

高齢者の 便利帳

2024

浪速区



社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

はじめに

浪速区の高齢化率は2023年11月時点で16.8%と、全国（29.1%）と比べると低い水準です。一方で、65歳以上の高齢者のうち、2人に1人が一人暮らしとなっており、都心部に位置する浪速区ならではの特徴といえます。そのような中、高齢者の方から「人と話す機会がなく寂しい」「身近に頼れる人がいない」という声を聞くこともあります。

また昨年、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行し、法律に基づいた外出自粛要請が無くなり、感染対策も個人の判断に委ねられ、コロナ以前のように少しずつ人の移動や地域に活気が出てきました。地域活動についても再開をした地域も多く、久しぶりに人と顔を合わせ話す機会も増えており、地域内でも住民同士の交流が活発になってきました。

浪速区では、ご近所での見守り・声かけや、住民が主役となる交流活動を通じ、高齢者の「つながり」「支え合い」づくりが行われています。

『浪速区高齢者の便利帳』は、そのような活動や相談窓口等を冊子形式でまとめたものです。必要な情報をご自身で確認し、周りの方にもお伝えいただくなど役立てていただければ幸いです。

これからも、高齢者の社会参加の充実により、いきいきと暮らせる地域を皆さまとともに創っていきたいと思います。よろしく申し上げます。



高齢者の便利帳

2024

— もくじ —

地図	3
ふれあい喫茶	5
ふれあい型高齢者食事サービス	6
百歳体操	7
元気はつらつ教室(介護予防教室)	8
地域の相談窓口	9
高齢者の総合相談窓口	10
認知症の相談窓口(家族の会・集う場)	11
その他の相談窓口	13
Aケアカードお持ちですか?	14
あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業)	15
活動拠点等	16
浪速区老人福祉センター	17
浪速区「見守り相談室」	19
生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター)	21
情報冊子	22
カレンダー	23

おことわり

活動・行事が中止・変更となる場合があります。

8 幸町会館
幸町3-1-25 ☕ D

5 木津川コミュニティ会館
木津川1-5-12 ☕

6 立葉会館老人憩の家
立葉2-4-20 ☕ ABCD

7 大浪橋住宅集会所
久保吉2-1-1 B

10 浪速地域ネットワーク事務所
浪速東3-8 浪速南公園集会所内 ☕ ABC

9 塩草連合老人憩の家
塩草1-4-3 ☕ ABCD

3 ローレルコート難波
湊町1-4-36 B

4 難波元町西会館公園の家
元町2-14 C

12 敷津連合会館
敷津西1-8-28 ☕ ABCD

11 大国集会所
大国3-10-22 ☕ ABCD

浪速区つどいの場 R2.2.1 現在

-  **ふれあい喫茶サロン**
- A**  **車いす貸出し**
- B**  **いきいき百歳体操**
- C**  **元気はつらつ教室**
- D**  **ふれあい型食事サービス**

