

なにわ  
オレンジケアパス  
認知症支援の手引き

～認知症になっても安心して  
生活を送れる地域を目指して～

# 「認知症ケアパス」ってなに？

## 認知症とともに生きる方そしてそのご家族さまへ

この冊子は、

- ①不安や心配ごとに対する相談先や、仲間と出会える場の情報の提供
  - ②認知症の方や、そのご家族が利用できる支援やサービスの紹介
- をまとめたものです。

認知症についての不安を軽減し安心して暮らしていくための参考としてご活用ください。

また、医療・介護・福祉に従う方も情報提供の際にご活用ください。

## 目次

● 認知症ってなに？	
● 認知症の人の数	P 1
● 認知症の主な症状	P 2
● 認知症の種類、認知症の特徴	P 3
● アルツハイマー型認知症の進行例	P 4
● 家族が作った認知症早期発見の目安	P 5
● 認知症の方へのかかわりのポイント	P 6
● 認知症かな？と思ったら病院で相談しましょう！	P 7
● 浪速区内で認知症の初期相談ができる医療機関	P 8
● 認知症の相談ができる医療機関、認知症の相談窓口	P 9
● 若年性認知症の相談窓口、浪速区役所の相談窓口	P10
● 見守り相談室、地域の相談窓口	P11
● 利用できるサービスについて	P12
● 活用できる福祉機器、認知症の方の暮らしのヒント	P13
● 認知症カフェ・サロン活動、家族の会	P14
● 認知症サポーター、オレンジサポーター、ちーむオレンジサポーター	P15
● オレンジパートナー、大阪市認知症アプリ・認知症ナビ	P16
● あとがき、参考・引用文献一覧	P17

# 認知症ってなに？

認知症は脳の細胞がダメージを受けることにより、もの忘れだけではなく様々な症状が出てくる病気です。中には、もの忘れが目立たない認知症もあります。一人ひとり症状や対応方法が異なりますので、その人に合わせて対応することが大切です。

(もの忘れ以外の症状の例)

- 日付がわからない
- 怒りっぽくなった
- 道に迷う
- 見えないものが見えている など



## 認知症の人の数

65歳以上の人のうち2020年に約600～630万人、2025年に675万人～730万人が認知症になると推計されています。これは65歳以上の人のうち5人に1人の割合とされています。<sup>1)</sup>

そのため本人・身近な人で抱え込むのではなく、社会全体で支えあうことが大切です。もしご自身が認知症になっても安心して暮らせるような地域を一緒に作っていきましょう。



65歳以上の  
5人に1人は認知症になる  
可能性があります！

認知症は誰でもなりうる、身近な病気です。病気を正しく理解することで差別や偏見をなくし、みんなで支えあえる社会へ！！



[川柳]

優しさに  
助ける側が  
助けられ

## 認知症の主な症状

### ●脳のダメージによって引き起こされる症状

(中核症状：人によって程度は違うものの共通する症状)

