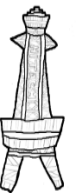


# 浪速区包括・ブランチニュース



包括・ブランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です。

こんにちは。包括・ブランチです！

浪速区のみなさまに様々な情報を発信していきます！

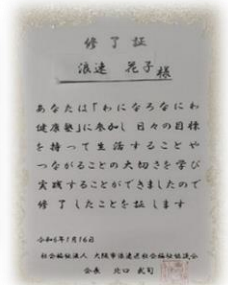
## 第4回わになろなにわ健康塾

健康塾では、地域で暮らしている高齢の方が、自ら元気になるための目標を決め、3か月間取り組みました。

令和5年10月～毎月1回全4回で区民センター、日本橋南振興町会集会所で開催しました。



目標に向けて頑張ったよ！



1回目と4回目には体力測定や認知機能検査、作業療法士との面談を行います。2回目と3回目には講義やグループワークを行っています。



参加者のご感想を紹介いたします。



- ・健康生活を以前より考えるようになりました。
- ・たくさんの方たちのお話が聞けてとても良かった。
- ・新しいことへの取り組みができるような気持ちになります。

### 浪速区認知症高齢者の医療介護相談窓口マップ 最新バージョンを作成しました！

浪速区の認知症相談ができる医療機関や服薬管理サポートをしてくれる薬局、介護相談ができる居宅支援事業所などを記載しています。

地域包括支援センター、地域の会館や集会所などに置いてあります。ご活用ください。



# 「あんしんさぽーと」

(日常生活自立支援事業)が  
お手伝いします！

通帳やハンコなど、どこに  
置いたか忘れてしまう

計画的にお金の支払いが  
できるか不安



## ※あんしんさぽーと（日常生活自立支援事業）とは？

判断能力の不十分な方の権利擁護に資することを目的として、自立した生活  
が送れるよう、福祉サービス等利用援助・金銭管理サービス・預かりサービス  
をお住まいの区の社会福祉協議会において行っています。

## 利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に  
不安のある方で次のすべてに当てはまる方

- ・大阪市に在住の方
- ・契約内容が理解できる方
- ・事業（サービス）を利用する意思がある方

- 預貯金の出し入れ
- 家賃や公共料金、福祉サービス利用料や医療費などの支払い
- その他の金銭を要する手続きの代行

お問い合わせ 浪速区社会福祉協議会 あんしんさぽーと担当まで  
TEL 06-6636-6027

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ランチ」 相談無料。秘密厳守します。

名称（担当地域）	電話	ファックス	住所
浪速区地域包括支援センター （浪速区全域・難波元町・敷津地域）	6636-6029	6636-6028	難波中3-8-8 （浪速スポーツセンター1階）
浪速ランチ （浪速・大国地域）	6556-6268	6562-0550	浪速西2-11-6 （スワンなにわ内）
日本橋ランチ （日東・日本橋・恵美・新世界地域）	6632-2340	6630-3336	恵美須東2-1-4 （日本橋地域在宅サービスステーション内）
難波ランチ （立葉・幸町・塩草地域）	6568-1230	6568-1288	幸町2-3-11 （特養なにわ内）

### 認知症の相談窓口「浪速区オレンジチーム」

名称（担当地域）	電話	ファックス	住所
浪速区オレンジチーム （浪速区全域）	6636-6071	6636-6028	難波中3-8-8 （浪速スポーツセンター1階）