浪速区はみんなが集える あったかい場所がたくさん

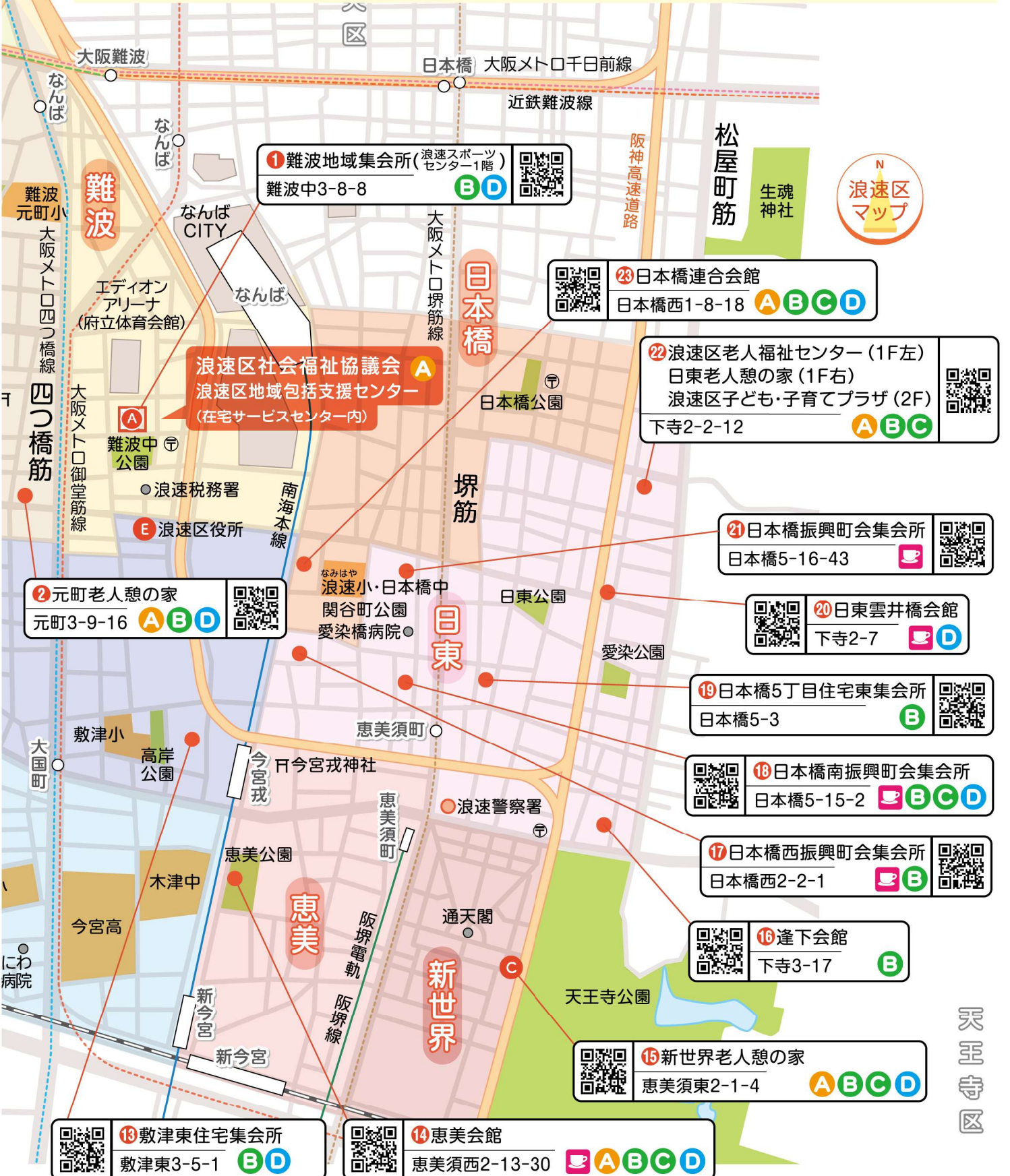


お問合せ

社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8
TEL:06-6636-6027 FAX:06-6636-6028

いきいき百歳体操に
ついては

浪速区保健福祉センター
TEL:06-6647-9968



ふれあい喫茶

地域住民の方がボランティアでおこなっています。メニューはおおむね100円でコーヒーやジュースを楽しむことができます。どなたでもご利用できる憩の場です。

地域	愛称	曜日・時間	場所	
立葉	チロリン村	毎月第2(日)13:30~15:30	木津川コミュニティ会館	⑤
	憩	毎月第4(日)13:30~15:30	立葉会館老人憩の家	⑥
幸町		毎月第3(土)12:30~14:30	幸町会館	⑧
塩草	にこにこ	毎月1回(水)10:30~12:30	塩草連合老人憩の家	⑨
浪速	さくら	毎月第1(日)10:00~12:00	浪速地域ネットワーク事務所	⑩
		毎月第3(水)11:00~13:00		
大国	なでしこ	毎月第1・3(木)10:00~12:00	大国集会所	⑪
敷津	たぶの木	基本毎月第4(火)10:30~12:00	敷津連合会館	⑫
	おやじ喫茶	6月・10月・3月第4(火)10:30~12:00		
恵美	ほほえみ	毎月第1(火)12:30~14:30	恵美会館	⑭
日東	愛	毎月第1・3(火)11:00~13:30	日東雲井橋会館	⑳
	あじさい	毎月第2(日)11:30~13:00	日本橋南振興町会集会所	⑱
	そよかぜ	毎月第3(日)13:00~15:00	日本橋西振興町会集会所	⑰
日本橋	グー・チョコキ・パー	毎月第1・3(土)13:00~15:00	日本橋振興町会集会所	㉑