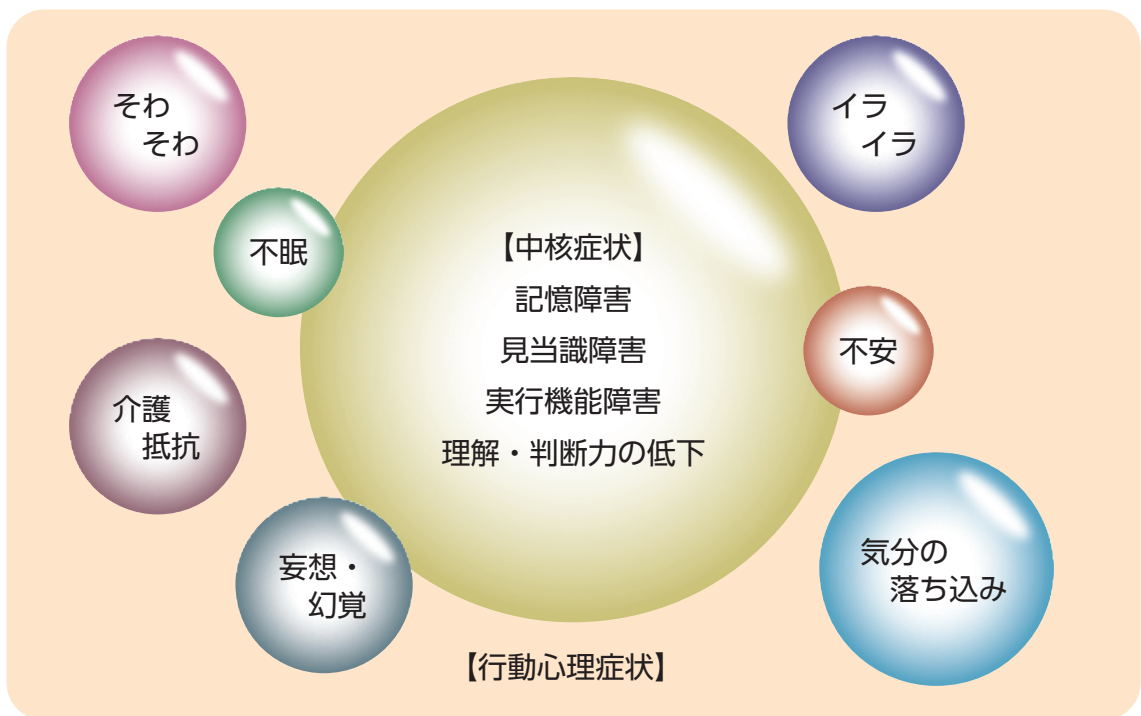
- 記憶障害：体験を思い出せない、新しいことを覚えられなくなる
- 見当識障害：今日の日付、今いる場所、知っている人がわからなくなる
- 実行機能障害：料理をするときに段取りよくできなくなるなど、計画を立てて順序よく物事ができなくなる
- 理解力、判断力の低下：困りごとがあるときに、どうしたらいいかわからなくなる

### ●周囲の環境、その時の心理状況、元々の性格によって引き起こされる症状

(行動心理症状：症状がほとんど出ない人もいれば、激しく出る人もいる)

- 不眠 ●不安 ●イライラする ●気分の落ち込み ●ひとり歩きで行方不明になる
- そわそわする ●暴力 ●妄想、幻覚 ●介護抵抗 など

行動心理症状は人によって  
程度・内容が様々です。  
介護者や周囲の関わりにより、  
穏やかに過ごせる場合もあります。



[川柳]

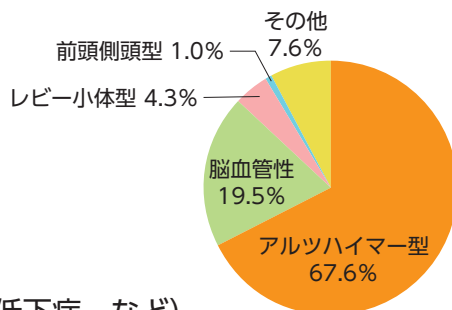
ひ孫みて  
これで何度め  
君の名は

## 認知症の種類

認知症の中で代表的な疾患が「アルツハイマー型認知症」ですが、他にも以下のようにいろいろな種類の認知症があります。

- アルツハイマー型認知症
- 脳血管性認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- その他の認知症

(正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症 など)



「主な認知症の種類別割合」

## 認知症の特徴

### アルツハイマー型認知症

もの忘れで気付くことが多く、新しいことが覚えられません。難しいことなどを言われると、とりつくろうような様子がみられます。進行すると日付がわからなくなったり、金銭管理や家事ができなくなります。もの盗られ妄想や家がわからなくなったりと、広範囲にできなくなってきました。

### 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などが原因です。意欲が低下し、麻痺を伴うことが多いです。歩行がうまくできなかつたり、言葉が出てこなかつたり、脳の障がいの部位や程度により症状が異なります。突然発症し、段階的に進行します。

### レビー小体型認知症

幻視（存在しない虫や子どもなどが見える）があります。夢を見ているときに大声をだしたり体を激しく動かすこともあります。動作が鈍くなつたり、小刻みに歩いたりするのも特徴です。調子が良い時と悪い時を繰り返しながら進行します。

### 前頭側頭型認知症

人格や行動が変わります。堂々と万引きしたり、関心がなくなると勝手に出て行ったり、毎日同じものを食べたりします。しゃべることができなくなるタイプや、言葉の意味がわからなくなるタイプがあります。進行はゆっくりで年単位で進行します。

[川柳]

