

これだけは  
知って欲しい！

## 生活支援コーディネーターとは？

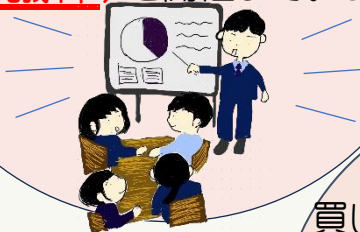
浪速区にお住まいの高齢者の方が、住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域のみなさんと一緒に考えて“ささえあい”のカタチを作る！これが生活支援コーディネーターの役割です。

例えば……こんなことをしています！



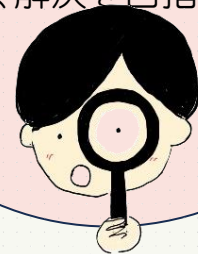
①

浪速区に必要な資源や情報を話し合う会議（協議体）を開催しています。



②

浪速区の良いところ課題（必要なこと）の調査をし、解決を目指します！



③

買い物支援が必要な地域に移動スーパーを調整しました。



移動スーパーとくし丸

④

シニアボランティアの育成を目的とした、スマホの講習会を開催。  
現在、ナニワモバイルお助け隊として約15名が活躍中！相談会を開催しております。



浪速区老人福祉センターでのスマホ相談会

⑤

居場所をまとめた高齢者の便利帳を作りました。



浪速区社協にて配布中

# 浪速区の生活支援事業の一つを紹介します！

## ナニワモバイル お助け隊



スマホの養成講座を受講されたシニアの方々が、浪速区で**スマホボランティア**として活動！！



それが・・・**“ナニワモバイルお助け隊”**です！

📱 スマホを買ったが、電話やEメールくらいしか使っていないとか 音量調整がしたい！LINE とやらをしてみたいな～ スマホに送られてきた写真を保存や整理したい！などなど・・・

**ちょっとしたスマホの困りごとのお助け**をしています。

7月からは毎月 1 回、浪速区老人福祉センターで、**初心者向けスマホの勉強会**を開催しますので参加してみたい！と思われる方は浪速区社会福祉協議会（06-6636-6027）までご連絡ください。

また、令和 6 年度は浪速区老人福祉センターだけでなく、**浪速区各地域での初心者向け、スマホ相談会の開催**を目指しています！詳しくは、浪速区社会福祉協議会 生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

## 編集後記

昨年から活動を開始したナニワモバイルお助け隊。当初は自分自身がよく分からないのに、人にスマホの使い方を教えるなんてムリムリ！と言っていた方たちが分からないことがあればサクッと検索し相談者にアドバイスできるまでに・・・2期生も加入し、今後の活躍がますます楽しみです！



4月に着任した担当係長の**小原**です。よろしくお願いいたします。趣味は釣りです！



同じく4月に着任した生活支援コーディネーター1層の**清水**です。皆さんとたくさんお話したいと思いますのでよろしくお願いいたします。趣味はマラソンです。



生活支援コーディネーター2層の**池田**です。何か困りごとがありましたらお気軽にお声かけ下さい。趣味は韓流ドラマを観る事です！



浪速区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
浪速区難波中3-8-8 ☎06-6636-6027