※日程は諸事情により変更する場合があります。

問合せ先：浪速区社会福祉協議会 地域支援担当
電話：06-6636-6027

ふれあい型高齢者食事サービス

高齢の方が、家の中で閉じこもったり孤立したりせず、外に出ることで、食事を通して人とふれあう交流の場です。食後にはレクリエーションを開催し、楽しみながら健康増進と地域社会とのつながり作りに役立てることを目的としています。

※対象はおおむね65歳以上で事前申込みが必要です。※別途昼食代が必要です。

地 域	曜日・時間	場 所	地図 番号
難波	毎月第3(水) 12:00~	難波地域集会所	①
元町	毎月第2(木) 11:30~	元町老人憩の家	②
立葉	毎月第2・4(火) 11:30~	立葉会館老人憩の家	⑥
幸町	毎月第3(土) 11:30~	幸町会館	⑧
塩草	毎月1~2回程度(水) 11:30~	塩草連合老人憩の家	⑨
大国	毎月第2・4(木) 11:30~	大国集会所	⑪
敷津	基本毎月第2(火) 11:30~	敷津連合会館	⑫
	毎月第1(金) 11:30~	敷津東住宅集会所	⑬
恵美	毎月第4(火) 12:00~	恵美会館	⑭
新世界	毎月第3(金) 12:00~	新世界老人憩の家	⑮
日東	毎月第2・4(火) 11:30~	日東雲井橋会館	⑳
	毎月第4(金) 11:30~	日本橋南振興町会集会所	⑱
日本橋	毎月第3(火) 11:30~	日本橋連合会館	㉓

※日程は諸事情により変更する場合があります。

問合せ先：浪速区社会福祉協議会 地域支援担当
電話：06-6636-6027

百歳体操

「百歳体操」は、何歳になっても元気で楽しく生活するための体操です。高知市が開発し、今では全国に体操の輪が広がっています。「百歳体操」は3種類で、全て簡単・安全なので誰でもすぐに始めることができます。



※対象：60歳以上

地域	曜日・時間	場所	地図番号
難波	毎週(月・金) 14:30～	難波地域集会所	①
元町	毎週(月・木) 13:30～	元町老人憩の家	②
立葉	毎週(木) 13:30～	大浪橋住宅集会所	⑦
	基本毎週(木) 13:30～(第③木除く)	立葉会館老人憩の家	⑥
塩草	毎週(火・金) 9:45～	ローレルコート難波コミュニティルーム	③
	毎週(火) 10:30～	塩草連合老人憩の家	⑨
浪速	毎週(月) 13:30～	浪速地域ネットワーク事務所	⑩
大国	毎週(金) 13:00～	大国集会所	⑪
敷津	基本毎月第②④(金) 13:00～ 基本毎月第③(金) 11:00～	敷津東住宅集会所	⑬
	基本毎月第①③(火)①10:30～②11:30～ 基本毎月第②(木)①13:30～②14:30～	敷津連合会館	⑫
恵美	毎月第②③(火) 14:00～	恵美会館	⑭
新世界	毎週(火) 13:30～	新世界老人憩の家	⑮
日東	毎週(火) 13:30～	日本橋5丁目住宅東集会所	⑲
	毎週(月・木) 10:00～	日本橋南振興町会集会所	⑱
	毎週(火・金)①10:15～②10:45～	浪速区老人福祉センター	⑳
日本橋	毎週(月・木) 13:30～	日本橋連合会館	㉓

※日程は諸事情により変更する場合があります。

見学・参加を希望される方は、

浪速区保健福祉センター 地域保健活動担当(06-6647-9968)まで
お問い合わせください。

元気はつらつ教室（介護予防教室）

地域の身近な場所で、体操、栄養、お口の健康、認知症予防のお話、さまざまなレクリエーションを通じて、お住まいの地域の方々と活動することにより、心と身体が元気になる教室です。
お気軽にご見学におこしてください。

※対象:65歳以上 参加費:無料

地域	定例開催日(変更の場合あり)	場所	地図番号
難波元町	毎月 第4火曜日	難波元町西会館公園の家	④
立葉	毎月 第3木曜日	立葉会館老人憩の家	⑥
塩草	毎月 第2木曜日	塩草連合老人憩の家	⑨
浪速	毎月 第4水曜日	浪速地域ネットワーク事務所	⑩
大国	毎月 第1火曜日	大国集会所	⑪
敷津	毎月 第4木曜日	敷津連合会館	⑫
恵美	毎月 第2水曜日	恵美会館	⑭
新世界	毎月 第4金曜日	新世界老人憩の家	⑮
日東	毎月 第1水曜日	浪速区老人福祉センター	⑳
	毎月 第2金曜日	日本橋南振興町会集会所	⑱
日本橋	毎月 第3水曜日	日本橋連合会館	㉓