これ知らん 今日初めてと 今日も言い

# アルツハイマー型認知症の進行例

ここでは、全体の 2/3 を占めているアルツハイマー型認知症についてご紹介します。

## ● 認知症の前段階：軽度認知障害 MCI (Mild Cognitive Impairment)

日常生活の中で物忘れが多くみられます。生活への影響はほとんどありません。

## ● 初期認知症

直近の記憶が低下しやすく、同じことを繰り返し話すようになります。もの忘れの自覚はなく、物をしまった場所がわからなくなり、誰かに盗られたと疑うようになります。

## ● 中期認知症

時間や場所に関する認識がうまくできなくなります。昼夜が逆転し、夜活発に動いたり、トイレや部屋の場所がわからなくなります。季節感がなくなり、夏に厚着をしたり冬に薄着になったりします。

家電の取り扱いや料理・洗濯などの家事ができなくなります。

## ● 後期認知症

人の認識や言葉の理解ができなくなり意思疎通が難しくなります。ぼんやりしていることが増え、活動性も低下してきます。むせるなど食事が飲み込みにくくなり、誤嚥の危険性も出てきます。



認知症が進行して「どうなるのか」よりも、「どう過ごしたいのか」を考えることが大切です！

[川柳]

いつも会う

バスでの会話

だれだっけ



# 家族が作った認知症早期発見の目安<sup>2)</sup>

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

## ●物の忘れがひどい

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## ●判断・理解力が衰える

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

## ●時間・場所がわからない

- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

## ●人柄が変わる

- 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## ●不安感が強い

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

## ●意欲が無くなる

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



[川柳]

「眼鏡どこ？」  
頭の上  
にのせて  
聞く？」

# 認知症の方へのかかわりのポイント<sup>3)</sup>

## ポイント 1

### 「相手のペースに合わせる」

介護する側と認知症の方では時間の流れが違います。  
すぐに言葉の理解や行動ができないことがあります。  
そんな時は、ひと呼吸置きましょう。

## ポイント 2

### 「何度でも根気強く伝える」

数分おきに同じことを聞かれることもあります。  
前に聞いたこともすっかり忘れていきます。  
時には聞き流したり、他のことに集中してもらうことも一つです。

## ポイント 3

### 「伝えたいことは一つずつ、短い文章で」

一度にたくさんのことを言われても分かりにくいです。  
不安や混乱を招く場合があります。



## ポイント 4

### 「気持ちは伝わります」

その時感じた気持ちは心の中に残ります。  
出来事は忘れませんが、楽しかった気持ち・うれしかった気持ち・  
不安な気持ちなどは残ります。  
できるだけお互いに心地よい気持ちで過ごせることが大切です。  
時には、距離を置いてリフレッシュしてください。

## ポイント 5

### 「話すだけでなく書いてみる」

言葉で話すだけではすぐに忘れることがあります。  
貼り紙をすることで、思い出すヒントになることがあります。

[川柳]

忘れても  
何度もあなたに  
一目惚れ



# 認知症かな？と思ったら 病院で相談しましょう！

認知症は、早期に発見・対応することで進行を遅らせることのできる可能性があります。

認知症には、3 ページで述べたようにいくつかの種類がありますが、認知症だと思っ  
ていても、実は「うつ病」やその他の病気だったということもあります。

認知症かどうかの診断を受けることにより、病気に応じた治療や、支援を得ること  
ができます。また、認知症とともに暮らすための支援体制を整える時間的余裕も生まれ  
れます。

早期発見・早期対応が  
大切です！



## ～ ご家族さまへ ～

- 周りに介護している人がいなくて、孤独感を感じる
- いつまでこの生活が続くのかと思ひ不安
- がんばっても成果が上がらない
- そばにいないと不安がるため、外出できない

など

ひとりで悩まずにご相談ください。

[川柳]

