

なにわええまち通信

(浪速区生活支援コーディネーターだよ！)

2024年
9号

浪速区は大正14年4月1日に南区（現中央区）から区分によって誕生し、令和7年には区制100周年を迎えます！

そんな歴史ある浪速区は、11地域に分かれており、各地域にシニア世代の方々が集う場があります。

今号から各地域の魅力ある集いの場を順次ご紹介します！



元町

100歳体操は80代の方が多いで、65歳～70代の方のご参加お待ちしております！

食事サービス（有料）は現在40名の利用者さんが登録中。お弁当、おやつ、手作りのみそ汁付き。

食後は、感染症予防に留意しながら、みんなで楽しく歌ったり踊ったりしていますよ。

元町地区の老人会「元友会」ではバス旅行などの楽しい企画やヨガなどを開催しております。どうぞ怖がらずに（笑）のぞいてみてくださいね！

連絡先

元町老人憩いの家
(地域の相談窓口)
06-6645-1283
浪速区老人クラブ連合会
事務局 06-6643-0792



難波

浪速区スポーツセンター 1階

食事サービス (有料)



お弁当と手作りのみそ汁付き。食後にコーヒーとお菓子がついてきます。警察からの情報や、区役所からのお知らせなどためになるお話も聞けますよ！ご参加お待ちしております。



百歳体操



イスに座り、映像を見ながらゆっくりとした動きの体操をします。体調に合わせて、イスの背もたれを使い立ち上がってする体操もあります。いつまでも元気に動けるよう一緒に楽しく体操しましょう！！



連絡先

浪速区社会福祉協議会
地域支援担当 06-6636-6027

日本橋

日本橋連合会館では百歳体操の後に、ラジオ体操をやっています。ラジオ体操後には、皆さんお楽しみのお茶会。95歳の方も参加して下さいますよ。

最大35名が登録している食事サービス（有料）は、お弁当と地域の方の手作りみそ汁付き。季節のイベントごとに赤福やチョコレートなどのプレゼントがあります。

ご近所さんが集まって一緒に食事をする楽しさを知っていただきたいです。日本橋振興町会集会所では毎月2回ふれあい喫茶（ゲーチョコキパー）も開催しています。

お気軽にお越しくださいね！



連絡先

日本橋連合会館（地域の相談窓口）

06-6645-1283



元日本橋小学校

★パソコンクラブ★



30年くらい前から活動しています。現在は11~12名ほどが集まりパソコンだけでなくスマホの相談も受け付けています。お気軽にお越しくださいね！

★陶芸★

土をこねて好きなものを作ります。お茶碗や湯呑、一輪挿しなど...土に触れると癒されますよ！ぜひご見学ください。



コーラス

★わたぼうし★

童謡、唱歌、懐かしの名曲を仲間と一緒に歌ってみませんか。あなたのお越しを待っています！



連絡先

生涯学習ルーム事業担当 06-6647-9743

☕

日本橋ふれあい喫茶ゲーチョコキパー

皆さんの憩いの場です。コーヒー、紅茶に毎月工夫をこらしたお菓子つき。

どなたでも参加OKです！



浪速区社会福祉協議会 地域支援担当

連絡先

06-6636-6027

編集後記

どちらのサポーターさんも地域の方が楽しく過ごせるよう工夫して企画されています。どの活動に参加してもサポーターさんが笑顔でお迎えくださり楽しいひとときが過ごせますよ。私たちも時々参加させていただき楽しい時間をすごしています。



問い合わせ先

浪速区社会福祉協議会

生活支援コーディネーター ☎06-6636-6027



今号から浪速区にある通いの場を紹介していきます。食事サービスや喫茶、体操や趣味の集まりなど、地域色豊かな居場所に参加してみませんか？最初はなかなか勇気が...という方は浪速区社協までお電話ください！お近くの居場所まで一緒にいきます。お出かけするのに良い季節です。地域の居場所へ let's go!!