開催時間はいずれも、**13:30 ~ 15:00** です。

見学・参加を希望される方は、**浪速区社会福祉協議会**

介護予防担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。



地域の相談窓口

身近な相談窓口として、各地域の拠点で「地域福祉サポーター」がお話をうかがいます。区民やそのご家族を対象に車いすの貸出しも行います。

※会館につながらない場合は

浪速区社会福祉協議会(06-6636-6027)までご連絡ください。

施設名	所在地	電話番号	地図番号
元町老人憩の家	浪速区元町 3-9-16	06-6649-6718	②
立葉会館老人憩の家	浪速区立葉 2-4-20	06-6567-0530	⑥
塩草連合老人憩の家	浪速区塩草 1-4-3	06-6567-2166	⑨
浪速地域ネットワーク事務所	浪速区浪速東 3-8 浪速南公園集会所内	06-6568-2335	⑩
大国集会所	浪速区大国 3-10-22	06-6634-1232	⑪
敷津連合会館	浪速区敷津西 1-8-28	06-6634-2818	⑫
恵美会館	浪速区恵美須西 2-13-30	06-6643-7461	⑭
新世界老人憩の家	浪速区恵美須東 2-1-4	06-6643-4111	⑮
日東老人憩の家	浪速区下寺 2-2-12	06-6644-0336	⑳
日本橋連合会館	浪速区日本橋西 1-8-18	06-6645-1283	㉓

高齢者の総合相談窓口

高齢の方やご家族、または地域の方々からの相談窓口として、専門職が対応します。困ったときは一人で悩まずに、介護のこと、暮らしのことなど、お気軽にご相談ください。

電話または訪問にてお話を聞きし、一緒に考え、適切なサービスや支援につなぎます。

○たとえば、こんなお困りごとはありませんか？

- ◆介護保険を申請したいが、やり方がわからない。
- ◆家族の介護が大変。どうしたらいいか困っている。
- ◆近所に様子が気になる方がいるので、相談したい。

施設・機関名	所在地	電話番号	担当地域	地図番号
浪速区地域 包括支援センター	〒556-0011 浪速区難波中3-8-8 (浪速区在宅サービス センター内)	06-6636-6029	浪速区全域/ 難波元町、敷津	A
浪速ブランチ	〒556-0026 浪速区浪速西2-11-6 (スワンなにわ内)	06-6556-6268	浪速、大国	B
日本橋ブランチ	〒556-0002 浪速区恵美須東2-1-4 (日本橋地域在宅サービス ステーション内)	06-6632-2340	恵美、新世界、 日東、日本橋	C
難波ブランチ	〒556-0021 浪速区幸町2-3-11 (特養なにわ内)	06-6568-1230	立葉、幸町、 塩草	D

認知症の相談窓口

○浪速区オレンジチーム

認知症になっても本人の意思が尊重され、自分らしく生活していけるように、浪速区医師会の認知症サポート医と医療、介護・福祉職のチーム員が、ご本人やご家族、地域の方や介護関係者などからのご相談に応じます。
(気になる方がおられましたら、「浪速区オレンジチーム」にご相談ください。)

○対象となる方は？

40歳以上の在宅生活をされている認知症の方や疑いのある方で、

- ◆認知症の専門診断を受けていない方
- ◆継続的な医療サービスを受けていない方
- ◆適切な介護サービスに結びついていない方
- ◆診断されたが、介護サービスが中断している方
- ◆認知症の症状が顕著なため、対応に困っている方

また若年性認知症の相談窓口でもあり、地域包括支援センターとともに認知症になっても安心して住み続けられる地域づくりをおこなっています。

ご連絡先

浪速区オレンジチーム(浪速区在宅サービスセンター内)