娘らに  
会えたと泣く祖母  
わたし孫

# 浪速区内で認知症の初期相談ができる医療機関

	医療機関名	住所	電話番号	地域
1	あーべいんクリニック	湊町 2-1-34 アーベインなんば 1F	06-6634-4976	難波元町
2	入野医院	元町 2-3-19	06-6632-3325	
3	なんば太田クリニック	難波中 1-13-20 パークシティ御堂筋 5F	06-6635-3826	
4	やえがきナンバメンタルクリニック	難波中 3-14-8	06-6633-2133	
5	有田医院	桜川 4-11-16 アリタビル 1F	06-6568-0701	立葉
6	岡藤クリニック	幸町 1-2-2	06-6568-7308	幸町
7	かねだクリニック	湊町 2-2-40 ロイヤルパークスなんば 1F	06-6646-1333	塩草
8	徳田クリニック	桜川 2-11-28	06-6561-2660	
9	富永病院	湊町 1-4-48	06-6568-1601	
10	松崎智彦診療所	桜川 2-2-31 ザクロコーポレーション桜川ビル 2F	06-6567-2451	浪速
11	そうわ内科クリニック	浪速東 3-9-1	06-6626-9939	
12	えびす診療所	戎本町 1-6-22 ニューサノビル 1F	06-6645-1113	大国
13	なにわ生野病院	大国 1-10-3	06-6632-9915	
14	橋村医院	大国 2-6-11	06-6641-6512	
15	ひかりクリニックシノハラ	大国 3-8-18 エレガント光ビル 2F	06-6630-2300	敷津
16	小池クリニック	敷津東 3-11-10 AKI 難波ビル 2F	06-6633-9289	
17	富永クリニック	敷津西 2-2-14	06-6643-2660	新世界
18	なんば南藤吉医院	敷津西 2-1-8 インペリアル大国 2F	06-4397-8787	
19	恵美須東クリニック	恵美須東 1-7-13	06-6630-5665	日東
20	川田医院	日本橋東 3-7-7 川田ビル 1F	06-6641-1873	
21	木下医院	日本橋 5-4-5	06-6631-1078	
22	佐久間医院	日本橋 4-2-10	06-6641-6195	
23	沢井眼科	日本橋東 3-7-7 川田ビル 2F	06-6646-3634	
24	竹中医院	日本橋東 3-16-19	06-6632-1985	
25	中山クリニック	日本橋東 3-7-6 熨斗ビル 1F	06-4397-9299	日本橋
26	小池レディースクリニック	難波中 2-3-3 森川医療ビル 5F	06-6575-9323	
27	なんば胃腸科内科クリニック	難波中 2-3-3 森川医療ビル 2F	06-6645-1107	
28	なんば山田クリニック	難波中 2-7-23 広和ビル 5F	06-6641-0007	
29	はしもとクリニック	難波中 2-2-12 有馬ビル 7F	06-6616-9674	
30	前田クリニック	日本橋 4-7-19	06-6641-2224	

[川柳]

こんにちは  
日々の見守り  
声かけて

# 認知症の相談ができる医療機関

## ● 認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療相談等を実施する医療機関です。

地域型		
大阪市立弘済院附属病院	吹田市古江台 6-2-1	06-6871-8073
ほくとクリニック病院	大正区三軒家西 1-18-7	06-6554-9707
大阪公立大学医学部附属病院	阿倍野区旭町 1-5-7	06-6645-2896
連携型		
医療法人圓生会 松本診療所	旭区新森 5-3-22	06-6951-1848
社会福祉法人恩賜財団 大阪府済生会野江病院	城東区古市 1-3-25	06-6932-0401
医療法人 葛本医院	東住吉区北田辺 4-11-21	06-6719-0929

[川柳]

