

日東 恵美 の通いの場を紹介します。

※日程等は諸事情により**変更**される場合があります。

1
恵美

恵美会館

恵美須西2-13-30
 (06) 6643-7461

ふれあい型高齢者食事サービス
 毎月第4（火）12:00～※恵美地域在住、
 概ね65歳以上が対象、事前申し込み必要
 食事代400円

ふれあい喫茶【ほほえみ】
 毎月第1（火）12:30～14:30 100円～

百歳体操 毎月第2・3（火）14:00～

元気はつらつ教室 毎月第2（水）13:30～15:00

2
日東

日東老人憩の家（1階右） 下寺2-2-12
 (06) 6644-0336
浪速区老人福祉センター（1階左）
 (06) 6643-0792

百歳体操 基本毎週（火・金）10:15～と10:45～

元気はつらつ教室 毎月第1（水）13:30～15:00

3
日東

日東雲井橋会館

下寺2-7-13

ふれあい型高齢者食事サービス
 毎月第2・4（火）11:30～※概ね65歳以上が対象
 事前申し込み必要 食事代350円

喫茶サロン【愛】
 毎月第1・3（火）11:00～13:30
 ※どなたでも参加OK・メニューは100円

4
日東

日本橋5丁目住宅東集会所 日本橋5-3

百歳体操 基本毎週（火）13:30～

5
日東

日本橋南振興町会集会所

日本橋5-15-2

ふれあい型高齢者食事サービス 毎月第4（金）11:30～12:30頃まで
 ※概ね65歳以上が対象。事前申し込み必要・食事代350円

カレーサロン【あじさい】※カレーのみ ※8月・1月は休み
 毎月第2（日）11:30～13:00 普通盛り300円 大盛り400円
 持ち帰り用ケース代50円

百歳体操 基本毎週（月・木）10:00～

元気はつらつ教室 毎月第2（金）13:30～15:00

【にちなんサロン】 毎週（火）10:00～12:30

6
日東

日本橋西振興町会集会所 日本橋西2-2-1

喫茶サロン【そよかぜ】
 毎月第3（日）13:00～15:00※飲み物とお菓子

7
日東

逢下会館

下寺3-17



※各地域の**元気はつらつ教室**は65歳以上の方が対象です。
 参加費は無料。
 参加申し込みは浪速区社協介護予防担当
 (06-6636-6027)まで
 お問い合わせください。

※各地域の**百歳体操**は60歳以上の方が対象です。
 参加希望の方は浪速区保健福祉センター 地域保健活動担当
 (06-6647-9968)までお問い合わせください。

※各地域の**高齢者食事サービス**は65歳以上で事前申し込みが必要で
 浪速区社協地域支援担当(06-6636-6027)までお問い合わせください。
 昼食代は別途いただきます。