電話：06-6636-6071

【月～土(祝・年末年始を除く) 9:00～17:30】

FAX：06-6636-6028



家族の会

介護をされている皆さんと気軽に
語り合えるグループです

○浪速区介護家族の会「なでしこ家族会」

介護に疲れていませんか？頑張りすぎていませんか？

「夫が認知症でこの先不安だな…」 「認知症の妻とどう接したらいいの
だろう…」 「親が寝たきりになって介護が大変…」

一人で悩みを抱え込まないように日々の不安や苦勞など、ざっくばら
んに話したり、近況報告や情報交換などを行っています。

不安を分かち合うことで心が安らぐことができます。

お気軽に家族会にお越しください。

日時：毎月第4火曜日 13:30～15:00

場所：浪速区社会福祉協議会



合言葉は「気負わず笑顔で」

認知症当事者の会

認知症の人が集まって楽しく
活動する場です

○当事者会「歩みの会」

当事者の方の生きがい・やりがい、居場所づくりを目的とし、当事者の方
たちが主体となって、毎回やりたいことを話し合い、楽しい企画を
行っています。

介護家族の会「なでしこ家族会」と同時時間帯に開催しています。ご家族
の方は家族会へ参加し、お互いに充実した時間を過ごしませんか？

日時：毎月第4火曜日 13:30～15:00

場所：浪速区社会福祉協議会

認知症カフェ

○なにわクラフトカフェ

日時：毎月第2木曜日 13:30～15:00

場所：浪速区老人福祉センター

○オレンジカフェなにわ

日時：毎月第2土曜日 14:00～16:00

場所：浪速区社会福祉協議会

○オレンジカフェ大国

日時：毎月第3土曜日 14:00～16:00

場所：(株)カワイコーポレーション内相談室(大国1-5-4MKビル4F)

○オレンジカフェそんぽの家

日時：毎月第2金曜日 14:00～16:00

場所：そんぽの家なんば(稲荷1-12-7)

○オレンジカフェここから ※現在休止中

日時：毎月第2日曜日 13:30～15:30

場所：特別養護老人ホームあいぜん

集う場

○にちなんサロン

日時:毎週火曜日 10:00～12:30

場所:日本橋南振興町会集会所

○レトロなおしゃべりサロンおくらと

日時:毎月第2・4金曜日 13:00～14:30

場所:御蔵跡振興町会事務所(日本橋東1-1-8)

※現在参加対象者は御蔵跡地域在住の方となっています。

○喫茶サロン赤とんぼ

日時:毎月第3金曜日 14:00～16:00

場所:敷津東住宅集会所

その他の相談窓口

機関名、相談できる内容・対象、相談可能時間	所在地・電話番号	地図番号
<p>くらしサポートセンターなにわ 浪速区在住で、経済的な問題等生活にお困りの方に対し相談や必要な支援をおこなう。 月曜日～金曜日 9:00～17:30 【土・日・祝日、12月29日～1月3日は休み】</p>	<p>浪速区敷津東1丁目4-20 浪速区役所内 06-6536-8861</p>	E
<p>大阪市消費者センター 消費生活に関する相談窓口。消費トラブルを防止するための出前講座も実施。 相談費用は無料。ただし大阪市にお住まいの消費者の方に限ります。 月～土曜日 10:00～18:00 ※消費生活相談の受付は17:00まで 【日・祝日・12月29日～1月3日は休み】</p>	<p>(消費生活相談専用窓口) 06-6614-0999</p>	

ええ Aケアカードお持ちですか？



**ICT(情報通信技術)で医療と介護が手をつなぐ
オールマイティなケアができる医療と介護の診察券です**

対象は誰なの？

浪速区内のAケアカード参加機関を2か所以上利用されている方
(医療だけの方も対象)(浪速区民以外の方もOK)

どうすればもらえるの？

Aケアカードに参加している医療機関・介護事務所で発行できます。かかりつけの
医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネジャー・ヘルパーにAケアカードに
参加しているか確認し、カードの発行について相談してください。

どのように使うの？

かかりつけの医療機関(病院・医院・歯科医院・薬局)、訪問看護ステーション、ケア
マネジャー、ヘルパーにAケアカードをみせてください。すぐにあなたの最新の状
況を確認してくれます。

どんないいことがあるの？

医療と看護の情報を一つのカードにまとめることで、より適切な診療やアドバイ
ス、介護サービスを受けることができます。また、おくすりや検査の重複もなくな
るため、医療費の節約にもつながります。

お金はかかるの？

無料をご利用いただけます。

詳しく知りたい方は、かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネ
ジャー・ヘルパーにおたずねください。