## 認知症の相談窓口

### 浪速区オレンジチーム（認知症初期集中支援）

〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8（浪速スポーツセンター内）

TEL. 06-6636-6071 担当地域：浪速区全域

### 浪速区地域包括支援センター

〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8（浪速スポーツセンター内）

TEL. 06-6636-6029 担当地域：浪速区全域／難波元町・敷津

### 浪速ランチ

〒556-0026 浪速区浪速西 2-11-6（スワンなにわ内）

TEL. 06-6556-6268 担当地域：大国・浪速

### 日本橋ランチ

〒556-0002 浪速区恵美須東 2-1-4（日本橋地域在宅サービスステーション内）

TEL. 06-6632-2340 担当地域：日東・日本橋・恵美・新世界

### 難波ランチ

〒556-0021 浪速区幸町 2-3-11（特養なにわ内）

TEL. 06-6568-1230 担当地域：立葉・幸町・塩草

今日孫に  
小遣いわたすの  
三回目

## 若年性認知症の相談窓口

### ●浪速区オレンジチーム（認知症初期集中支援）

〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8（浪速スポーツセンター内）

TEL. 06-6636-6071 担当地域：浪速区全域

### ●大阪府若年性認知症支援コーディネーター

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-18-33 ぱーくす倶楽部内

TEL. 06-6977-2051 月・火・木・金 午前10:00～午後4:00（電話受付）

### 若年性認知症とは？<sup>4)</sup>

65歳未満で認知症になると若年性認知症と言われます。

人口10万人当たり約50人の有病率と言われています。

しかし、うつ病や更年期障害などほかの病気と思って病院へ行き、認知症の症状が目立つようになってからようやく診断された例も少なくありません。

多くの方が現役で仕事や家事をしている年齢なので、本人だけでなく家族の生活へ影響が大きく、様々な支援が必要です。

早期に診断・治療・支援機関につながることで、制度の活用や、認知症の進行予防、症状の軽いうちに生活の工夫をすることができます。

## 浪速区役所の相談窓口

### ●保健福祉課 所在地：〒556-8501 浪速区敷津東 1-4-20

**高齢者支援** TEL. 06-6647-9859

- 介護保険、高齢者福祉、虐待（高齢者・障がい者）に関すること

**地域保健活動** TEL. 06-6647-9968

- 保健師による健康相談、精神保健福祉相談、健康教育、訪問指導、百歳体操などに関すること



[川柳]

オムツ替え

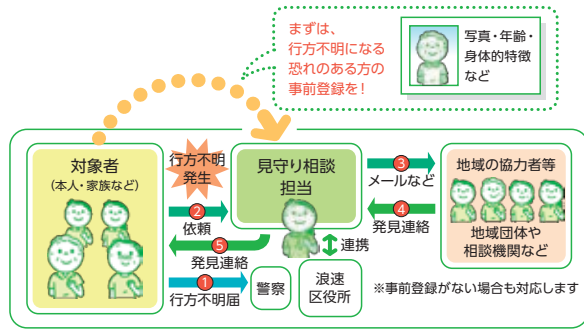
スツキリしたと

母笑顔

# 見守り相談室

## ● 認知症高齢者の行方不明時の早期発見

認知症等が理由で行方不明になる恐れがある方の情報（氏名・住所・連絡先等）を事前に登録し、行方不明時に協力者にメール配信して早期発見につなげます。



## ● 孤立世帯などへの専門的対応

生活上のさまざまな問題を抱える方を、関係機関と連携し、適切な支援につなげます。

## ● 要援護者名簿にかかる同意確認・名簿の整理

要介護3以上などの高齢者や、重度の障害・難病などで、災害時などにご自身での避難が困難な方に、要援護者名簿への掲載同意を確認した上で、要援護者名簿の作成を行ないます。



〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8（浪速スポーツセンター内）

問合せ先：大阪市浪速区社会福祉協議会 TEL. 06-6636-6027

[川柳]

認知症  
長生きの勲章  
支え合い

## 地域の相談窓口

- 地域の身近な相談窓口として、「地域福祉サポーター」がお話を伺います。また、浪速区民やそのご家族を対象に車イスの貸出しも行います。

地域	会館名	住所	電話番号
難波元町地域	元町老人憩の家	元町 3-9-16	06-6649-6718
立葉・幸町地域	立葉老人憩の家	立葉 2-4-20	06-6567-0530
塩草地域	塩草老人憩の家	塩草 1-4-3	06-6567-2166
浪速地域	浪速南公園集会所	浪速東 3-8	06-6568-2335
大国地域	大国集会所	大国 3-10-22	06-6634-1232
敷津地域	敷津連合会館	敷津西 1-8-28	06-6634-2818
恵美地域	恵美会館	恵美須西 2-13-30	06-6643-7461
新世界地域	新世界老人憩の家	恵美須東 2-1-4	06-6643-4111
日東地域	日東老人憩の家	下寺 2-2-12	06-6644-0336
日本橋地域	日本橋連合会館	日本橋西 1-8-18	06-6645-1283

