感謝〉
(順不同・敬称略)

ボランティア団体

- 恵美高齢者食事サービス
- 新世界高齢者食事サービス
- 幸町 ふれあい喫茶
- 塩草子育てサロン「にこにこ」
- 恵美ふれあい喫茶「ほほえみ」
- 難波元町子育てサロン「まんまるはうす」
- 敷津子育てサロン「ぽんぽこ」



ボランティア

井上 宮子 吉田 康子

ご寄付をいただきありがとうございました。

日本赤十字社 国内災害義援金・海外救援金へのご寄付

2023 モロッコ地震
リビア洪水救援金

【寄付団体】 塩草地域活動協議会・塩草連合振興町会

いただいたご寄付は、日本赤十字社を通して被災地への支援、防災・減災活動等に充てられます。(14,733円)



お問い合わせ

浪速区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL.06-6636-6027

あなたとつくる福祉のまち

賛助会員募集のお願い

地域に密着した福祉活動を推進していくため、本会の活動にご賛同いただき、賛助会員としてご協力いただきますようお願いいたします

会費 (年額) 個人会員 (1口) 1,000円
法人・団体会員 (1口) 10,000円

※会費は税法上の控除があります。※何口でもお申し込みいただけます。

直接窓口へお持ちいただくか、ゆうちょ銀行へお振込みをお願いいたします。

口座番号 00990-0-22891

加入者 社会福祉法人大阪市浪速区社会福祉協議会

お問い合わせ

浪速区社会福祉協議会 TEL.06-6636-6027

広報誌に関する

お問い合わせ

浪速区社会福祉協議会 地域支援担当

TEL.06-6636-6027 FAX.06-6636-6028 ホームページ <http://www.naniwa-ku-cosw.or.jp/>

〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中 3-8-8 浪速在宅サービスセンター (浪速スポーツセンター内1・2階)

ホームページもぜひご覧ください!



“フェイスブック” やってます! ~イベントの紹介や実施報告などの情報を発信しています。ぜひ遊びにきてくださいね!~

浪速区社会福祉協議会