

# なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだよ！)

2022年10月  
第2号

これまで生活支援体制整備事業では、高齢者の方の社会参加や介護予防を進めるための仕組みづくりを行ってきました。その取り組みや地域の様子をこの通信をとおしてみなさんにお伝えしていきます。

地域の高齢者のみなさまの  
『あったらいいな』  
『やってみたいな』  
の声を“カタチに!!

地域の皆さまがいきいきと暮らせる  
仕組みづくりをお手伝いします!!

「生活支援コーディネーター」



## いそどりファームなにわ @浪速区老人福祉センター

この事業は、高齢者の方を対象にいきがいや居場所づくりを目的としてはじめました。この事業で、社会や人とのつながりをとおして、参加者自身の生活にちょっとした“いそどり”をプラスできることを目指しています。

### 参加者の声

- ・さつまいもの成長が楽しみ!
- ・土を触っていると優しい気持ちになり、癒される。



こんなに  
大きくなりました!

### ◎開催内容◎

参加人数: 10名

定例会: 月1回(毎月第3金曜日)

活動内容: さつまいもの育成  
(水やり、観察記録)  
SNSの使い方講座など



# 今回ご紹介するのは・・・

## 「スマホマスター養成塾フォローアップ講座」



令和3年度に開催した「スマホマスター養成塾」をご参加いただいた方を対象に、次のステップアップとして、本格的にスマホマスターとしての活動に向けた練習会を8～9月の期間（計7回）で開催しました。

講座終了後には、ボランティアグループとして本格的に始動しました😊



「久しぶりに楽しかった」や、「これからも頑張りたい」など、みなさん楽しく講座に参加してくれました。

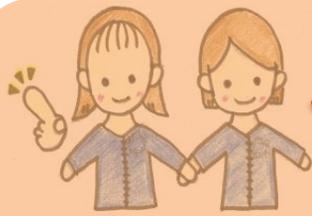


回数を重ねるごとに、みなさん仲良くなられています。講師の先生にも、積極的に質問されています。

### 次回の「なにわええまち通信(第3号)」は・・・

- ・敷津地域の敷津東住宅でスタートした喫茶サロン「赤とんぼ」
- ・今年で3回目の開催を迎えた「わになろなにわ健康塾」

についてお届けします。次回もお楽しみに！！



どき・てらしま

これからも、生活支援コーディネーターが地域のいろいろな居場所に訪問をして、お話をお聞きし、活動をご紹介していきたいと考えています。  
「うちの居場所を紹介していいよ」「あそこの集まりが気になる。調査してほしい」といった声も大歓迎です。

【お問い合わせ先】 大阪市浪速区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター ☎06-6636-6027