

難波

元町

日本橋

の通いの場を紹介します

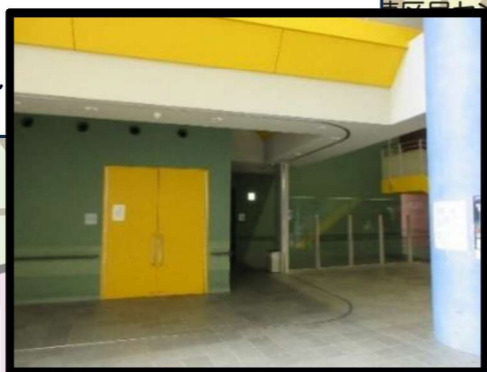
GoGo

※各地域の高齢者食事サービスは65歳以上で事前申し込みが必要で  
す。社協地域支援担当(06-6636-6027)までお問い合わせ下さい。昼食代は別途いただきます。



**1 難波地域集会所** 難波中3-8-8 (浪速スポーツセンター1階)

- ふれあい型 高齢者食事サービス 毎月第3(水) 12:00~
- 百歳体操 毎週(月・金) 14:30~



※各地域の百歳体操は60歳以上の方が対象です。参加希望の方は浪速区保健センター地域派遣活動担当(06-6647-9968)までお問い合わせください。

**2 元町老人憩いの家** 元町3-9-16

- ふれあい型 高齢者食事サービス 毎月第2(木) 11:30~
- 百歳体操 毎週(月・木) 13:30~
- いすヨガ 毎週(火) 11:00~



**3 難波元町西会館公園の家** 元町2-14

- 元気はつらつ教室 (介護予防教室) 第4(火) 13:30~



※各各地域の元気はつらつ教室は65歳以上の方が対象です。参加費は無料。参加申し込みは社協介護予防担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。



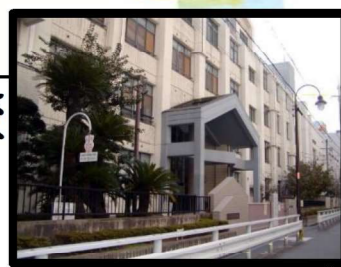
**4 日本橋連合会館** 日本橋西1-8-18

- ふれあい型 高齢者食事サービス 第3(水) 13:30~
- 百歳体操 毎週(月・木) 13:30~
- 元気はつらつ教室 (介護予防教室) 第3(火) 11:30~



**5 元日本橋小学校** 日本橋3-2-27

- パソコンクラブ 第3(金) 19:00~
- コーラス わたぼうし 第2、第4(土) 14:00~
- 陶芸教室 第2(火) 13:00~16:00



元日本橋小学校での集いの場は社協生活支援担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。

**6 御蔵跡振興町会事務所** 日本橋東1-1-8

- 御蔵跡振興町会レトロな「おしゃべりサロン」おくらと 第2、第4(金) 13:00~15:00



**7 日本橋振興町会集会所** 日本橋5-16-43

- ふれあい喫茶 グーチョコパー 毎月第1・3(土) 13:00~15:00



日程等は諸事情により変更される場合があります。