企画・運営: 浪速区在宅連携協議会

浪速区医師会／浪速区歯科医師会／浪速区薬剤師会／

浪速区内訪問看護ステーション／浪速区介護事業所機構

協 力: 浪速区役所／浪速区社会福祉協議会・浪速区地域包括支援センター

あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業)

「あんしんさぽーと」(日常生活自立支援事業)とは？

判断能力の不十分な方の権利擁護に資することを目的として、自立した生活を送れるよう、福祉サービス等利用援助・金銭管理サービス・預かりサービスを、お住まいの区の社会福祉協議会において行なっています。

あんしんさぽーとがお手伝いします!!

1

福祉サービス利用手続きのお手伝い(福祉サービス等利用援助)

2

日常の金銭管理のお手伝い(金銭管理サービス)

3

通帳・証書類の紛失や盗難を防止(預かりサービス)

利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で次のすべてに当てはまる方

- ・大阪市内に在住の方
- ・契約内容が理解できる方
- ・事業(サービス)を利用する意思がある方

利用できない方

判断能力に問題のない

- ・身体障がい者の方
- ・浪費、お金の管理が苦手な方

※判断能力が低下していて、あんしんさぽーと事業の契約内容が理解できない場合、成年後見制度の対象となります。



計画的にお金の支払いができるか不安

通帳やはんこなどどこに置いたか忘れてしまう



※相談料は無料

※サービス利用料は所得に応じてかかります

問合せ先：浪速区社会福祉協議会 電話 06-6636-6027
あんしんさぽーと担当まで

活動拠点等

施設名、利用可能日時、備考	所在地・電話番号	地図番号
浪速区老人福祉センター 60歳以上の市民の方を対象に介護予防等の行事を開催。サークル活動の支援。 月～土曜日 10:00～17:00 (日曜日、祝日、12月29日から1月3日 休館)	浪速区下寺2丁目2-12 06-6643-0792	22
大阪市シルバー人材センター 南部支部 60歳以上の方へ就労機会の提供。 月～金曜日 9:00～17:30 (日曜日、祝日、12月29日から1月3日 休館)	天王寺区東高津町12-10 市立社会福祉センター315 06-6765-6116	
難波市民学習センター 生涯学習に関する講座や活動機会の提供。貸室も承っております。お気軽にお問い合わせください。 9:30～21:30 (日・祝は17時まで、第1・3水曜日、12/28～1/4は休館)	浪速区湊町1丁目4-1 OCATビル4階 06-6643-7010	H
浪速区民センター イベント開催や貸室の提供。 9:30～21:30 (12月29日～1月3日休館)	浪速区稻荷2丁目4-3 06-6568-2171	I
浪速図書館(愛称：zest 浪速図書館) 開館時間：火曜日～金曜日(第3木曜日は休館) 午前10時～午後7時 (土曜日、日曜日、祝・休日、7/21～8/31の月曜日は午前10時～午後5時) 休館日：月曜日、第3木曜日(祝・休日は開館)、年末年始、蔵書点検期間	敷津西1丁目5-23 06-6632-4946	F

大阪市介護予防ポイント事業

事前に研修を受け登録をした65歳以上の市民の方が、介護保険施設や保育所で、対象となる活動を行った場合に、ポイントが貯まります。実績に応じ貯まったポイントは、換金することができます。(年間上限8,000円)

- 問合せ先 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当
- 電話 06-6765-5610
- ホームページ <https://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/>



浪速区老人福祉センター

“来館したら何かいいことがある”
そんなセンターをめざして皆様をお待ちしています。

場 所 浪速区下寺2-2-12 ☎06-6643-0792

利用時間 午前10時～午後5時

利用資格 大阪市在住の60歳以上の方
(初めての方はお住まいが明記の保険証等をお持ちください。
「利用証」を発行します。)
※他区で登録されている方はその利用証をお持ちください。

- 活動内容**
- ①ラジオ体操を随時実施
 - ②介護予防のさまざまな講座
“いきいき百歳体操”や体操教室、教養講座などを開催。
 - ③クラフトカフェ(P12参照)
コーヒー+クラフト(手先を使う小物づくり)。要100円
 - ④“脳トレ”ペーパーの提供
例)クイズ、ぬり絵など。
 - ⑤楽しいボランティア活動
例)園芸ボランティア、図書ボランティアなど。
 - ⑥サークル活動も充実
 - ⑦浪速区老人クラブ連合会の窓口

