



※各地域の高齢者食事サービスは65歳以上で、事前申し込みが必要です。浪速区社協地域支援担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。昼食代は別途いただきます。時間は目安として1時間ほどです。

**1 幸町会館**  
 幸町3-1-25  
 ふれあい型高齢者食事サービス  
 第3(土)11:30~ 400円

※各地域の百歳体操は60歳以上の方が対象です。参加費は無料。  
 参加希望の方は浪速区保健福祉センター地域保健活動担当(06-6647-9968)までお問い合わせください。体操の時間は、約30分です。

**2 塩草連合北集会所**  
 桜川2-2-1  
 ふれあい喫茶[レモン]  
 毎月第3(月) 11:00~13:00 100円~  
 ※令和8年4月から

**3 木津川コミュニティ会館**  
 木津川1-5-12  
 ふれあい喫茶[チロリン村]  
 毎月第2(日) 13:30~15:30 100円~

※各地域のふれあい喫茶ですが基本どなたでもご利用可能となっております。詳しくは浪速区社会福祉協議会 地域担当(06-6636-6027)までご連絡ください。

※各地域の元気はつらつ教室は65歳以上の方が対象です。参加費は無料。参加申し込みは浪速区社協介護予防担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。



**4 立葉会館老人憩の家**  
 立葉2-4-20 (06) 6567-0530  
 ふれあい型高齢者食事サービス 第2・4(火)11:30~ 350円  
 ふれあい喫茶[憩] 12月のみ第3(日) 毎月第4(日)13:30~15:30 100円~  
 百歳体操 毎週(木) 13:30~ <第3(木)除く>  
 元気はつらつ教室 毎月第3(木)13:30~15:00

**5 大浪橋住宅集会所**  
 久保吉2-1-1  
 百歳体操 基本毎週(木) 13:30~

**6 浪速地域ネットワーク事務所**  
 浪速東3-8 (浪速南公園集会所内) (06) 6568-2335  
 ふれあい喫茶[さくら] ※令和8年4月から  
 毎月第1(月)11:00~13:00(軽食)100円~  
 毎月第3(水)11:00~12:30(カレー)400円  
 百歳体操 毎週(月) 13:30~  
 元気はつらつ教室 毎月第4(水)13:30~15:00

**1 難波ランチ**  
 担当地域(塩草・立葉・幸町)  
 幸町2-3-11(特養なにわ内)  
 (06) 6568-1230  
 通いの場ではないですが、高齢の方やご家族、または地域の方からの相談窓口として医療・介護・福祉の専門職が対応します。電話または訪問にてお話を聞き、適切なサービスや支援にお繋ぎします。

**2 浪速ランチ**  
 担当地域(浪速・大国)  
 浪速西2-11-6(スワンなにわ内)  
 (06) 6556-6268  
 通いの場ではないですが、高齢の方やご家族、または地域の方からの相談窓口となっております。介護保険を申請したいがやり方が分からない、近所に様子が気になる方がいる...などお気軽にご相談ください