※会館に繋がらない場合は、下記の浪速区社会福祉協議会までご連絡ください。

## 大阪市浪速区社会福祉協議会

〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8（浪速スポーツセンター内）

TEL. 06-6636-6027



# 利用できるサービスについて

## ●介護保険サービス

介護保険を利用してサービスを受けられます。いろいろなサービスがありますので、詳しくは相談窓口（P.9の認知症相談窓口）にお問合せください。

大阪市で発行しています  
ハートページにも詳しく  
掲載しています。



## ●認知症予防・介護予防教室

### 元気はつらつ教室

体操、栄養、お口の健康、認知症予防のお話など月1回の心と身体が元気になる教室です。

問合せ先：大阪市浪速区社会福祉協議会 TEL. 06-6636-6027

### 百歳体操

何歳になっても元気に楽しく生活するための体操（3種類）で、安全なので誰でもすぐ始めることができます。

各地域で実施しています。

問合せ先：浪速区保健福祉センター地域保健活動担当 TEL. 06-6647-9968

## ●金銭管理・権利擁護

### あんしんさぽーと

福祉サービスの利用や日常の金銭管理のお手伝い、通帳や証書類の預かりをします。

問合せ先：大阪市浪速区社会福祉協議会 TEL. 06-6636-6027

### 成年後見制度の利用

認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続をする際にお手伝いする制度です。

問合せ先：浪速区地域包括支援センター TEL. 06-6636-6029

浪速区保健福祉センター TEL. 06-6647-9859

大阪市成年後見支援センター TEL. 06-4392-8282

[川柳]

忘れても  
平気よ私が  
覚えてる

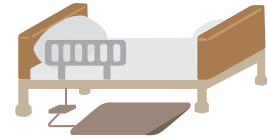


# 活用できる福祉機器

**G P S**：もしもの時にパソコンやスマートフォンなどを利用して居場所を探索することができます。

靴につけるタイプやキーホルダータイプなどがあります。

**センサー**：ベッドから起き上がった時、ドアが開いたときにメロディなどで知らせてくれます。



**電磁調理器**：ガスや火を使わずに、調理ができる機器です。

**火災警報器**：万が一、火災が起きたときに警報音などで知らせてくれます。



**ケアロボット**：人形や猫やアザラシのぬいぐるみなど、触ったり話しかけると反応するロボットです。

**車いす**：動けなくなった時や移動困難な時に利用できます。

貸出は大阪市浪速区社会福祉協議会か地域の相談窓口で行っています。

介護保険で利用できる機器もありますので、地域包括支援センターや担当ケアマネジャー等へご相談ください。

[川柳]

ごはんまだ？ さつき食べたよ でも食べる

## 認知症の方の暮らしのヒント

### お薬の飲み忘れの工夫

- 医師へ相談し、お薬を朝だけや夕方だけなどにまとめる。
- 医師へ相談し、1回分を一つの袋にまとめる（一包化）。
- お薬カレンダーを利用する。
- お薬の時間になると、音が鳴るようにタイマーや携帯電話のアラームをセットする。



### 買い物で同じものばかり買ってくるときの工夫

- 冷蔵庫のものが把握できるように、冷蔵庫の中の配置を決めておく。
- 必要なものがなくなったら買い物リストに記入する。
- 買い物へ行く前に「買う物リスト」を作って、持っていく。

「生活行為を続けるためのヒント集」<sup>5)</sup> をインターネットでご覧いただけます。



浪速区には、地域のサロン・認知症カフェ・家族会・高齢者の食事サービスなど、認知症の方とその周囲の方を支える地域のサービスがあります。

認知症になっても安心して暮らせるよう、さまざまな地域のサービスも活用しましょう。

## 認知症カフェ・サロン活動

認知症の方やそのご家族、介護している方など、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。

### ●オレンジカフェなにわ

開催日程：第2土曜日 午後2：00～4：00（1月と8月はお休み）

場 所：浪速区社会福祉協議会（浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内）

問合せ先：06-6636-6027

### ●なにわクラフトカフェ

開催日程：第2水曜日 午後1：00～3：00

場 所：浪速区老人福祉センター（浪速区下寺2-2-12）

問合せ先：06-6643-0792

### ●オレンジカフェ大国

開催日程：第3土曜日 午後2：00～4：00

場 所：カワイコーポレーション内 相談室（浪速区大国1-5-4 MKビル4階）

問合せ先：06-6649-8749

### ●オレンジカフェここから \*コロナ感染症予防のため休止していることあり

開催日程：第2日曜日 午後1：30～3：30

場 所：特別養護老人ホームあいぜん（浪速区日本橋5-16-19）

問合せ先：06-6634-8965

### ●にちなんサロン

開催日程：毎週火曜日 午前10：00～午後1：00

場 所：日本橋南振興町会集会所（浪速区日本橋5-15-2）

問合せ先：06-6636-6027（浪速区社会福祉協議会）

最新情報は  
大阪市認知症ナビを  
ご覧ください。



## 家族の会

### ●浪速区介護家族の会「なでしこ家族会」

介護に関する日々の不安や苦勞などを話したり、近況報告や情報交換をしています。お気軽にご参加ください。

開催日程：毎月第4火曜日 午後1：30～3：00

場 所：浪速区社会福祉協議会（浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内）

問合せ先：06-6636-6027

[川柳]