※詳しくは、毎月15日発行の
「センターだより」をご覧ください。
(各地域の会館、区役所、図書館、病院等に
設置していただいています)



浪速区老人クラブってどんなクラブ？

- ・百歳体操
- ・ディスコン
- ・手芸・料理教室
- ・防犯防災講座
- ・グラウンドゴルフ
- ・フロアーカーリング
- ・健康講座
- ・バスツアー（日帰り旅行・社会見学・一泊研修）
- ・健康ウォーキング
- ・カラオケ

など盛りだくさんです。

- ・大老連だより(年4回発行)区老連新聞「なにわ」夏・冬号
- ・わくわく体操
(第1・第3月曜日 老人福祉センター 大広間 午前10時半～12時)
1か月500円です。

友愛活動・社会奉仕の日(地域清掃活動)子供安全見守りなど地域に根差した活動もしています。

楽しく仲間づくりをしていきませんか？

※会費は単位クラブで異なりますが
年会費1,200円～3,000円です。



老人クラブに関してのご質問は

浪速区老人クラブ連合会 事務局

〒556-0001 大阪市浪速区下寺2-2-12

大阪市立 浪速区老人福祉センター内

TEL:06-6643-0792

浪速区「見守り相談室」

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

災害時等の要援護者名簿に登録を!

見守り相談室では、災害時の要援護者の名簿作成を行っています。「災害時等の要援護者名簿」とは、台風や豪雨、地震等の災害発生時に、避難する際に援護が必要な方の名簿です。

また、災害時への備えとして、日ごろの地域の見守り活動にも活用されます。

対象となる方(下記参照)にご案内をお送りして、登録を希望の方には、手続きを行い、「そなえカード」をお渡ししています。



ご案内が届きましたら、
登録希望の「同意」「不同意」を必ずご返信いただきますようお願いいたします



対象となる方

- 高齢者**
 - 要介護3以上、もしくは要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
- 障がい者**
 - 身体障がい者1・2級 ● 知的障がい者A
 - 精神障がい者1級
 - 視覚障がい・聴覚障がい者3・4級
 - 音声・言語機能障がい者3級
 - 肢体不自由者3級
- 難病患者**
 - 人工呼吸器装着等の医療機器などへの依存が高い方



返信がない場合は、安否確認のため**訪問**または**再発送**させていただくことがあります。

こちらの白い封筒でお送りします

【お願い】登録をされている方で、転居など記載内容の変更がございましたら、見守り相談室まで、ご連絡をお願いします。

もしものときの
安心に!

認知症高齢者見守りメールの事前登録を!

認知症等が理由で行方不明になる恐れがある方の情報(氏名・住所・連絡先等)を事前に登録し、行方不明時に協力者にメール配信して早期発見につなげます。

行方不明発生!
ご協力をお願いします!



(協力者)

- 行政関係機関 ● 医療関係機関 ● 民生委員・主任児童委員
- 地域関係団体 ● 介護保険事業者 など ※事前登録がない場合でも対応します

登録希望の方は
ご連絡ください!
訪問し、面談や
写真撮影などの
受付を行います。

警察署
最寄りの警察署にご連絡ください
大阪市浪速区見守り相談室
06-6636-6027
登録番号 0000

見守りシール

大阪市

アイロンシール

登録時に「見守りシール」をお渡しします

気になるな…



どこに相談したらいいのかな～？

困ったな…



＼ そんな時、まずは /

「見守り相談室」にご相談ください！

☎ 06-6636-6027

あなたの「気づき」・「相談」が解決のカギとなります！

高齢ご夫婦の家が物が多くて片付けられない…支援が必要だけど拒否される…

気づき

最近、父親がなくなり、一人になった息子さんが引きこもっていて心配…

例えば…

遠くに住む弟さんから…姉と連絡が取れないので安否確認をしてほしい

相談

引越したばかりで知り合いがいらない…地域と関わりたいけどどうしたらいい…？

親から働けと言われるが…意欲はあるけど仕事が続かない…

＼他にも、こんな「気づき」や「相談」が… /

お隣さん、最近、元気がない…



新聞や郵便物が溜まっている…



服装がおかしい…



一人で生活できるか不安…

など

関係機関（地域包括支援センター／ランチ（総合相談窓口）／行政等）と連携し、一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

（ご家族や周りの方からのご相談もお受けしています。）

社会福祉法人

大阪市浪速区社会福祉協議会「見守り相談室」

TEL.06-6636-6027

FAX.06-6636-6028

〒556-0011 浪速区難波中3-8-8

浪速スポーツセンター1階



相談無料
秘密厳守

生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター)

生活支援コーディネーターとは？

高齢者の方々が住み慣れた地域で楽しく暮らし続けられる仕組み作りのお手伝いをしています！



近くにスーパーが無くて買い物が大変！



スマホの使い方が分からない…



寝たきりにならないか心配…



家に居てるだけじゃつまらない…



生活支援コーディネーターが解決！

移動スーパーとくし丸



わになろなにわ健康塾



男のためのコーヒーの淹れ方講座

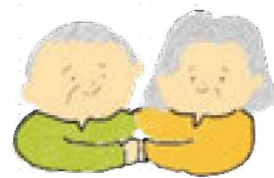
スマホ相談会



お問い合わせ先



浪速区社会福祉協議会
住所：浪速区難波中3-8-8
(浪速区在宅サービスセンター内)
電話：06-6636-6027
担当：生活支援コーディネーター



冊子名、内容、発行元・入手方法	冊子の表紙
<p>くらしの便利帳</p> <p>生活全般に役立つ情報を掲載。</p> <p>【発行】大阪市、(株)サイネックス</p> <p>【入手場所】浪速区役所1階(窓口案内) 2階(窓口サービス課)6階(総務課)設置。</p> 	
<p>ハートページ</p> <p>介護保険の総合案内、介護サービス事業所のリストが、ほぼすべて掲載されています。</p> <p>【発行】(株)ハートメディカルケア(協力:大阪市)</p> <p>【入手場所】浪速区保健福祉センター、 地域包括支援センター等で配布。</p> 	
<p>浪速区防災マップ</p> <p>もしもの時に必要な避難所や災害時の連絡先等の情報を掲載しています。</p> <p>【発行】浪速区役所</p> <p>【入手場所】浪速区役所、浪速区民センター、 浪速図書館</p> 	

区社協発行情報誌

わになろなにわ(浪速区社会福祉協議会だより)

【発行】社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会
【入手場所】浪速区在宅サービスセンター・浪速区役所

なにわええまち通信(浪速区生活支援コーディネーターだより)

高齢者の方々のお役に立てる情報誌

【発行】社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会
【入手場所】浪速区在宅サービスセンター・浪速区役所

4月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅
29 大安 昭和の日	30 赤口					

5月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
		1 先勝	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日	5 大安 こどもの日
6 赤口 振替休日	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引
13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負		

6月



2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
					1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引
10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

7月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負 海の日	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅
29 大安	30 赤口	31 先勝				

8月



2024
(令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
			1 友引	2 先負	3 仏滅	4 先勝
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引 山の日
12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負
19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	

9月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
						1 大安
2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負 敬老の日	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負 秋分の日
23 仏滅 振替休日	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安						

10月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
	1 赤口	2 先勝	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引 スポーツの日	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝			

11月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
				1 仏滅	2 大安	3 赤口 文化の日
4 先勝 振替休日	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引 勤労感謝の日	24 先負
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	

12月

2024 (令和6年)

月	火	水	木	金	土	日
						1 大安
2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口
9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
30 仏滅	31 赤口					

1月

2025 (令和7年)

月	火	水	木	金	土	日
		1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負		

2月

2025 (令和7年)

月	火	水	木	金	土	日
					1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引 天皇誕生日
24 先負 振替休日	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引		

3月

2025 (令和7年)

月	火	水	木	金	土	日
					1 先負	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口
17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅 春分の日	21 大安	22 赤口	23 先勝
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先負	30 仏滅
31 大安						

浪速区社協の活動理念



“フェイスブック”やっています！

イベントの紹介や

実施報告などの情報を発信しています。

ぜひ遊びに来てくださいね！

浪速区社会福祉協議会

検索

発 行

社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
浪速区地域包括支援センター

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-8-8

TEL : 06-6636-6027 FAX : 06-6636-6028

URL : <https://www.naniwa-ku-cosw.or.jp>

Mail : waninaro@naniwa-ku-cosw.or.jp