また  
増える

財布  
の中  
の

小銭  
かな

# 認知症サポーター

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

## 認知症サポーターになるには・・・

「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができ、地域、職場、学校などさまざまな場所で認知症サポーター養成講座を開催しています。

- 概ね4人以上のグループで個別講座をお申込みいただけます。

(個人で受講希望の方は別途ご相談ください)

問合せ先：大阪市浪速区社会福祉協議会（浪速区難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内）

メール：waninaro@naniwa-ku-cosw.or.jp

TEL. 06-6636-6027 FAX. 06-6636-6028



## 浪速区認知症サポーター

### おれんじはあとの会

- 認知症を抱える方や、その介護家族の方を支える応援者として、同じ思いを持っている仲間と手をつなぎ語り合いながら、体験実習やボランティア活動の場づくりを行っています。
- 活動例) 傾聴ボランティア、認知症カフェ、地域での見守り活動

# オレンジサポーター

認知症サポーターで認知症サポーターステップアップ研修を受講した人を「オレンジサポーター」と言います。認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組み「ちーむオレンジサポーター」のメンバーです。

# ちーむオレンジサポーター

オレンジサポーターで構成される、認知症の人やその家族を中心に、地域の人や支援者、企業などがともに支える取り組みを行う団体です。

認知症の人やその家族が安心して暮らし続けられるまちづくりを進めています。

[川柳]

名前出ず  
雰囲気だけで  
物事伝える

# オレンジパートナー

- 認知症の人にやさしい取組みを実施している企業・団体をオレンジパートナーとして登録しています。大阪市ではオレンジパートナーの輪が広がることにより、認知症の人が安心して生活できるまちづくりを目指しています。
- 企業団体名や取組みを大阪市社会福祉協議会ホームページで紹介しています。
- 企業・団体等の登録を受け付けています！
- 問合せ先：浪速区オレンジチーム

TEL. 06-6636-6071

困っている時は  
声かけしています



『オレンジパートナー』  
になると  
大阪市社会福祉協議会の  
HPで紹介されます。



オレンジパートナーの証明  
「オレンジパートナーステッカー」



## 大阪市認知症アプリ・認知症ナビ

大阪市が運営するアプリです。  
認知症チェックやイベント情報、認知症支援マップなどを掲載しています。

### 認知症ナビ

<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/>

### 認知症アプリ

<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/general/>



ダウンロード

[川柳]

忘れても

日々の笑顔で

疲れなし

## あしがき

「なにわオレンジケアパス」の作成にあたり、たくさんの人に支えていただき、発行することができました。この場をお借りして、感謝申し上げます。

この「なにわオレンジケアパス」について、ご不明な点などございましたら、浪速区オレンジチームまでお問い合わせください。

認知症を理解し、認知症になっても安心して楽しく生活できるまちを目指していきましょう。

担当：浪速区オレンジチーム

問合せ先

### 浪速区オレンジチーム

〒556-0011 浪速区難波中 3-8-8 (浪速スポーツセンター内)

TEL. 06-6636-6071 FAX. 06-6636-6028

ホームページ <https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp>

[川柳]

認知症  
尊さ変わらぬ  
「人」として

### 【参考・引用文献一覧】

- 1) 二宮利治：厚生労働科学研究費補助金 厚生労働科学特別研究事業 日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究 平成 26 年度 総括・分担研究報告書
- 2) 公益社団法人認知症の人と家族の会
- 3) 一般社団法人日本作業療法士協会：認知症の高齢者を抱える家族向けテキスト
- 4) 認知症介護研究・研修大府センター：若年性認知症支援ハンドブック改訂版
- 5) 一般社団法人日本作業療法士協会：認知症のリハビリテーションモデルに基づく、生活行為を続けるためのヒント集

発行 2022年10月

大阪市浪速区社会福祉協議会／浪速区地域包括支援センター／浪速区オレンジチーム

協力

浪速区医師会／浪速区在宅医療・介護連携相談支援室／浪速区保健福祉センター／  
浪速ランチ／日本橋ランチ／難波ランチ